

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищестер»
В.Э.Гапошкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

2 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ватилкова М.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Гордисторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню

2 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГИД 5-11 (льготная категория)

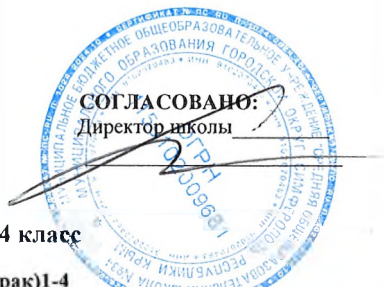
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.В.
Сотникова М.А.



1
2 декабря 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature] *Сотникова И.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

2 декабря 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Сотникова Н.А.



Меню

3 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

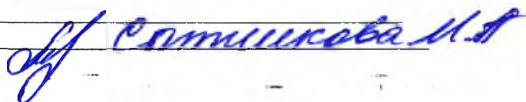
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				540,64

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлищегорск»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

3 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушенная в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				540,64

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.П.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гарнопкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

3 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				629,22

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.



Меню сироты 5-11 класс

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед

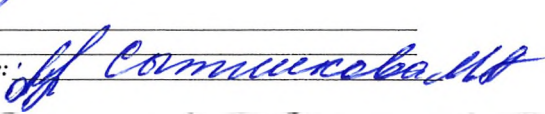
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушеная в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				629,22

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством: 

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Галопкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

4 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушеная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ситникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

4 декабря 2014 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

4 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГИД 1-4 классы(льготная категория)

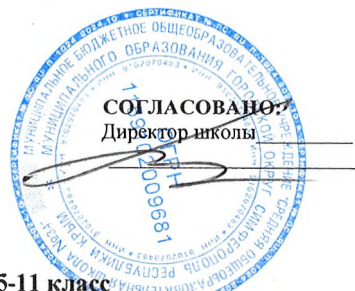
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



4 декабря 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушеная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.С.Ситникова И.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Талочкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

5 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.В.



Меню

5 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

5 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures in blue ink]



Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

6 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				820,77

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

5

Меню

6 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 73-71					688,02

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					820,77

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость 50-00					271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

6 декабря 2024

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущённым молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.Я

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

5

6 декабря 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущённым молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.В.