

Документ подписан простой  
электронной подписью

---

Документ подписан на официальном сайте: [delovoye.com/uchet/](http://delovoye.com/uchet/)  
Информация о документах и подписях: [delovoye.com/uchet/](http://delovoye.com/uchet/)  
Министерство образования и науки Российской Федерации  
Управление образования и науки Самарской области  
Управление образования и науки Самарской области  
Самара, Российская Федерация  
Должность: \_\_\_\_\_  
Инициалы: \_\_\_\_\_  
Самарская область, Самарский район, Самарский район

Лист 1

№ п/п	Наименование товара	Масса нетто, г	Полная стоимость		Дополнительная стоимость, руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.
			руб.	коп.																
707/2011	КОФЕ С ГАРАЖЕ/СОЛЕНЕ	25	0,18	0,03	0,48	2,75	1,22	0,01	1,80	2,30	0,00	0,00	4,25	10,50	3,50	0,13	35,25	0,75	0,08	4,25
220/2016	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	10,01	7,39	41,04	285,63	0,09	0,13	0,07	54,91	0,18	0,18	144,24	135,27	15,30	1,34	99,98	114,94	0,14	14,45
18/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	30	2,38	0,24	14,76	70,30	0,00	0,06	0,02	6,20	0,00	0,00	6,90	0,57	38,70	0,00	0,57	38,70	0,00	0,57
19/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,00	38,80	0,04	1,10	4,80
43/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНАТ/БЕЗ ГЛЮТЕНА	200	0,04	0,00	10,10	41,36	1,67	0,00	0,01	0,45	0,00	0,00	5,37	6,63	3,56	0,65	24,18	0,00	0,02	70,90
40/2016	КОФЕ С ГАРАЖЕ	100	0,35	0,33	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	26,82	1,76	0,38	77,14
	Итого за товар:	555	14,18	8,25	84,68	474,30	13,48	0,27	11,14	62,67	0,18	0,18	186,80	222,74	53,34	6,04	906,73	180,09	1,51	171,91

Итого:

№ п/п	Наименование товара	Масса нетто, г	Полная стоимость		Дополнительная стоимость, руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.
			руб.	коп.																
707/2011	КОФЕ С ГАРАЖЕ/СОЛЕНЕ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	0,00	23,00	21,00	14,00	0,60	111,00	0,00	0,00	0,00
13/2016	СЫР КОФЕ/КОФЕ С ГАРАЖЕ	250	5,89	5,55	19,36	151,38	11,56	0,22	0,08	226,90	0,00	0,00	49,87	107,43	38,74	2,51	498,62	34,38	2,82	30,28
3/2/2012	КАВУС/КАВУС С ГАРАЖЕ	240	7,31	10,52	17,30	195,43	91,69	0,10	0,13	245,88	0,00	0,00	108,21	115,71	44,26	1,85	732,49	68,46	0,92	40,20
11/2010	КОФЕ С ГАРАЖЕ/САХАРОМ	200	0,64	0,00	41,67	169,25	26,00	0,02	0,02	10,00	0,00	0,00	18,45	18,00	12,00	0,83	134,45	0,00	0,00	0,00
18/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,99	48,80	0,04	1,10	4,80	4,80
	Итого за товар:	830	17,47	16,57	96,56	610,76	134,25	0,44	0,29	487,75	0,00	0,00	210,73	318,74	126,99	7,06	1611,15	103,48	4,83	75,66

Итого:

№ п/п	Наименование товара	Масса нетто, г	Полная стоимость		Дополнительная стоимость, руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.
			руб.	коп.																
10/2/2012	КОФЕ С ГАРАЖЕ/САХАРОМ	100	3,49	3,49	31,01	254,47	0,40	0,15	0,07	4,55	0,01	0,01	36,65	61,14	12,14	0,96	124,99	14,41	3,00	13,38
4/8/2016	КОФЕ С ГАРАЖЕ/САХАРОМ	200	1,00	0,30	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
4/8/2016	КОФЕ С ГАРАЖЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	26,82	1,76	0,38	77,14
	Итого за товар:	400	4,84	4,14	79,83	387,83	14,87	0,20	0,12	9,38	0,01	0,01	60,10	91,47	31,62	6,14	631,80	18,11	3,38	91,12

Лист 2

№ п/п	Наименование товара	Масса нетто, г	Полная стоимость		Дополнительная стоимость, руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.
			руб.	коп.																
3/6/2012	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	250	4,79	6,47	33,55	213,26	4,08	0,08	1,17	48,39	0,10	0,10	130,61	143,12	29,18	1,01	283,19	40,66	5,98	39,11
13/2016	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	10	0,08	0,08	0,13	6,61	0,00	0,01	0,01	45,00	0,00	0,00	2,40	3,00	3,00	0,02	3,00	0,00	0,10	0,38
18/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,30	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,00	0,76
19/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	35	2,66	0,38	17,22	82,25	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	29,40	11,55	0,66	45,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,66
11/2010	КОФЕ С ГАРАЖЕ/САХАРОМ	200	0,68	0,28	12,65	68,77	200,00	0,01	0,06	163,40	0,00	0,00	12,09	3,40	3,40	0,64	10,09	0,00	0,00	0,00
12/2010	КОФЕ С ГАРАЖЕ/САХАРОМ	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	0,01	0,01	1,65	0,00	0,00	4,35	13,50	3,00	0,52	16,50	0,00	0,00	0,00
	Итого за товар:	550	12,38	16,07	94,29	386,48	204,08	0,26	1,28	238,44	0,23	0,23	166,70	226,02	60,38	3,37	411,53	40,66	6,08	40,81

Итого:

№ п/п	Наименование товара	Масса нетто, г	Полная стоимость		Дополнительная стоимость, руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.
			руб.	коп.																
5/28/9/2016/70	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	105	1,09	0,14	3,71	21,35	8,23	0,06	1,45	103,20	0,00	0,00	15,75	29,40	14,35	0,81	207,90	2,80	0,11	15,40
12/2016	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	250	2,48	4,01	17,20	115,63	16,78	0,09	0,07	211,08	0,01	0,01	25,54	78,64	36,64	0,99	493,25	23,08	2,15	33,53
5/7/2012	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	19,89	17,12	171,14	301,25	20,32	0,16	0,19	73,66	0,32	0,32	127,91	240,63	80,52	2,21	767,13	91,57	16,93	116,57
4/8/2016	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	0,12	0,16	22,90	95,90	0,00	0,01	1,50	0,00	0,00	3,40	3,50	2,70	0,22	84,00	0,00	0,00	0,22	
18/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38	
19/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,99	48,80	0,04	1,10	4,80	
	Итого за товар:	835	26,42	21,79	77,47	415,91	122,35	0,40	1,75	391,94	0,23	0,23	185,90	408,57	142,21	6,01	1626,87	120,69	20,27	173,38

Итого:

№ п/п	Наименование товара	Масса нетто, г	Полная стоимость		Дополнительная стоимость, руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.	Всего руб.
			руб.	коп.																
5/4/2011	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	100	6,53	7,14	3,20	102,35	5,35	0,08	0,11	61,01	0,12	0,12	66,66	63,63	12,66	1,04	116,89	11,80	1,17	8,73
18/2016	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	10	0,08	0,08	0,13	6,61	0,00	0,01	0,01	45,00	0,00	0,00	2,40	3,00	3,00	0,02	3,00	0,00	0,10	0,38
18/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38	
19/2016	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,99	48,80	0,04	1,10	4,80	
4/8/2016	КАВАСОВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	0,10	0,10	11,10	1,77	0,00	0,01	0,01	1,77	0,00	0,00	3,37	6,65	3,36	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
	Итого за товар:	350	9,49	14,79	29,95	201,49	7,02	0,16	0,16	106,44	0,25	0,25	85,63	128,88	34,27	2,97	216,67	12,44	2,39	84,59
	Всего:	1735	48,29	52,66	204,81	1403,88	333,45	0,81	3,19	756,82	0,81	0,81	438,12	706,47	246,86	12,35	2257,07	173,79	28,84	298,78

День 3																			
№ рецептура	Наименование б.пода	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
<b>Завтрак</b>																			
70/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/ СОЛЕННЫЕ	25	0,18	0,03	0,48	2,75	1,22	0,010	1,00	2,50	0,00	4,25	10,50	3,50	0,13	35,25	0,75	0,08	4,25
299/365/2016	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 60/30	90	10,4	14,25	10,6	212,27	2,20	0,069	0,10	36,68	0,01	19,35	104,30	19,57	1,18	196,90	3,68	1,32	33,77
354/2016	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,25	4,34	22,05	140,69	25,95	0,14	0,13	29,05	1,97	76,43	97,13	33,01	1,23	667,50	68,44	0,84	43,12
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,80	0,09	0,02	0,00	0,90	10,35	37,80	14,85	0,85	58,05	0,00	0,00	0,84
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,80	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,036	0,004	9,98	39,9	0,07	0,00	0,01	0,43	0,00	3,77	6,65	3,98	0,60	24,18	0,00	0,02	70,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>19,93</b>	<b>19,46</b>	<b>78,61</b>	<b>570,96</b>	<b>29,44</b>	<b>0,39</b>	<b>1,29</b>	<b>68,65</b>	<b>1,08</b>	<b>127,35</b>	<b>333,98</b>	<b>96,81</b>	<b>5,79</b>	<b>1079,48</b>	<b>74,16</b>	<b>4,46</b>	<b>161,98</b>
<b>Обед</b>																			
8/9/2011	ПИРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,95	8,41	11,55	129,72	14,59	0,04	0,05	35,43	0,00	36,34	51,45	25,08	1,48	351,79	6,93	1,23	21,02
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУБСАМИ	250	4,63	5,67	24,40	167,71	11,79	0,11	0,10	230,01	0,16	40,05	83,97	22,98	1,03	377,51	40,96	3,49	34,35
568/2022	КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	20,42	20,27	0,05	264,71	2,18	0,08	0,08	11,42	0,00	20,26	188,06	21,06	1,45	320,11	46,68	24,86	141,96
341/2016	КАША ГРЕЧЕВАЯ	180	7,60	5,90	34,33	220,49	0,00	0,18	0,08	3,30	0,01	15,06	130,15	120,13	4,04	165,50	20,64	2,48	10,02
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,36	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,80	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,80	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
403/2016	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
<b>Итого обед:</b>		<b>970</b>	<b>37,83</b>	<b>41,00</b>	<b>105,58</b>	<b>947,05</b>	<b>40,61</b>	<b>0,52</b>	<b>0,38</b>	<b>285,42</b>	<b>0,17</b>	<b>147,72</b>	<b>532,20</b>	<b>222,29</b>	<b>12,47</b>	<b>1582,50</b>	<b>117,61</b>	<b>33,46</b>	<b>360,36</b>
<b>Полдник</b>																			
366/2022	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С КУРАМИ	150	2,87	3,02	17,18	107,89	0,40	0,09	0,04	59,43	0,04	29,57	64,46	25,27	0,80	181,62	31,79	0,87	11,00
16/2016	СЫР ТВОРОЖНЫЙ (ПОЛУТВОРОЖНЫЙ) СОРТОВ	10	2,32	2,95	0,03	36,40	0,07	0,01	0,03	28,80	0,10	88,00	50,00	3,30	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,80	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
418/2016	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,81	3,70	15,60	117,02	1,30	0,07	0,16	22,00	6,03	144,94	136,40	33,52	0,50	341,74	9,60	7,13	20,00
<b>Итого полдник:</b>		<b>380</b>	<b>11,55</b>	<b>9,83</b>	<b>42,62</b>	<b>308,31</b>	<b>1,77</b>	<b>0,21</b>	<b>0,24</b>	<b>110,23</b>	<b>6,17</b>	<b>267,11</b>	<b>267,66</b>	<b>68,89</b>	<b>1,78</b>	<b>557,96</b>	<b>40,79</b>	<b>8,00</b>	<b>31,38</b>
<b>Всего:</b>		<b>1900,00</b>	<b>69,31</b>	<b>70,30</b>	<b>236,81</b>	<b>1826,31</b>	<b>71,82</b>	<b>1,12</b>	<b>1,90</b>	<b>464,30</b>	<b>7,43</b>	<b>542,18</b>	<b>1133,84</b>	<b>387,99</b>	<b>20,04</b>	<b>3219,94</b>	<b>232,56</b>	<b>45,91</b>	<b>553,72</b>
День 4																			
№ рецептура	Наименование б.пода	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
<b>Завтрак</b>																			
188/2017	ЗАПЕКАВКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	3,06	4,26	15,66	113,40	0,05	0,06	0,11	28,86	0,14	22,20	113,76	12,00	0,30	75,24	3,67	13,72	27,93
327/2017	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,97	2,25	6,63	50,75	0,16	0,01	0,04	15,63	0,04	31,33	25,11	4,40	0,08	40,04	2,28	0,66	5,36
403/2016	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,36	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,80	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,80	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
<b>Итого завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>10,10</b>	<b>7,67</b>	<b>74,05</b>	<b>410,37</b>	<b>12,35</b>	<b>0,27</b>	<b>0,24</b>	<b>49,75</b>	<b>0,18</b>	<b>100,76</b>	<b>273,05</b>	<b>67,44</b>	<b>6,13</b>	<b>557,48</b>	<b>9,00</b>	<b>16,88</b>	<b>191,69</b>
<b>Обед</b>																			
189/2022	ЛЕЧО ОВОЩИ КВАННЫЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	100	2,00	4,13	9,97	85,60	177,08	0,10	0,11	544,80	0,00	25,23	39,03	19,60	0,94	286,62	68,65	0,61	20,49
131/2010	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	2,33	4,75	16,30	117,64	16,99	0,07	0,08	233,51	0,07	44,06	70,65	30,49	1,52	483,08	45,22	0,74	35,77
599/2022	ФРИКАССЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,29	3,78	5,02	135,48	1,64	0,08	0,11	27,55	0,04	48,22	171,59	74,89	1,27	295,68	27,73	19,13	113,64
629/2022	САДЕТИ ОТВАРЕННЫЕ	180	7,00	7,34	44,53	272,43	0,60	0,13	0,04	40,50	0,12	27,38	60,21	10,92	1,13	80,51	144,95	0,09	14,74
484/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,80	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,80	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
<b>Итого обед:</b>		<b>870</b>	<b>35,47</b>	<b>20,60</b>	<b>112,54</b>	<b>784,95</b>	<b>199,70</b>	<b>0,48</b>	<b>0,37</b>	<b>846,36</b>	<b>0,22</b>	<b>170,08</b>	<b>411,08</b>	<b>161,89</b>	<b>8,93</b>	<b>1460,48</b>	<b>289,18</b>	<b>21,67</b>	<b>189,82</b>
<b>Полдник</b>																			
188/2017	ЗАПЕКАВКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	3,06	4,26	15,66	113,40	0,05	0,06	0,11	28,86	0,14	22,20	113,76	12,00	0,30	75,24	3,67	13,72	27,93
327/2017	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,97	2,25	6,63	50,75	0,16	0,01	0,04	15,63	0,04	31,33	25,11	4,40	0,08	40,04	2,28	0,66	5,36
403/2016	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,36	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,80	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,80	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
<b>Итого полдник:</b>		<b>350</b>	<b>9,25</b>	<b>11,01</b>	<b>29,49</b>	<b>259,55</b>	<b>0,565</b>	<b>0,133429</b>	<b>0,45246</b>	<b>84,085</b>	<b>0,2709276</b>	<b>269,55</b>	<b>309,87</b>	<b>41,6</b>	<b>0,56</b>	<b>378,0776</b>	<b>22,15335</b>	<b>17,9819</b>	<b>69,4568</b>
<b>Всего:</b>		<b>1770,00</b>	<b>54,81</b>	<b>39,28</b>	<b>216,09</b>	<b>1454,87</b>	<b>212,61</b>	<b>0,88</b>	<b>1,06</b>	<b>980,19</b>	<b>0,67</b>	<b>540,39</b>	<b>994,00</b>	<b>270,93</b>	<b>15,62</b>	<b>2396,04</b>	<b>320,34</b>	<b>56,53</b>	<b>451,00</b>





День 9

№, рецептура	Наименование б.пода	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
<b>Завтрак</b>																			
228/2022	ЗАВТРАКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ	100	13,51	8,17	22,99	218,65	2,33	0,07	0,21	55,09	0,13	120,72	165,57	29,22	1,04	157,44	7,03	21,16	26,45
692/2022	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	50	0,83	0,59	10,54	51,32	0,11	0,01	0,02	1,95	0,00	13,70	24,03	11,82	0,59	50,43	0,77	0,17	7,83
16/2016	СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ	10	2,32	2,95	0,60	36,46	0,07	0,01	0,03	28,80	0,10	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,60
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,60	0,08	0,02	0,60	0,00	11,50	33,60	16,30	0,95	51,60	0,60	0,00	0,76
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,60	0,08	0,04	0,00	0,00	16,50	77,60	28,50	2,23	97,60	1,28	2,20	9,60
421/2016	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,02	0,09	11,50	3,52	126,60	53,24	15,40	0,41	97,80	4,50	1,00	110,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>460</b>	<b>25,3052</b>	<b>14,06</b>	<b>89,83</b>	<b>591,87</b>	<b>3,84</b>	<b>0,26</b>	<b>0,40</b>	<b>97,94</b>	<b>3,75</b>	<b>377,02</b>	<b>404,04</b>	<b>95,93</b>	<b>5,33</b>	<b>463,67</b>	<b>13,58</b>	<b>24,53</b>	<b>154,63</b>
<b>Обед</b>																			
120/2022	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СЫРОМ	100	3,56	13,01	7,36	161,50	8,46	0,02	0,07	30,48	0,10	120,10	86,50	18,74	1,26	230,46	17,86	0,58	16,78
122/2016	РАССОЛЫВК ЛЕВНИ РАДСКИЙ	230	2,48	4,01	17,20	115,63	16,78	0,09	0,07	211,68	0,01	25,54	76,64	26,64	0,99	493,25	25,08	2,15	33,83
508/2022	КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	20,42	20,27	0,05	264,71	2,18	0,08	0,08	11,42	0,00	20,26	188,06	21,06	1,49	320,11	46,68	24,86	141,96
341/2016	КАША ГРЕЧЕВАЯ	180	7,60	5,90	34,33	220,49	0,00	0,18	0,08	3,30	0,01	15,06	130,13	120,13	4,04	165,50	20,64	2,48	10,02
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,52	0,16	9,84	47,00	0,60	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,60	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,32	0,24	6,68	34,80	0,60	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
451/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	22,90	93,00	3,00	0,01	0,01	1,50	0,00	5,40	3,30	2,70	0,72	84,00	0,60	0,09	2,40
<b>Итого обед:</b>		<b>870</b>	<b>37,02</b>	<b>43,71</b>	<b>98,36</b>	<b>938,03</b>	<b>30,42</b>	<b>0,46</b>	<b>0,34</b>	<b>257,77</b>	<b>0,12</b>	<b>197,56</b>	<b>540,25</b>	<b>207,27</b>	<b>9,74</b>	<b>1387,92</b>	<b>111,49</b>	<b>31,26</b>	<b>210,16</b>
<b>Полдник</b>																			
311	СЫРИВКА ИЗ ТВОРОГА ЗНТ	120	20,02	13,64	12,77	275,98	0,50	0,07	0,29	65,40	1,80	168,72	239,84	25,72	0,67	141,68	10,01	32,07	37,28
692/2022	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	50	0,51	0,35	6,29	30,63	0,07	0,00	0,01	1,17	0,00	8,22	14,42	7,09	0,35	30,26	0,46	0,10	4,70
426/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,50	0,07	0,00	0,01	0,35	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00
<b>Итого полдник:</b>		<b>350</b>	<b>20,53</b>	<b>15,9925</b>	<b>29,036</b>	<b>346,51</b>	<b>0,6363</b>	<b>0,07003</b>	<b>0,30765</b>	<b>66,917</b>	<b>1,80153</b>	<b>180,702</b>	<b>260,023</b>	<b>35,889</b>	<b>1,6268</b>	<b>189,598</b>	<b>10,469</b>	<b>32,172</b>	<b>111,975</b>
<b>Всего:</b>		<b>1680</b>	<b>82,8576</b>	<b>73,7669</b>	<b>217,2228</b>	<b>1876,403</b>	<b>34,8998</b>	<b>0,792172</b>	<b>1,046778</b>	<b>422,622</b>	<b>5,37088</b>	<b>755,277</b>	<b>1204,305</b>	<b>339,087</b>	<b>16,70808</b>	<b>2041,181</b>	<b>135,534</b>	<b>87,9652</b>	<b>476,766</b>

День 10

№, рецептура	Наименование б.пода	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
<b>Завтрак</b>																			
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	50	0,33	0,06	1,14	6,60	5,25	0,02	0,01	12,60	0,00	4,20	7,80	6,00	0,27	87,00	0,60	0,00	6,60
259/2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	17,22	16,07	20,84	297,50	15,53	0,20	0,18	509,02	0,00	50,46	237,21	53,07	2,63	1026,00	12,99	19,95	161,66
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,60	0,00	0,76
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,60	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,11	0,12	25,09	119,20	1,83	0,01	0,01	1,50	0,00	11,46	9,46	3,64	0,57	85,20	0,60	0,09	2,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>23,34</b>	<b>17,05</b>	<b>80,11</b>	<b>586,90</b>	<b>22,61</b>	<b>0,39</b>	<b>0,25</b>	<b>523,12</b>	<b>0,00</b>	<b>88,52</b>	<b>365,67</b>	<b>98,71</b>	<b>6,03</b>	<b>1347,40</b>	<b>15,47</b>	<b>22,24</b>	<b>180,42</b>
<b>Обед</b>																			
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,90	0,00	0,00
217/2022	БОРИЩ СИБИРСКИЙ	250	7,22	8,64	15,44	169,14	17,38	0,08	0,06	161,85	0,00	55,15	79,90	35,12	1,92	385,13	36,73	2,48	23,25
234/366/2011-2012	ВИТОВЫЕ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55	1,17	0,15	0,13	68,38	0,15	56,75	184,62	32,50	1,17	349,63	101,21	10,86	410,70
381/2022	ВИТОГО	180	4,04	14,94	39,93	310,81	17,66	0,06	0,16	82,05	0,18	17,31	221,54	34,00	0,76	419,55	121,45	13,93	492,84
484/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,60	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,60	0,00	0,57
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,60	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
<b>Итого обед:</b>		<b>900</b>	<b>27,43</b>	<b>36,67</b>	<b>118,97</b>	<b>926,60</b>	<b>45,21</b>	<b>0,46</b>	<b>0,44</b>	<b>316,78</b>	<b>0,33</b>	<b>186,31</b>	<b>626,86</b>	<b>156,32</b>	<b>9,62</b>	<b>1671,61</b>	<b>262,67</b>	<b>28,57</b>	<b>936,96</b>
<b>Полдник</b>																			
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	25	0,18	0,03	0,48	2,75	2,50	0,01	1,00	2,50	0,00	5,75	10,50	3,50	0,23	35,25	0,75	0,08	4,25
259/2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,76	10,04	15,19	186,00	9,70	0,13	0,11	318,14	0,00	31,33	148,26	33,16	1,64	641,64	8,12	12,47	101,04
421/2016	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,02	0,09	11,50	3,52	126,60	53,24	15,40	0,41	97,80	4,50	1,00	110,00
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	38,25	0,09	0,03	0,01	0,00	0,00	3,45	12,60	4,95	0,29	19,55	0,60	0,00	0,29
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,61	28,10	0,60	0,03	0,01	0,00	0,00	4,95	29,10	8,55	0,68	31,60	0,32	0,53	3,60
<b>Итого полдник:</b>		<b>465</b>	<b>14,59</b>	<b>11,715</b>	<b>43,955</b>	<b>331,1</b>	<b>13,53</b>	<b>0,217795</b>	<b>1,212153</b>	<b>332,135</b>	<b>3,52</b>	<b>172,28</b>	<b>253,698116</b>	<b>65,56</b>	<b>3,235</b>	<b>830,6405</b>	<b>13,3462</b>	<b>14,37491</b>	<b>219,1734</b>
<b>Всего:</b>		<b>1855</b>	<b>65,355</b>	<b>65,435</b>	<b>243,035</b>	<b>1844,6</b>	<b>81,35</b>	<b>1,0699</b>	<b>1,906563</b>	<b>1172,035</b>	<b>3,845725</b>	<b>447,11</b>	<b>1246,227031</b>	<b>320,59</b>	<b>18,885</b>	<b>3849,6485</b>	<b>291,98945</b>	<b>65,18771</b>	<b>1336,55355</b>
<b>ВСЕГО за 10 дней:</b>		<b>18215</b>	<b>599,32</b>	<b>563,12</b>	<b>2316,98</b>	<b>16852,68</b>	<b>1642,83</b>	<b>10,31</b>	<b>18,32</b>	<b>17757,55</b>	<b>35,61</b>	<b>5512,18</b>	<b>10368,87</b>	<b>3059,52</b>	<b>187,30</b>	<b>28050,75</b>	<b>2509,61</b>	<b>522,99</b>	<b>6432,37</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1822</b>	<b>59,93</b>	<b>56,31</b>	<b>231,70</b>	<b>1685,27</b>	<b>164,28</b>	<b>1,03</b>	<b>1,83</b>	<b>1775,76</b>	<b>3,56</b>	<b>551,22</b>	<b>1036,89</b>	<b>305,95</b>	<b>18,73</b>	<b>2805,08</b>	<b>250,96</b>	<b>52,30</b>	<b>643,24</b>