УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
В. Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6 день 5.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,0	29,7	30,4	88,0	744,5
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: Заведующая
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 5.10.2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	250,0	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	890,0	32,1	34,0	96,1	818,6
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: Завгороднева

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

7 день 6.10. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	0,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	150,0	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	90,0	4,8	12,7	1,4	139,1
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	530,00	15,8	25,1	59,1	507,4
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изд.	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе сметано-томат. (свинина)	100,0	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	160,0	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	880,00	19,5	28,9	107,3	767,5
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 6.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
	Горячее питание				
ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	38,6
Каша вязкая пшённая	180,0	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	100,0	5,3	14,1	1,6	154,5
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	570,00	16,4	26,5	62,5	554,2
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изд.	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	100,0	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	950,00	20,5	30,3	113,5	808,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: Завецкая					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 7.10. 2026 г.

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,0
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,0	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищетор"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 7.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
	Горячее питание				
ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: Завгородняя Н.Н.

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор
АО "Горвинстрой"
_____ В. Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

9 день 8.10. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**95,0**	8,3	6,9	11,9	143,0
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**865,0**	22,3	21,2	116,8	**747,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: Завпроизводством

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

9 день 8.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидор	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	250,0	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметаном соусе	100,0	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	950,0	24,2	22,9	125,1	803,2
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: Зевегина

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 9.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	520,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. помидоров и огурцов	60,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Биточки мясные (свинина)	90,0	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	760,0	18,8	25,5	93,2	677,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: За Вишнякова ВВ

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 9.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Биточки мясные (свинина)	**100,0**	8,1	18,2	10,3	237,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**860,0**	20,6	28,8	100,7	**744,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: Завьялова М.А.

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____