

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШЕГО РЕБЕНКА ТРАВЯТ

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ РЕБЕНКУ

Если Вы подозреваете, что ребенка травят, обращайтесь к психологу, классному руководителю и директору школы.

Признаки буллинга

Явные

Ребенка травят, если:

- он рассказывает, что его обижают, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его вещи;
- ребята не общаются с ним, отказываются сидеть за одной партой, принимать в игру, выполнять вместе задания;
- ребенок приходит из школы со следами побоев, заплаканный, грязный;
- вещи ученика портят или «пропадают» его школьные принадлежности

Неявные

Ребенка травят, если:

- он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;
- просит перевести его в другой класс, пытается прогулять;
- он стал грустным, вялым, испуганным, настороженным;
- он не общается ни с кем из класса, отказывается ехать с классом на экскурсии

НЕ ОБВИНЯЙТЕ РЕБЕНКА, ЕСЛИ ОН ЖЕРТВА БУЛЛИНГА

Если вашего ребенка травят другие дети, его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимания.

ПОДДЕРЖИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНО

Скажите, что никто не имеет с ним так обращаться, что это недопустимо и вы найдете способ справиться с этим.

ЗАПОМНИТЕ И ЗАПИШИТЕ, О КАКИХ ФАКТАХ ГОВОРИТ РЕБЕНОК

Скажите, что понимаете его и сделаете всё, чтобы ему помочь.

КАК БУЛЛИНГ МЕНЯЕТ ДЕТЕЙ

ЖЕРТВА

- суицидальные мысли;
- тревожность, депрессия, замкнутость, снижение самооценки;
- агрессия поведения;
- школьная дезадаптация;
- снижается школьная успеваемость;
- психосоматические заболевания.

СВИДЕТЕЛИ, НАБЛЮДАТЕЛИ

- психологическая травма;
- потеря веры в справедливость;
- привычка к равнодушию ради своей безопасности;
- отклоняющееся поведение;
- повышение тревожности;
- субдепрессивные состояния.

АГРЕССОРЫ, ПРЕСЛЕДОВАТЕЛИ

- устойчивое агрессивное поведение;
- нарушение общения;
- употребление ПАВ;
- ранняя сексуальная жизнь;
- депрессия;
- агрессия в семье;
- криминальное поведение.