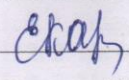


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 11 им. К.А. Тренёва» муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МБОУ

«Гимназия №11 им.К.А.Тренева».

 Каушняя Е.Г.

Протокол № 10 от 20.04 2016г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

«Гимназия №11 им.К.А.Тренева»

 Е.В.Крамчанина

Приказ № 34 от «6» 05 2016г.



**ПРОГРАММА ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ «АЛЫЕ ПАРУСА» С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

Инструкция №1.

Правила поведения во время экскурсий

Инструкция №2.

Правила дорожно-транспортной безопасности

Инструкция №3.

Правила поведения во время кружковой работы

Инструкция №4.

Правила поведения в общественных местах

Инструкция №5.

Правила пожарной безопасности

Инструкция №6.

Правила электробезопасности

Инструкция №7.

Правила безопасности на реке и водоёмах

Инструкция №8.

Правила безопасности при общении с животными

Инструкция № 9.

Правила общения по телефону

Инструкция №10.

Правила поведения в столовой

Инструкция №11.

Правила поведения во время прогулки

Инструкция №12.

Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий

Инструкция №13.

Правила безопасности при обнаружении старых снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов.

Инструкция №14.

Правила поведения в экстремальных ситуациях

Инструкция №15.

Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах за пределами территории детского оздоровительного лагеря.

Инструктаж по технике безопасности для воспитанников детского оздоровительного лагеря

Инструкция №1. Правила поведения во время экскурсий:

1. 1. В музей, на выставку
1. 1. 1. Веди себя спокойно, сдержанно.
1. 1. 2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
1. 1. 3. Без разрешения ничего не трогай.
1. 1. 4. Громко не разговаривай.
1. 1. 5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.
1. 2. На природу
1. 2. 1. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.
1. 2. 2. Не пей сырую воду из природных водоёмов.
1. 2. 3. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот.
1. 2. 4. Не засоряй природу.
1. 2. 5. Не разжигай костёр.
1. 2. 6. Не ломай деревья.
1. 2. 7. После мероприятия иди прямо домой.
1. 2. 8. Соблюдай правила дорожного движения.

Инструкция №2. Правила дорожно-транспортной безопасности

- 2.1. Правила безопасности для пешехода.
- 2.1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
- 2.1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 2.1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
- 2.1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
- 2.1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
- 2.1.6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колеса.
- 2.1.7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
- 2.1.8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.
- 2.1.9. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- 2.1.10. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- 2.1.11. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
- 2.1.12. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- 2.1.13. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 2.1.14. На проезжей части игры строго запрещены.

2.2. Безопасность велосипедиста.

2.2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

2.2.4. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

2.2.5. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

2.3. Безопасность пассажира.

2.3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

2.3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

2.3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

2.3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкция №3. Правила поведения во время кружковой работы:

3.1. При работе с иглой -

3.1.1. Храни иглу всегда в игольнице.

3.1.2. Не оставляй иглу на рабочем месте без нитки.

3.1.3. Передавай иглу в игольнице и с ниткой.

3.1.4. Не бери иглу в рот, не играй с ней.

3.1.5. Не втыкай иглу в одежду.

3.1.6. До и после работы проверь количество игл.

3.1.7. Храни игольницу всегда в одном месте.

3.1.8. Не отвлекайся во время работы с иглой.

3.2. При работе с ножницами -

3.2.1. Работай с хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.

3.2.2. Ножницы должны иметь тупые, округлые концы.

3.2.3. Не оставляй ножницы раскрытыми.

3.2.4. Передавай ножницы кольцами вперёд.

3.2.5. Не играй с ножницами, не подноси к лицу.

3.2.6. Используй ножницы только по назначению.

Инструкция №4. Правила поведения в общественных местах

4. 1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.

4. 2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.

4. 3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.

4. 4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.

4. 5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

4. 6. Будьте вежливы.

Инструкция №5. Правила пожарной безопасности

5.1. На территории детского оздоровительного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.

5.2. Запрещается курить в зданиях оздоровительного учреждения и на его территории.

- 5.3. Запрещается приносить в оздоровительное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
- 5.4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
- 5.5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
- 5.6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
- 5.7. В случае возгорания и появления пламени:
- применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.
- 5.8. **Запрещается:**
- 5.8.1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
- 5.8.2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
- 5.8.3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
- 5.9. **Разрешается:**
- 5.9.1. Защищать корпус от пожара.
- 5.9.2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
- 5.9.3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
- 5.9.4. Подавать сигнал тревоги.
- 5.9.5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
- 5.9.6. Знать план эвакуации на случай пожара.
- 5.9.7. Кричать и звать на помощь взрослых.
- 5.9.8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
- 5.9.9. Вывести из горящего помещения людей, детей.
- 5.9.10. Набросить покрывало на пострадавшего.

Инструкция №6. Правила электробезопасности

- 6.1. Не включать без разрешения воспитателей, вожатых электроприборы.
- 6.2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
- 6.3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
- 6.4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
- 6.5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
- 6.6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
- 6.7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в старшем отряде.
- 6.8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
- 6.9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.
- 6.10. **Запрещается:**
- 6.10.1. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
- 6.10.2. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
- 6.10.3. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
- 6.10.4. Пользоваться электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
- 6.10.5. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
- 6.10.6. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Инструкция №7. Правила безопасности на реке и водоёмах

- 7.1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.

7.2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.

7.3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.

7.4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо “топить” друг друга.

7.5. Не поднимай ложной тревоги.

7.6. При купании в реке или открытом водоёме.

7.6.1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.

7.6.2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.

7.6.3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и если плавать не умеете, то можете утонуть.

7.6.4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.

7.6.5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

7.6.6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

7.6.7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.

7.6.8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.

7.6.9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

7.7. При купании в бассейне.

7.7.1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.

7.7.2. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

7.7.3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

7.7.4. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

Инструкция №8. Правила безопасности при общении с животными

8.1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

8.2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с “собачьего” это значит “показывать зубы”, или говорить, что вы сильнее.

8.3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

8.4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

8.5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

8.6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

8.7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

8.8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.

8.9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

8.10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Инструкция № 9. Правила общения по телефону

9.1. Не называй адрес или номер квартиры.

9.2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только “да” или “нет”)

9.3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

Инструкция №10. Правила поведения в столовой

- 10.1. Дежурные идут в столовую на 10 минут раньше для сервировки стола.
- 10.2. Иди только в строю.
- 10.3. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.
- 10.4. Займи своё место.
- 10.5. Во время еды не разговаривай.
- 10.6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.
- 10.7. После еды убери посуду за собой.
- 10.8. Раньше доел – подожди товарищей.
- 10.9. Возвращайся в корпус в строю.

Инструкция №11. Правила поведения во время прогулки

- 11.1. На прогулку выходи в строю.
- 11.2. Играй на спортплощадке.
- 11.3. Не играй с колющими, массивными предметами.
- 11.4. Не толкайся, не ставь подножки.
- 11.5. Не кидайся камнями, различными предметами.
- 11.6. В туалет иди только с разрешения воспитателя, вожатого.
- 11.7. С улицы заходи в строю.

Инструкция №12. Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий

- 12.1. При отсутствии воспитателя, вожатого не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
- 12.2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
- 12.3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
- 12.4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
- 12.5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
- 12.6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
- 12.7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
- 12.8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
- 12.9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкция № 13. Правила безопасности при обнаружении старых снарядов, мин гранат и неизвестных пакетов

- 13.1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.
- 13.2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
- 13.3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
- 13.4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.
- 13.5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.
- 13.6. Опасайтесь взрыва:
кислородных баллонов,

сосудов под давлением;
пустых бочек из-под бензина и растворителей.

Инструкция № 14. Правила поведения в экстремальных ситуациях

14.1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

14.2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

14.3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

14.4. Если Вы слышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!», то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

14.5. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

- Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

Инструкция №15. Профилактика негативных ситуаций во дворе, дома, на улице, дома, в общественных местах пределами территории детского оздоровительного лагеря

15.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок

убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

15.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.

15.3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

15.4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний

подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

15.5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.

15.6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

15.7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

15.8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.

15.9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

15.10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

15.11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно

сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

15.12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.

15.13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

15.14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
- никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем- то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Составила:

Специалист по ОТ

_____ А.М. Идрисова