

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: _____ Колесник Н.О.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Дата: 28 апреля 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Стоимость, руб.		78,05 руб.			
Возрастная категория: 7-11 лет					

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	145,50
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию _____ Кавранова Я.И.

Медицинский работник _____ Рябкина Т.А.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 29 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета рыбная с соусом	100	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СДС Горный Окед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты мясные с соусом	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета рыбная с соусом	100	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Котлеты мясные с соусом	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.
 Медицинский работник Рябкина Т.А.
 Заведующий производством Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 30 апреля 2025г



Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по- сезону	30	0,74	0,05	6,89	49,02
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			
Возрастная категория: 11 лет и старше, женщины 5-11					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,00	13,40	15,48	242,40
Салат из овощей по- сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.
 Медицинский работник  Рыбкина Т.А.
 Заведующий производством  Позднякова Е.В.