

## ПАМЯТКА ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

### **КАК ВЫЯВИТЬ БУЛЛИНГ И РЕАГИРОВАТЬ НА НЕГО**

#### **НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ЛЮБЫЕ ФОРМЫ АГРЕССИИ**

Чтобы вовремя выявить признаки буллинга, нужно понимать, что они могут быть как явными, так и скрытыми, косвенными.

#### **ПРИЗНАКИ БУЛЛИНГА**

##### **Явные**

ученика травят, если другие дети:

- оскорбляют его;
- насмеваются над ним;
- дают обидные прозвища;
- высказывают о нём негативные комментарии;
- доводят его до слёз;
- унижают;
- издеваются;
- избивают его;
- отказываются общаться с ним, сидеть за одной партой, принимать в команду, которая выполняет какое-либо задание;
- намеренно портят его вещи

##### **Неявные**

ученика травят, если;

- он постоянно один на уроках и переменах;
- остальные дети демонстративно отсаживаются, отодвигаются от него;
- другие ученики подстраивают ситуации, в которых ему будет неловко;
- никто не встает на сторону ученика, если с ним делают что-то плохое;
- его активность на уроках резко снижается;
- у него появляются синяки, травмы, которые он не может объяснить

#### **НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ДЕТЬМИ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ДРУГИХ**

Если ребенок своей внешностью, речью, национальностью и культурой, достатком семьи, состоянием здоровья отличается от других, он вероятнее остальных станет жертвой травли. Также в зоне риска новенькие, ребята, которые склонны к провокационному поведению, дети учителей.

#### **НАБЛЮДАЙТЕ ЗА АГРЕССИВНЫМИ УЧЕНИКАМИ**

Инициаторами травли становятся ученики с повышенным уровнем агрессии, которые сами испытывают психологическое или физическое насилие. Нередко они стремятся к власти над другими, импульсивны, хотят «исправлять» других.

#### **СЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ**

Часто учитель провоцирует или поддерживает травлю своими действиями или бездействием. Не оценивайте личность ученика. Говорите о поступке, а не о человеке. Будьте требовательны, но никогда не унижайте и не угрожайте.

#### **СЛЕДУЙТЕ ЧЕТЫРЕМ ШАГАМ, ЕСЛИ ВИДИТЕ ПРИЗНАКИ ТРАВЛИ**

1. Немедленно вмешайтесь. Твердо произнесите правило: «Нельзя драться», «Я запрещаю обзывать других».

2. Информировать семьи жертвы и агрессора, а также директора и его заместителя по воспитательной работе, что происходит травля.

3. Скажите всем ученикам класса, что насилие недопустимо. Не пытайтесь вызвать жалость к ученику, расспрашивать других детей, чем он их раздражает. Призовите искать совместные пути решения проблемы.

4. Установите антибуллинговые правила. Проговорите, что никого ни при каких обстоятельствах нельзя подвергать насилию. Подчеркните, что у всех в классе равные права. Если кому-то обидно, больно или плохо, это не шутка и не игра, это травля, которую наказывают по закону.