УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП «Горишеторг»
В.Э. гапошкий

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

Меню Горячее питание Завтрак 1-4 классы

22 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веш	Энергетическая	
	Γ	Б	Ж	У	Цепность (ккал)
Овощи по сезону	65	0,7	0,5	2,3	16,5
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,6
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,7	30,1	174,3
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,2	14,7	70,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	590				522,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веш	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по - сезону	60	0,6	0,05	2,1	11,2
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	745				640,7

Полиник ГПЛ 1-4классы (пьтотная категория

полдник і пд 1-4классы (льготная категория)									
- Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	ества	Энергетическая				
		Б	Ж	У	цепность (ккал)				
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3				
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63				
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2				
Стоимость (руб.) 50-00	1				283,48				

Зав. производством: _ Мед. работник: ____

Ответственный за питание:

Lamunoba Ma

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горнищеторг» В Э Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школь

22 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		+ Б	Ж	У	ценпость (ккал)
Овощи по сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	590				530,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	ества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по-сезону	60	0,6	0,02	2,1	11,0
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушенная в соусе	105	17,4	14,0	3,8	210,8
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	62,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	845				721,5

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	1				283,48

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпицеторг» В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор ніколы

22 сентября 2025 г.

Меню

Сироты 1-4 классы 20

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пиг	цевые ве	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,65	0,05	1,8	10,2
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5,0	3,7	98,2
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,7	30,1	174,3
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				516,7

Горячее питание

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	цества	Эпергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе	160	25,3	21,2	5,9	315,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб.) 153-05	940				950,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

тео. раоотнак. Ответственный за питание: **О**

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищетерг» В.Э.Гапошкин



6

Меню Сироты 5-11 классы

22 сентября 2025 г.

Горячее питание	3a	втрак			
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0.6	0,06	2,1	11,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Каша вязкая рисовая	170	2,97	4,8	30,1	175,48
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				543,08

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж цепность (ккал) Овощи по-сезону 60 0,6 0,06 11,3 Рассольник ленинградский 101,9 250 12 5,1 Птица тушенная в соусе 150 23,7 19,9 5,5 295,9 Каша вязкая "Артек" 4,8 5,16 29,52 180 184,2 Сок фруктовый 200 0 20,2 84,8 2,4 2,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 71,1 Хлеб ржаной 20 0,8 58,0 10,6 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 62,2 14,17 Кондитерские изделия 15 1,48 101,4 4,31 Стоимость (руб) 153-05 1005 970,8

Полдинк ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	Эпергетическая		
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством: -

Мед. работник:

Ответственный за питание 🏄

Communoba M. A

УТВЕРЖДАЮ:
Директор MVII «Гординцеторг»
В.Э.Ганошкий

СОГЛАСОВАНО; Директор школы

Меню

23 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, Пищевые вещества				Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Запеканка из творога с какао и					
соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие					
	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				
					513.5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищ	вые вещ	Эпергетическая	
	r	Б	Ж	У	Ценность
Овощи по-сезону	70	0,7	0,06	2,5	13,3
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе	110	6,8	15,8	11,3	214,6
Каша вязкая гречневая	175	5,3	5,8	24,0	169,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,3	88,4
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб) 110-10	850				979,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Эпергетическая		
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В Э. Гапошкий

СОГ ЛАСОВАНО: Директор школы

23 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	ества	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Запеканка из творога с какао и					
соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				533,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	ества	Эпергетическая
	г	Б	Ж	У	Цепность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе	120	7,6	17,5	12,7	238,7
Каша вязкая гречневая	180	5,5	-6	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	ì	10,6	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	895				1006,7

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Эпергетическая	
	Г	Б	Ж	У	цепность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпицетору» из В.Э.Гапошкин

Меню Сироты 1-4 классы

23 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Запеканка из творога с какао и					
соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	70	0,6	0,06	2,4	12,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Тефтели в соусе	160	10,1	23,4	16,8	318,2
Каша вязкая гречневая	170	5,0	5,7	23,2	164,1
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	45	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 153-05	1095				1221,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Зав. производством: Мед. работник:

Ответственный за питание: ______

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горинисторг» В.Э.Гапошкин

108-10

согласовано: Директор-инколы

533,7

Меню Сироты 5-11 классы

510

23 сентября 2025 г.

Стоимость (руб)

Горячее питание Завтрак Выход, г Пищевые вещества Наименование блюд Энергетическая Ж ценность Б Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким) 210 22,4 18,1 39,6 411 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60,5 Фрукты свежие 100 13,6 0,6 0,6 62,2

Обед Выход, г Наименование блюд Пищевые вещества Энергетическая Ж Б ценность Овощи по сезону 60 0,06 2,1 11,7 0,7 Суп с бобовыми 250 16,5 135,7 9,8 22,7 Тефтели в соусе 155 16,3 308,7 Каша вязкая гречневая 180 5,52 6 24,6 174,48 100,7 Кофейный напиток 15,9 200 3,2 2,7 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 71,1 20 Хлеб ржаной 2,1 0,8 10,6 58,0 Кондитерские изделия 45 4,44 12,93 42,51 303,7 Сок фруктовый 1 шт 1 шт/200 20,2 84,8 1 0 Стоимость (руб) 153-05 1140 1248,8

Наименование блюд	Выход г	Пищев	ества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой					
(абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Communobe Il st

УТВЕРЖДАЮ; Директор МУП «Горпищеторг» В.Э.Ганолики 8

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

Меню

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

24 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5,0	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	551				506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вен	дества	Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из солёных огурцов с луком	65	0,6	3,3	- 1,6	38,5
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы	90	14,3	13,7	13,3	233,7
Пюре картофельное	170	3,5	5,4	23,2	155,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 110-05	780				704,7

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Эпергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158

Зав. производством:

Сотинсова Ш.А

УТВЕРЖДАТО: Директор МУП «Горцицеторг» В Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор инколы

24 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Пише	вые вец	гества	Энергетическая	
Talline Ioung	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3	
Кефир	200	5,8	5	8	100,2	
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8	
Стоимость (руб.) 108-10	552				509,1	

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	Ценпость (ккал)
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы	90	14,2	13,4	13,3	230,6
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	820				711,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд Выход г		Пище	вые вег	цества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горнипеторг» МВ Э.Ганопікин

СОГЛАСОВАНО: Директор пислы

Меню Сироты 1-4 классы

24 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пиш	евые веп	цества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	551				506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пиш	евые вец	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп с макаронными изделиями	200	2,1	2,1	14	83,3
Котлета из птицы	100	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	160	3,2	5,1	21,8	145,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Компот их сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	100,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 153-05	1085				937,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	2				158

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпинеторг» В.Э.Гапошкин



509,1

8

Меню Сироты 5-11 классы

24 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак Пищевые вещества Наименование блюд Выход, г Энергетическая ценность Б Ж 10,91 112 229,3 Омлет натуральный с маслом 19,7 2,1 Кефир 200 5,8 100,2 19,6 3,2 94,8 Хлеб пшеничный 40 0,4 Сок фруктовый 0,2 /1 шт 200 1,0 0 20,2 84,8

552

Стоимость (руб) 50-00 Обед Пищевые вещества Эпергетическая Наименование блюд Выход, г ценность Б Ж Салат из солёных огурцов с 50 0,8 2,5 4,2 42,5 Суп с макаронными изделиями 250 2,8 2,8 17,5 106,4 Котлета из птицы 100 15,7 14,9 14,7 255,7 Пюре картофельное 180 3,7 5,8 24,5 165,0 71,1 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 58,0 Компот из сухофруктов 200 0,6 0,1 51,3 12 Кондитерские изделия 15 1,48 4,31 14,17 101,4 Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз 1 шт/200 20,2 84,8 Фрукты свежие 0,6 0,6 13,6 62,2 100 Стоимость (руб) 153-05 1145 998,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Паименование блюд	Выход, г	Пиш	евые вец	Эпергетическая	
X		Б	Ж	У	цеиность
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	I	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб) 50-00	220				158

Зав. производством:

Мед. работник:

ПРЕДПРИЯ) УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горлишегорр» В Э.Ганошкия

СОГЛАСОВАНО. Директор школи

Меню Горячее питание

25 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	Ценность
Овощи по сезону	60	0,5	0,06	2,1	11,3
Печень тушенная в соусе	95	13,2	9,2	4,0	151,6
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	535				491,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	Г	Б	ж	У	Ценность
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	1,75	9,9
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	750				509,4

Наименование блюд	Выход,	Пищевь	Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	A 375				424,3

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпицеторг» В.Э.Гапошкия 9

СОГ ЛАСОВАНО: Директор школы

Меню

25 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

		A TANDON							
Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества							
	г[Б	ж	У	Ценность (ккал)				
Овощи по-сезону	60	0,48	0,06	2,0	10,5				
Печень тушенная в соусе	110	13,9	9,6	4,2	158,8				
Каша вязкая гречневая	185	5,6	6,2	25,2	179,0				
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7				
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3				
Стоимость (руб.) 108-10	590				549,3				

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	Эпергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	840				561,4

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			Энергетическая
	г	Б	ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

УРВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В Э. Раноткий ГОРГ

СОГЛАСОВАНО: Директор школы___

Меню Сироты 1-4 классы

25 сентября 2025 г.

Горячее питание	Завтрак				
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушенная в соусе	95	12,0	8,3	3,6	137,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	535				483,4

Обед1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	Энергетическая		
		Б	ж	У	ценность
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	110	10,1	5,1	4,0	102,3
Каша вязкая рисовая	160	2,7	4,5	28,4	165
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 153,-05	920				909,9

Наименование блюд	Выход, г	Пищев	ые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горципсторг» В.Э.Гапошкин



Меню Сироты 5-11 класс

25 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Эпергетическая Ж цепность Б Овощи по-сезону 60 0,6 0,06 2,0 10,9 Печень тушенная в соусе 95 12 8,3 3,6 137,1 Каша вязкая гречневая 180 4,5 5 20,5 145 200 4,1 3,54 17,6 118,6 Какао с молоком Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 71,1 Стоимость (руб) 108-10 482,7 565

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж ценпость 60 2,0 11,7 Овощи по сезону 0,65 0,06 4,2 9,1 80,6 Суп из овощей 250 1,6 102,3 Рыба тушеная с овощами 110 10,1 5,1 4 Каша вязкая рисовая 180 3,1 5,0 31,9 185,0 15,2 200 0,13 0,02 61,5 Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 71,1 2,1 8,7 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 58.0 21,1 225,4 Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20 11,8 Кондитерские изделия 3,0 202,6 30 8,6 28,3 Стоимость(руб) 153-05 935 998,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	1875				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

тео. работник. Ответственный за питание:{- Compuncola M. A.

УТВЕРЖДАТО: Директор МУП «Герпилеторг» В.Э.Гапошкин

10

26 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

Меню

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	Эпергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				457,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по-сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	160	13,1	15,3	29,2	306,9
Биточки мясные	95	15,0	14,4	14,0	245,6
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,54
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	25	2,6	1	13,2	72,2
Стоимость (руб.) 100-05	775				884,0

Наименованне блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	•				283,48

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУЛ Корпишеторг» В Э Ганошкии

Согласовано: Директор школы

10

26 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			Эпергетическая
	г.	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	570				504,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	г.	Б	Ж	У	ценность(ккал)
Овощи по-сезону	40	0,4	0,03	1,2	6,7
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				1037,5

Полдинк ГПД 5-11 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Эпергетическая ценность (ккал) У Б 30/5/14 158,3 6,10 8,30 14,83 Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром 200 0,7 0,02 15 100 0,60 0,60 13,60 62,2 Фрукты свежие 50-00 283,48 Стоимость (руб.)

утверждаю: Директор МУП «Горинцеторг» В Э Ганопкин

СОГЛА СОВАНО: Директор школы

10

Меню Сироты 1-4 классы

26 сентября 2025 г.

Горячее питание -	Зав	Завтрак			CEPTHONIA			
Наименование блюд	Выход, г.	ыход, г. Пищевые веще			Энергетическая			
		Б	ж	У	ценность (ккал)			
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7			
Гуляш мясной (свин)	90	4,8	12,7	1,4	139,1			
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1			
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8			
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1			
Стоимость (руб.) 108-10	530				457,8			

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые вещ	ества	Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	170	14,1	16,2	31,2	327
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 ш * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 153-05	906				1088

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценпость (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349	_			283,6

Зав. производством: Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Пориимсторг» В.Э.Т апошкин

СОГЛАСОВАНО: 7 Директор школы____

10

Меню Сироты 5-11 класс

26 сентября 2025 г.

Горячее питание	Завтрак				
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	100	5,3	14,1	1,5	154,1
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	570				503,7

		Обед			
Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые вещ	Эпергетическая	
		Б	ж	У	ценность
Овощи по-сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	966				1134,91

	Полдник ГИД 1-4 классы (льготная категория)							
	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая		
			Б	Ж	У	ценность		
ı	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3		
	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00		
1	Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2		
	Стоимость (руб) 50-00	349				283,5		