

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

Стоимость, руб. 78,05 руб.

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества (г)

Энергетическая ценность (ккал)

Борш с капустой и картофелем

200

1,80

4,92

10,93

103,75

Птица тушеная в соусе

100

11,65

3,51

20,52

145,5

Каша вязкая гречневая

150

4,58

5,01

0,55

16,8

Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/

30

0,25

1,51

0,30

14,49

70,50

Хлеб пшеничный

30

2,37

0,36

10,02

52,20

Хлеб ржано — пшеничный

180

0,40

0,02

24,99

101,70

Компот из смеси сухофруктов

Стоимость, руб. 73,71 руб.

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества (г)

Энергетическая ценность (ккал)

Каша жидкая молочная

250

7,18

12,76

38,55

298,81

Кофейный напиток с молоком

180

2,85

2,41

14,36

91,00

Сыр порциями

15

3,48

4,42

0,00

54,00

Хлеб пшеничный

30

2,37

0,30

14,49

70,50

Хлеб ржано — пшеничный

30

1,98

0,36

10,02

52,20

Фрукты свежие

130

0,52

0,52

12,74

61,10

ЗАВТРАК

Борш с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	100	11,65	3,51	24,63	145,50
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	0,55	16,80
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,30	14,49
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	12,74	61,10
Фрукты свежие	130	0,52	0,52		

ОБЕД

Борш с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	100	11,65	3,51	24,63	145,50
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	0,55	16,80
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,30	14,49
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	12,74	61,10
Фрукты свежие	130	0,52	0,52		

Стоимость, руб.

147,42 руб.

Ответственный по питанию
Медицинский работник
Заведующий производством
Кавранова Я.И.
Рякина Т.А.
Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинская СОШ им. Перепалкина А.И.»

Утверждено: Колесник Н.О.

Дата: 25 февраля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)			
		Б	Ж	У				
		ЗАВТРАК						
		Котлета рыбная соусом томатным	100	8,69		7,33	12,46	150,00
		Картофельное пюре	150	3,20		9,46	18,58	178,61
		Салат из овощей по — сезону	30	0,35		0,06	2,16	10,53
		Хлеб пшеничный	30	2,37		0,30	14,49	70,50
		Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98		0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00			
Стоимость, руб.					78,05 руб.			

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащиеся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
		ЗАВТРАК			
Котлета рыбная соусом томатным	100	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.					
147,42 руб.					

Ответственный по питанию: Кавранова Я.И.
Медицинский работник: Ракина Т.А.
Заведующий производством: Позднякова Е.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
		ОБЕД			
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,05	6,89	49,02
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
		ЗАВТРАК			

Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
ОБЕД					

Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,00	13,40	15,48	242,40
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.					
147,42 руб.					

Ответственный по питанию
Капаранова Я.И.
Медицинский работник
Рякина Т.А.
Заведующий производством
Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгиненская СОШ им. Перепалкина А.И.»
 Утверждено: _____ Колесник Н.О.
 Дата: 27 февраля 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

Завтрак					
Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб. 78,05 руб.					

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

Обед					
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба, запеченная с морковью	90	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	150	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 73,71 руб.					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Обед					

Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
Рыба, тушеная с овощами	100	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 147,42 руб.					

Ответственный по питанию: Кавранова Я.И.
 Медицинский работник: Рякина Т.А.
 Заведующий производством: Позднякова Е.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

Завтрак					
Запеканка из творога со стученым молоком	150	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20
Стоимость, руб. 78,05 руб.					

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 73,71 руб.					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	

Запеканка из творога со стученым молоком	150	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20
Обед					

Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 147,42 руб.					

Ответственный по питанию
Капарова Я.И.
Медицинский работник
Рякина Т.А.
Заведующий производством
Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинская СОШ им. Перепалкина А.И.»
Утверждено: Колесник Н.О.
Дата: 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)			
		Б	Ж	У				
		ЗАВТРАК						
		Котлета рыбная соусом томатным	100	8,69		7,33	12,46	150,00
		Картофельное пюре	150	3,20		9,46	18,58	178,61
		Салат из овощей по — сезону	30	0,35		0,06	2,16	10,53
		Хлеб пшеничный	30	2,37		0,30	14,49	70,50
		Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98		0,36	10,02	52,20
		Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12		0,02	10,20	41,00
		Стоимость, руб.					78,05 руб.	

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	
Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00	
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	
Стоимость, руб.		73,71 руб.				

Возрастная категория: 11 лет и старше, учащиеся 5-11 классов в первую смену (горячий завтрак 05.01.2024)					
--	--	--	--	--	--

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Котлета рыбная соусом томатным	100	8,69	7,33	12,46	150,00	
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33	
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25	
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	
Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00	
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0	
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	
Стоимость, руб.		147,42 руб.				
Ответственный по питанию		Колесниченко В.И.				

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.
Медицинский работник Рякина Т.А.
Заведующий производством Позднякова Е.В.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная		250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком		180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями		15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие		130	0,52	0,52	12,74	61,10
Стоимость, руб.		78,05 руб.				

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 73,71 руб.					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ОБЕД					

Ответственный по питанию
Каваранова Я.И.
Медицинский работник
Рябкина Т.А.
Заведующий производством
Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинненская СОШ им. Черепанина А.И.»
Утверждаю: _____ Колесник Н.О.
Дата: _____ 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда					
Масса порции	Пищевые вещества (г)			У	Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	В		
ЗАВТРАК					
90	8,27	9,12	7,81	168,71	168,71
150	5,52	4,52	26,45	168,45	168,45
30	0,25	1,51	0,77	17,73	17,73
30	2,37	0,30	14,49	70,50	70,50
30	1,98	0,36	10,02	52,20	52,20
180	0,12	0,02	10,20	41,00	41,00
Стоимость, руб.					
78,05 руб.					
Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)					

Прием пищи, наименование блюда						Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Б			Ж	У						
В										
ОБЕД										
Суп из овощей						200	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба, запеченная с морковью						90	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая						150	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный						40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный						40	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов						180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 73,71 руб.										

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (опрашиваются)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
Рыба, тушеная с овощами	100	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб. 147,42 руб.					
Стоимость, руб. 147,42 руб.					
ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПО ПИТАНИЮ Капаранова Я.И.					

Ответственный по питанию
Кавранова Я.И.
Медицинский работник
Рякина Т.А.
Заведующий производством
Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинская СОШ им. Перепалкина А.И.»

Утверждено: Колесник Н.О.

Дата: 26 февраля 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	
Стоимость, руб.						78,05 руб.
Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО городской общ.						

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Обед							
			200	2,15	2,27	13,96	94,60
			150	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по-сезону			30	0,74	0,05	6,89	49,02
Хлеб пшеничный			30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный			30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов			180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие			100	0,40	0,40	9,80	47,00

Возрастная категория: 11 лет и старше, учащиеся 5-11 класса в первую смену (СВО горячий обед)							
Стоимость, руб.			73,71 руб.				

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Принем пищи, наименования блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42	
	180	15,20	8,88	32,81	272,40	
	40	2,37	0,30	14,49	70,50	
	40	1,98	0,36	10,02	52,20	
	180	0,12	0,02	10,20	41,00	
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	
	180	15,00	13,40	15,48	242,40	
Птица, тушенная в соусе с овощами	30	0,37	0,03	3,44	24,51	
	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб ржано — пшеничный	30	0,40	0,02	24,99	101,70	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,40	9,80	47,00	
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Стоимость, руб.		147,42 руб.				
Ответственный по питанию		Карапова В.А.				

Ответственный по питанию
Медицинский работник
Заведующий производством

Капарнова Я.И.

Рякина Т.А.

Позднякова Е.В.