

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: "20" января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

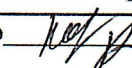
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

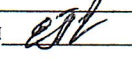
Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.

Медицинский работник  Рябкина Т.А.

Заведующий производством  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 21 января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Како с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,19	0,36	10,02	52,20
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.

Медицинский работник  Рябкина Т.А.

Заведующий производством  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: "22" января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

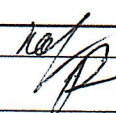
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по- сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

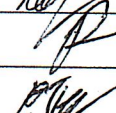
Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

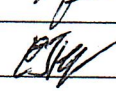
Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом томатным	100	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по- сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.

Медицинский работник  Рябкина Т.А.

Заведующий производством  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: "23" января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.

Медицинский работник Рябкина Т.А.

Заведующий производством Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 07.01.2025 января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Тефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по- сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
Тефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по- сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.

Медицинский работник Рябкина Т.А.

Заведующий производством Позднякова Е.В.