

ПРИЛОЖЕНИЯ

к плану летней оздоровительной работы в детском саду
на 2026 год

**Режим дня на 2025/2026 учебный год
(Теплый период)**

Режимные мероприятия	1.5-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность взаимодействие с семьей. Утренняя гимнастика	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.20-11.30	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия	15.45-16.20	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

РАСПИСАНИЕ
занятий с детьми на летний оздоровительный период 2026 года

<i>Группа</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Первая младшая группа «Матрёшки»	Мир музыки 9.20-9.30	Физическое развитие 9.20- 9.30	Мир музыки 9.20-9.30	Физическое развитие 9.20-9.30	Физическое развитие 9.20-9.30
Первая младшая группа «Божья коровка»	Мир музыки 9.20-9.30	Физическое развитие 9.20- 9.30	Мир музыки 9.20-9.30	Физическое развитие 9.20-9.30	Физическое развитие 9.20-9.30
Вторая младшая группа «Непоседы»	Мир музыки 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20- 9.35	Мир музыки 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35
Вторая младшая группа «Гномики»	Мир музыки 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20- 9.35	Мир музыки 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35
Вторая младшая группа «Почемучки»	Мир музыки 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20- 9.35	Мир музыки 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35
Средняя группа «Карамельки» (муз.рук.Терещенко Е.А.)	Мир музыки 9.20-9.40	Физическое развитие 9.20-9.40	Физическое развитие 9.20-9.40	Мир музыки 9.50- 10.15	Физическое развитие 9.20-9.40
Средняя группа «Солнышко» (муз.рук.Терещенко Е.А.)	Физическое развитие 9.20-9.40	Мир музыки 9.20-9.40	Физическое развитие 9.20-9.40	Мир музыки 9.20-9.40	Физическое развитие 9.20-9.40
Старшая группа «Звёздочки» (муз.рук.Терещенко Е.А.)	Физическое развитие 9.20-9.45	Мир музыки 9.50-10.15	Физическое развитие 9.20-9.45	Мир музыки 10.20-10.45	Физическое развитие 9.20-9.45
Старшая группа «Капельки» (муз.рук.Терещенко Е.А.)	Мир музыки 9.50-10.15	Физическое развитие 9.20-9.45	Мир музыки 9.20-9.45	Физическое развитие 9.20-9.45	Физическое развитие 9.20-9.45
Подготовительная к школе группа «Затейники» (муз.рук.Терещенко Е.А.)	Мир музыки 10.30-11.00	Физическое развитие 9.20-9.50	Мир музыки 9.50-10.20	Физическое развитие 9.20-9.50	Физическое развитие 9.20-9.50
Подготовительная к школе группа «Светлячок»	Мир музыки 9.20-9.50	Физическое развитие 9.20-9.50	Мир музыки 9.20- 9.50	Физическое развитие 9.20-9.50	Физическое развитие 9.20-9.50
Подготовительная к школе группа «Ладушки»	Мир музыки 9.20-9.50	Физическое развитие 9.20-9.50	Мир музыки 9.20- 9.50	Физическое развитие 9.20-9.50	Физическое развитие 9.20-9.50
Группа коррекционной направленности «Радуга»	Физическое развитие 9.20-9.40	Мир музыки 9.20-9.40	Физическое развитие 9.20-9.40	Мир музыки 9.20-9.40	Физическое развитие 9.20-9.40

**План физкультурно – оздоровительной работы
на летний оздоровительный период**

Формы работы	Место	Время	Продолжительность по группам(мин.)
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	10 мин
Занятия по физической культуре	на воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Вторая группа раннего возраста -10 мин, младшая – 15 мин, средняя – 20 мин, старшая – 25 мин, подготовительная к школе группа--30 мин
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп –10 – 20 мин.
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.			младшая – 6мин, средняя -8 мин, старшая -10 мин, подготовительная -12 мин
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10 мин, старшая – 12 мин, подготовительная – 15 мин.
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	спальня	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны, мытье ног сон с односторонней аэрацией (открытая фрамуга в спальне)	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинского работника
Беседы по ЗОЖ			

Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.

График проведения утренней гимнастики.

Мероприятия	Частота	Время
Группы раннего возраста	ежедневно	8.10-8.20
Младшие группы	ежедневно	8.10-8.20
Средние группы	ежедневно	8.15- 8.25
Старшие группы, подготовительные к школе группы	ежедневно	8.20-8.30

Питьевой режим

Мероприятия	Частота	Время
Замена кипячёной воды	ежедневно	Каждые 3 часа
Вынос кипячёной воды на прогулочные площадки	ежедневно	9.20
Ответственные – старшая медсестра, воспитатели		

**План досуговой деятельности
на летний оздоровительный период с детьми младшего возраста**

Месяц	Недели	Мероприятия	Даты
июнь	«Здравствуй, лето!»	Развлечение «Ах, лето!»	5.06
	«Наша Родина»	Праздник «Моя Россия»	12.06
	«Витаминная»	Физкультурный досуг «Витамины и здоровье»	19.06
	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Развлечение «В гости к госпоже туче»	26.06
июль	«Цветочная»	Спортивное развлечение «Цветочная поляна»	03.07
	«Папа, мама, я - дружная семья»	«Маленькие, да удаленькие» (подвижные игры-забавы).	10.07
	«Творческая»	Драматизация сказок для малышей (старшие группы)	17.07
	«Зоологическая»	Досуг «Петя – петушок»	24.07
август	«Мир насекомых»	Развлечение «В гостях у Светофорика»	31.07
	«Спортивная»	Досуговая деятельность по плану воспитателей	07.08
	«Сказочная»	Спортивное развлечение «В гостях у сказки»	14.08
	«Дружат дети всей Земли»	Праздник «День государственного флага России»	21.08
	«Неделя безопасности»	Развлечение «В гостях у Светофорика»	28.08

**План досуговой деятельности
на летний оздоровительный период с детьми старшего возраста**

Месяц	Недели	Мероприятия	Даты
июнь	«Здравствуй, лето!»	<i>Развлечение «Ах, лето!»</i>	5.06
	«Наша Родина»	<i>Музыкальный праздник «День России»</i>	12.06
	«Витаминная»	<i>Физкультурный досуг «Королевство витаминов»</i>	19.06
	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	<i>Досуговая деятельность по плану воспитателей</i>	26.06
июль	«Цветочная»	<i>Спортивное развлечение «Цветочная поляна»</i>	03.07
	«Папа, мама, я - дружная семья»	<i>Спортивное развлечение «Папа, мама, я - дружная семья»</i>	10.07
	«Творческая»		17.07
	«Зоологическая»	<i>Досуг «Путешествие в джунгли»</i>	24.07
август	«Мир насекомых»	<i>Досуговая деятельность по плану воспитателей</i>	31.07
	«Спортивная»	<i>Досуговая деятельность по плану воспитателей</i>	07.08
	«Сказочная» 5.06	<i>Физкультурный досуг «В гостях у сказки»</i>	14.08
	«Дружат дети всей Земли»	<i>Праздник «День государственного флага России»</i>	21.08
	«Неделя безопасности»	<i>Спортивное развлечение по ПДД «Знай и соблюдай!»</i>	28.08

**План мероприятий по профилактике детского травматизма
на летний оздоровительный период**

Наименование мероприятий	Ответственные за проведение мероприятия	Сроки выполнения
Июнь		
Проведение бесед – пятиминуток о безопасном поведении на прогулке летом	Воспитатели	В течение летнего периода
Беседы на тему: «О правилах безопасного поведения на прогулке в летний период»	Воспитатели	Июнь
Проведение беседы с детьми на тему: «Правила катания на велосипеде»	Воспитатели	Июнь
Проведение занятия на тему: «Где и как можно играть на улице»»	Воспитатели	Июнь
Беседы с детьми на тему: «Укусы насекомых», «Ядовитые грибы и ягоды»	Воспитатели	Июнь
Июль		
Проведение бесед – пятиминуток о безопасном поведении на прогулке летом	Воспитатели	В течение летнего периода
Беседы с детьми на тему: «Собираемся в отпуск: правила поведения на водоемах во время купания» »	Воспитатели	Июль
Беседы на тему: «Личная безопасность: как защититься от солнечных лучей »	Воспитатели, медсестра	Июль
Беседы на тему: «Правила поведения в лесу летом. Лесные растения, ягоды и грибы»	Воспитатели	Июль
Беседы на тему: «Личная безопасность: незнакомые предметы и игрушки на улице».	Воспитатели	Июль
Проведение развлечения «Дорожная азбука»	Музыкальный руководитель, инструктор по ФК, воспитатели	Июль
Август		
Проведение бесед – пятиминуток о безопасном поведении на прогулке летом	Воспитатели	В течение летнего периода
Поведение игр – аттракционов «Красный, желтый, зеленый».	Инструктор по ФК, воспитатели	Август
Поведение игр – аттракционов «Чья машина быстрее доедет до пожара, как правильно сообщать о пожаре по телефону».	Инструктор ФК, воспитатели	Август
Беседы на тему: «Правила поведения с незнакомыми людьми».	Воспитатели	Август

