

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6 день 7 сентября 2026 г

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,0	29,7	30,4	88,0	744,5
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: *И.И. Зав. производством*

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

6 день 7 сентября

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,0
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	250,0	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	890,0	32,1	34,0	96,1	818,6
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день 8 сентября 2026 г. МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	150,0	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	90,0	4,8	12,7	1,4	139,1
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	530,00	15,8	25,1	59,1	507,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изд.	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе сметано-томат. (свинина)	100,0	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	160,0	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	880,00	19,5	28,9	107,3	767,5
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день	8 сентября	МЕНЮ				
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6	
Каша вязкая пшѐнная	180,0	5,0	5,9	28,8	188,8	
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	100,0	5,3	14,1	1,6	154,5	
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Итого	570,00	16,4	26,5	62,5	554,2	
Стоимость (руб)	115,60					
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3	
Суп картоф. с макаронными изд.	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5	
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	100,0	6,2	14,5	10,4	196,9	
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9	
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого	950,00	20,5	30,3	113,5	808,3	
Стоимость (руб)	125,05			-		
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4	
Стоимость (руб)	65,0					
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 9 сентября 2026 г

МЕНЮ

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,0	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 9 сентября

МЕНЮ

Завтрак 5-11 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				

Обед 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05				

Полдник ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

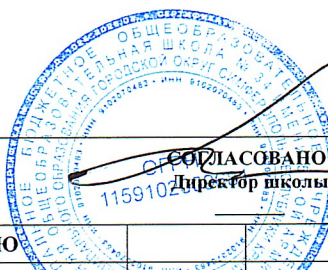
Зав. производством: *И.И. Вавилов*

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор
АО "Горпишторг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 10 сентября 2026 г.		МЕНЮ				
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3	
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3	
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2	
Стоимость (руб)	115,60					
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих помидор	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1	
Рассольник "Ленинградский"	200,0	1,6	4,0	9,6	80,8	
Котлета рыбная в смет. соусе	95,0	8,3	6,9	11,9	143,0	
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8	
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	765,0	21,7	20,6	103,2	685,0	
Стоимость (руб)	125,05					
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4	
Стоимость (руб)	65,0					
Зав. производством: <i>М. Заварзин</i>						
Мед. работник:						
Ответственный за питание:						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпищеторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

9 день 10 сентября

ЗАВТРАК 5-11 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с с.маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидор	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	250,0	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметанном соусе	100,0	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	950,0	24,2	22,9	125,1	803,2
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпищторг"
 В.Э. Гапошкин

СОСТАВЛЯЮ: Директор школы

10 день 11 сентября 2026 г.

МЕНЮ					
ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	550,0	24,0	19,6	62,1	520,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. помидоров и огурцов	60,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Биточки мясные (свинина)	90,0	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	770,0	18,8	25,5	93,2	677,3
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: <i>М. Забегина</i>					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 11 сентября

МЕНЮ СИРОТЫ

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	250,0	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Биточки мясные (свинина)	100,0	8,1	18,2	10,3	237,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	1150,0	21,1	29,4	135,9	892,5
Стоимость (руб)	168,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: *И.И. Зависев*

Мед. работник:

Ответственный за питание: