

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.В. Гапонкин

1

13 октября 2025 г.

Меню

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,03	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,1	26,6	153,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 110-05	740				537,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



1

Меню

13 октября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

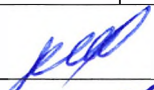
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	30	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 110-05	810				604,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Торгмашторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



1

Меню Сироты 1-4 классы

13 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	9,3	4,7	3,6	94
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	820				735

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброды с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицторг»
В.Э.Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню Сироты 5-11 классы

13 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб)	108-10	500			758,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб)	153-05	860			773,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э. Гатиошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2

Меню

14 октября 2025 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				895,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 110-05	780				879,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горнолыжный курорт»

В.Э. Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

11.09.2025 09:58

2

Меню

14 октября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	6,8	9,8	17,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				884,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,6	353,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	860				931

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Ситникова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2

Меню Сироты 1-4 классы

14 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				895,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	75	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	90	8,2	21,6	9,4	264,8
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.) 153-05	995				978,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00	213				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

2

Меню

Сироты 5-11 классы

14 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				884,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1040				1023,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпишестерг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

3

15 октября 2025 г.

Меню
Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,5	0,04	1,6	8,8
Птица тушеная в соусе	90	14,0	11,3	3,1	170,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	565				718,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	200	18,7	44,8	25,2	578,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	700				844,1

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова МВ

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.О. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН

1159102004681

3

15 октября 2025 г.

Меню

Горячее питание

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,6
Птица тушеная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшеничная	180	5,0	6,0	28,7	188,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	590				743,4

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	210	19,7	47	26,4	607
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	760				886,9

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
159102009681

3

Меню Сироты 1-4 класс

15 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону(солёный огурец)	55	0,5	0,04	1,6	8,8
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	170,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	565				718,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	230	21,5	51,5	29,0	665,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 153-05	1035				1078,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сатникова М.Д.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3

Меню Сироты 5-11 классы

15 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,6
Птица тушеная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	180	5	6	28,7	188,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб) 108-10	590				743,4

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	35	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	215	20,1	48,2	27,0	622,2
Чай с лимоном	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 нкз1 шт	1шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (153-05)	1050				1045,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова Д.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Сторпешторг»
В.Э.Галопкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню
Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

16 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе	105	13,2	9,2	4,0	152
Каша вязкая рисовая	160	2,5	4,1	26,0	150,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 110-05	775				601,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сторпешторг
Галопкина В.Э.
Галопкина В.Э.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горноисторг»
В.В. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню

16 октября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	670				550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,1	5,9
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	13,9	9,6	4,2	158,8
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	830				632,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50,00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова Д.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э.Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню Сироты 1-4 класс

16 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 153-05	870				823,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				280,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.В.Галочкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню Сироты 5-11 классы

16 октября 2025г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 108-10	670				550,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	105	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,8	86,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб) 153-05	880				816,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				280,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.П. Ганецкий

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

Меню

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

17 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				499,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,2	12,2	9,4	188,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	910				797,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ситникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



5

Меню

17 октября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	560				536,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,5	57,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	980				832,1

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.С. Савицкая

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.В. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

Меню Сироты 1-4 класс

17 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				499,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,2	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый нкз 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.) 153-05	1225				1229,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищесорт»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



5

Меню Сироты 5-11 классы

17 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	560				536,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л шт лкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1148

Полдник ГИД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.