YTBEPKTAIO: Генеральный инректор

СОГЛАСОВАНО: Директор иколы

Меню

13 октября 2025 г.

Горячее питание

Панменование блюд	Выход, г	вые веш	ества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Оладьи со сгущённым молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	ества	Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Цепность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,03	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,1	26,6	153,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пщеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 110-05	740				537,7

Паименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые			Энергетическая
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5





Меню

13 октября 2025 г.

Raptnam 5 11

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Эпергетическая	
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Оладьи со сгущенным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	ества	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	цепность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	30	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 110-05	810				604,7

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Эпергетическая	
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством: _

Мед. работник:

MOHEPHOE OBUIL CTBO утверждаю; УТВЕРЖДАЮ; Генеральный директор АО «Гордишеторг» В.Э.Ганошкин

СОГЛАСОВАЙО: Директор ижолы

Меню Сироты 1-4 классы

13 октября 2025 г.

Горячее питание		Завтрак			
Наименовапие блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Оладьи со сгущенным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758.3

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность (ккал) Б Овощи по сезону (сол. огурец) 60 0,56 0,05 1,75 9,7 Суп с бобовыми 200 108.2 4,4 4,2 13,2 Рыба тушеная с овощами 95 9,3 4,7 3,6 94 Каша вязкая рисовая 2,9 170 4,8 30,1 175,2 Чай с лимоном 200 0,13 0,02 15,20 61,5 Хлеб пшеничный 30 71,1 2,4 0,3 14,7 Хлеб ржаной 30 2,4 0,3 14,7 71,1 Масло сливочное 0 4,1 0,02 30 107,2 Сыр твердый 8,8 0 153-05 Стоимость (руб.) 820 735

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория) Энергетическая Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества ценность Б 30/5/14 Бутерброды с маслом и сыром 6,1 8,3 14,83 158,3 Чай с сахаром 200 0,7 0,02 15 63 62,2 Фрукты свежие 100 0,6 0,6 13,6 Стоимость (руб.) 283,5

Зав. производством:

ответственный за питание: # вотишесь из





Меню Сироты 5-11 классы

13 октября 2025 г.

т оричес питание	38	втрак			
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые ве			Энергетическая
	. [Б	Ж	У	ценность
Оладьи со сгущённым молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	500				758,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые ве	Энергетическая	
_		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 153-05	860				773,5

Полдиик ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				283,5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный лиректор АО «Сэрпинет В Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы___

2

Меню

14 октября 2025 г.

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	r [Б	Ж	У	Ценность
					(ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				895,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 110-05	780				879,6

Полиции ГПЛ 1-4 илосец (протиод изтегория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
	Г	Б	ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Зав. произвостост Мед. работник: Ответственный за питание:

commucoto Il.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный инректор но об органисторт
В.Э. Гапошкий

инт 2591000 года об органисторт

СОГЛА СОВАНО: Директор шволы

Меню

14 октября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	T	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	6,8	9,8	17,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				884,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	ества	Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,6	353,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	l	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	860				931

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	7 313				478,5

ответственный за питание: of londing of the

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный дирсктор АО «Сорпицеторг» В Э.Гарошкин

согласовано: Директор школы

Меню Сироты 1-4 классы

grouo

14 октября 2025 г.

Горячее питание	3				
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещес			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				895.7

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая ценность (ккал) Ж Б Салат из свеклы с горошком 75 5,5 54,7 3,1 Борщ с картофелем и капустой 200 2,1 6,9 9,5 108,5 Котлета мясная с соусом Каша вязкая "Артек" 90 9,4 21,6 264,8 8,2 180 29,5 4,8 184 Сок фруктовый 200 0 20,2 84,8 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 71,1 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 58 Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт 5,6 20 152.8 200 5,6 995 Стоимость (руб.) 153-05 978,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	цениость (ккал)
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00	3 ∕13				478,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

Commucoba M.J.

УТВЕРЖДАЮ: Ренеральный директор АО «Горпицеторг» В.Э.Гаполкия



Сироты 5-11 классы чиожи вы

14 октября 2025 г.

Горячее питание Завтрак

z opa ice initanne	Jabij	74K						
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая			
		Б	Ж	У	ценность			
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294			
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	185,4			
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5			
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0			
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2			
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2			
Стоимость (руб) 108-10	645				884,3			

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Эпергетическая Ж Б ценность Салат из свеклы с горошком 60 0,99 2,5 44,1 Борщ с картофелем и капустой 250 2,6 9,1 8,6 11,9 135,4 Котлета мясная с соусом 24 100 10,4 294 Каша вязкая "Артек" 180 4,8 5,16 29,52 183,7 Сок фруктовый 200 1 20,2 84,8 2,4 2,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 71,1 Хлеб ржаной 20 10,6 0,8 58,0 Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт 200 5,6 5,6 20 152,8 Стоимость (руб) 153-05 1040 1023,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вещ	Эпергетическая	
		Б	Ж	, Y	ценность
Пирожок с начинкой					
(абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: ___

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Горгани горга О Горгани горга В.З. Гапошкин aronog

COLHACOBAHO: Циректор школы

3

15 октября 2025 г.

Меню Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	ц, Пищевые вещества			Энергетическая
	- [Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,5	0,04	1,6	8,8
Птица тушенная в соусе	90	14,0	11,3	3,1	170,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	565				718,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г Пищевые вещества			ества	Энергетическая
		Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	200	18,7	44,8	25,2	578,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	700				844,1

Полдник ГПЛ 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищев	Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АФ «Горбицие» В Д Дафойкин

согласовано: Директор школь

3

15 октября 2025

Меню

Горячее питание

		Выход. Пищевые вещества				
Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	ества	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,6	
Птица тушенная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9	
Каша вязкая пшённая	180	5,0	6,0	28,7	188,8	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2	
Стоимость (руб.) 108-10	590				743,4	

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	евые вещ	ества	Энергетическая	
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	210	19,7	47	26,4	607
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	760				886,9

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевы	ые вещест	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:
Мед. Работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горпицеторг» В.Э.Гапошкий

JI.OHO



3

Сироты 1-4 класс Меню

15 октября 2025 г.

Горячее питание	Завтра	к			
Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые вег	цества	Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону(солёный огурец)	55	0,5	0,04	1,6	8,8
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	170,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	565				718,3

Обед

Наименование блюд	Выход,	д, Пищевые вещества			Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5	
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0	
Жаркое по-домашнему	230	21,5	51,5	29,0	665,5	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58	
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	i	0	20,2	84,8	
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2	
Стоимость(руб.) 153-05	1035				1078,6	

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищев	вые веще	Энергетическая	
		Б	ж	y	ценность (ккал)
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424.4

Зав. производством: Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горийнисторг»

СОГЛАСОВАНО? Директор школы 1591020096

3

ALOHO9 Меню

MH PECHI

Сироты 5-11 классы

15 октября 2025 г.

Горячее питание	Завтра	ak					
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещести			Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность		
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,6		
Птица тушенная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9		
Каша вязкая пшённая	180	5	6	28,7	188,8		
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4		
Стоимость (руб) 108-10	590				743.4		

Обед Эпергетическая Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Ж ценность Б 0,03 1,2 Овощи по сезону (сол. помидор 35 0,3 6,3 250 1,6 4,2 9,1 80,6 Суп из овощей 27,0 622,2 48,2 215 20,1 Жаркое по-домашнему Чай с лимоном 200 0,07 0,02 15 60,5 30 0,3 14,7 71,1 Хлеб пшеничный 2,4 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 58,0 Сок фруктовый 0,2 нкз1 шт 1шт/200 0 20,2 84,8 1 62,2 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 Стоимость (153-05) 1050 1045,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищег	вые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: 🕢

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный пиректор АО об солишегорг
В.Э.Гаполикин

41.00013v



Меню Горячее питание Завтрак 1-4 классы

16 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	Г [Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	r	Б	ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе	105	13,2	9,2	4,0	152
Каша вязкая рисовая	160	2,5	4,1	26,0	150,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 110-05	775				601,9

Полдник ГПЛ 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Наименование блюд Выход, Пищевые вещества			ества	Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	цепность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:





Меню

16 октября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	цепность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	670				550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевь			Энергетическая
	- Г	Б	Ж	У	ценность(ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,1	5,9
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	13,9	9,6	4,2	158,8
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	. 12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	830				632,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	I's	Б	ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50,00	350				283,5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горпищеторг» В.Э.Гапонцкий

JEOHO9

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

Меню Сироты 1-4 класс

16 октября 2025 г.

1 орячее питание	Завтрак		14 241 m	The same of the same of		
Наименование блюд	Выход, г	Пище	евые веп	цества	Энергетическая	
		Б	ж	У	ценность (ккал)	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1	
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2	
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8	

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметаниом соусе	110	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 153-05	870				823,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	евые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	. 1349				280,5

tamuacola Mist



согласовано: Директор школы

Сироты 5-11 слассы

16 октября 2025г.

Горячее питание Завтрак Пищевые вещества Выход, г Энергетическая Наименование блюд Б ценность Ж 0,99 Салат из свеклы с горошком 60 2,47 4,38 44,1 100 10,84 5,5 4,23 109,78 Рыба тушеная с овощами 202,6 31,9 180 5,4 Макаронные изделия отварные 6,6 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60,5 71,1 14,7 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 62,2 Стоимость (руб) 108-10 670 550,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	цепность
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	105	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,8	86,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб) 153-05	880				816,4

Полдиик ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	/350				280,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Мед. раоотник. ____ Ответственный за питание:

Commucoballs

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО«Горпицеторг» В.ЭТ анадихии TOUC 5



Меню Горячее питание

17 окгября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				499,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,2	12,2	9,4	188,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	910				797,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

нолдп	ик і під 1-4 кі	тассы (лы	UTHAN KAI	cropini)	
Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	ства	Эпергетическая
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157.8

УТВЕРЖДАЮ: Сорон Обраници Стор ДО Дериници Стор В. Тапошкин



Меню

17 октября 2025 г.

Sartnak 5-11knacchi

Завтрак 5-пклассы									
Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества							
	r.	Б	Ж	У	ценность (ккал)				
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5				
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5				
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0				
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8				
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1				
Стоимость (руб.) 108-10	560				536,9				

Обед 1-4 классы (льготная категория)

ООСД 1-4 КЛАССЫ (ЛЫОТНАЯ КАТСТОРИЯ)									
Наименование блюд	Выход,	Пище	ства	Энергетическая					
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)				
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7				
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106				
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,7	10,4	210,1				
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4				
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62				
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1				
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,5	57,6				
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0				
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2				
Стоимость (руб.) 110-05	980				832,1				

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Паименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	цениость (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	117				157,8

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ДО «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор инозы

Меню Сироты 1-4 класс

17 октября 2025 г.

•			
-3a	BЭ	'n	ак

т орячее питание	3a				
Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				499,5

Обед

Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическ							
паименование олюд	выход, г	i			Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность (ккал)		
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3		
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1		
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,2	209,2		
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5		
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2		
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79		
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2		
Сок фруктовый нкз 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8		
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7		
Стоимость (руб.) 153-05	1225				1229,6		

Полдник ГПЛ 1-4 классы (льготная категория)

полдинк і пд 1-4 классы (лы отная категория)						
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая	
		Б	Ж	У	цепность (руб.)	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8	
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73	
Стоимость (руб.) 50-00	// 220				157,8	

Зав. производством:

Мед. работник: Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горилшеторг» В Э. Гапоникин



5

Меню Сироты 5-11 классы

17 октября 2025 г.

Горячее питание Завтрак Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Б Салат из квашеной капусты 50 0,8 2,5 4,2 42,5 Гуляш мясной (свинина) 100 5,4 14,1 1,5 154,5 Каша вязкая «Артек» 4,8 180 5,2 29,5 184 Сок фруктовый 200 0 20,2 84,8 2,4 0,3 14,7 Хлеб пшеничный 30 71,1 Стоимость (руб) 108-10 560 536,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 1 шт икз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1148

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	Пищевые вещества Энергетическ		
		Б	Ж	У	цеиность
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Commune de M. A