

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Ферритторг»
В.Э.Гапошкин

1

18 мая 2026 г.



Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 225 | 9,9 | 13,8 | 63,3 | 417,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 525 | | | | 539,7 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60 | 0,48 | 0,03 | 1,6 | 8,8 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 108,6 |
| Рыба тушеная с овощами | 90 | 8,8 | 4,4 | 3,3 | 88 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,0 | 5,0 | 32,0 | 185,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,4 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 780 | | | | 569,3 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ю.М. Зависелова
И.В. Ситникова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э. Гапонкин



1

18 мая 2026 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 225 | 10,1 | 14,1 | 64,7 | 426,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 525 | | | | 549,0 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50 | 0,2 | 0,01 | 0,8 | 4,1 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 135,7 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,8 | 5,1 | 3,8 | 99,9 |
| Каша вязкая рисовая | 200 | 3,4 | 5,5 | 35,0 | 205,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,4 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 850 | | | | 623,7 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Море «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М. Завицкая О.А.
Семикова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



I

Меню Сироты 1-4 классы

18 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 225 | 9,9 | 13,8 | 63,3 | 417,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 525 | | | | 539,7 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,7 |
| Суп с бобовыми | 250 | 2,6 | 8,6 | 11,9 | 135,4 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 8,8 | 4,4 | 3,3 | 88,0 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,9 | 4,8 | 30,1 | 175,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 4,1 | 0,02 | 37 |
| Сыр твердый | 30 | 7 | 8,8 | 0 | 107,2 |
| Стоимость (руб.) 168-05 | 845 | | | | 728,0 |

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» I шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» I шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.М. Завискина
М.М. Комникова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищепром»
В.Э.Галочкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



1

Меню Сироты 5-11 классы

18 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|----------|------------------|------|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной | 225 | 10,1 | 14,1 | 64,7 | 426,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб) | 115-60 | 525 | | | 549,0 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60 | 0,3 | 0,03 | 1,2 | 6,3 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 135,7 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,8 | 5 | 3,8 | 99,4 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3 | 5 | 31,8 | 184,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 4,1 | 0,02 | 37 |
| Сыр твердый | 20 | 7 | 8,8 | 0 | 107,2 |
| Стоимость (руб) | 168-05 | 875 | | | 772,5 |

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб) | 65-00 | 280 | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.И. Завесула
С.А. Саттискева И.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.В. Гавришвили

2

19 мая 2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 294 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/25 | 7,8 | 11,1 | 19,9 | 210,7 |
| Компот с сухофруктов | 200 | 0,67 | 0,01 | 12 | 50,8 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,4 |
| Стоимость (руб.) | 115-60 | 650 | | | 898,1 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 55 | 0,9 | 2,9 | 3,7 | 44,5 |
| Борщ с картофелем и капустой | 200 | 2,1 | 6,9 | 9,5 | 108,5 |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 100 | 11 | 28,8 | 12,5 | 353,2 |
| Каша вязкая "Артек" | 150 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 153,1 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Стоимость (руб.) | 125-05 | 755 | | | 873,2 |

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Пирожок с яблоком «КрымХлеб» | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 22,0 | 88,0 |
| Стоимость (руб.) | 65-00 | 280 | | | 342,4 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.И. Зависова
А.А. Саттискова

УТВЕРЖАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпищеторг»
 В.С. Гавришкин

2



Меню

Завтрак 5-11классы

19 мая 2026 г.

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 9,1 | 12,9 | 35,2 | 294,2 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/25 | 7,8 | 11,1 | 19,9 | 210,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,1 | 12,0 | 51,7 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,4 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 650 | | | | 899,2 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 50 | 0,9 | 2,9 | 3,7 | 44,5 |
| Борщ с картофелем и капустой | 250 | 2,6 | 8,6 | 11,9 | 135,4 |
| Котлета мясная с сырным соусом (свинина) | 100 | 12,4 | 32,5 | 14,1 | 398,0 |
| Каша вязкая "Артек" | 180 | 4,8 | 5,2 | 29,5 | 184,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Стоимость(руб.) 125-05 | 830 | | | | 975,8 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 22,0 | 88,0 |
| Пирожок с яблоком «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб) 65-00 | 280 | | | | 342,4 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.И. Завезуев
А.А. Сатикова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпице-торг»
 В.Э. Павловский

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы

2

Меню Сироты 1-4 классы

19 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 294 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/25 | 7,8 | 11,1 | 19,9 | 210,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,01 | 12 | 50,8 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,4 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 650 | | | | 898,1 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 1,03 | 3,0 | 5,07 | 51,4 |
| Борщ с картофелем и капустой | 200 | 2,1 | 6,9 | 9,5 | 108,5 |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 90 | 8,2 | 21,6 | 9,4 | 264,8 |
| Каша вязкая "Артек" | 160 | 4,8 | 5,2 | 29,5 | 184 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58 |
| Коктейль «Фруто Kids» 1 шт | 200 | 5,6 | 5,6 | 20 | 152,8 |
| Стоимость (руб.) 168.05 | 960 | | | | 975,4 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 22,0 | 88 |
| Пирожок с яблоком | | | | | |
| «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 342,4 |

Зав. производством: *М.М. Завискина*
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: *А.А. Сомникова*



2

Меню Сироты 5-11 классы

19 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая мол. гречневая | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 294 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/25 | 7,8 | 11,1 | 19,9 | 210,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,67 | 0,01 | 12,0 | 51,7 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,4 |
| Стоимость (руб) 115-60 | 650 | | | | 899,2 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 50 | 1,03 | 5,0 | 5,07 | 69,4 |
| Борщ с картофелем и капустой | 250 | 2,6 | 8,6 | 11,9 | 135,4 |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 100 | 9,1 | 24 | 10,4 | 294 |
| Каша вязкая "Артек" | 180 | 4,8 | 5,16 | 29,52 | 183,7 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт | 200 | 5,6 | 5,6 | 20 | 152,8 |
| Стоимость (руб) 168-05 | 1030 | | | | 1049,2 |

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 22,0 | 88,0 |
| Пирожок с яблоками | | | | | |
| «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб) 65-00 | 280 | | | | 342,4 |

Зав. производством: *И.И. Завискина*

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: *И.И. Коммунарова*

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпищесторг»
 В.Э.Аббаскин

3

20 мая 2026 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы

Меню
 Горячее питание
 Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 70 | 1,0 | 2,5 | 4,4 | 44,1 |
| Рыба тушеная с овощами | 90 | 9,7 | 5,0 | 3,8 | 99,0 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 6,6 | 5,4 | 31,9 | 202,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 3,6 | 0,4 | 22,0 | 106,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 665 | | | | 574,4 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50 | 0,4 | 0,02 | 1,3 | 7,0 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 65,0 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 200 | 19,2 | 45,0 | 25,6 | 584,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 700 | | | | 845,8 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» I шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» I шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,5 | 200,2 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 285,0 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.И. Завискина
С.А. Саттукеева

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Спрингторг»
В.Э.Гапошкин

3

20 мая 2026 г.

Меню
Горячее питание
Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,7 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 10,84 | 5,5 | 4,23 | 109,8 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,4 | 32,0 | 203,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 670 | | | | 550,7 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,7 |
| Суп из овощей | 250 | 1,6 | 4,2 | 9,1 | 80,6 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 210 | 19,7 | 47 | 26,4 | 607 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 760 | | | | 886,9 |

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,5 | 200,2 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 285,0 |

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

И.И. Зависова
С.А. Коммушева





3

Меню Сироты 1-4 класс

20 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 70 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 44,1 |
| Рыба тушеная с овощами | 90 | 9,7 | 5 | 3,8 | 99 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 5,5 | 4,5 | 26,6 | 168,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 665 | | | | 505,8 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 45 | 0,6 | 0,05 | 1,9 | 10,5 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 65,0 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 200 | 21,5 | 51,5 | 29,0 | 665,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Сок фруктовый 0,2л 1 шт | 1 шт/200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость(руб.) 168-05 | 985 | | | | 1019,6 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,5 | 200,2 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 285,0 |

Зав. производством: *М. Зависова*

Мед. работник: *М. Саттимова*

Ответственный за питание: *М. Саттимова*



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горницторг»
 В.Э. Гайоцкий



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

3

Меню Сироты 5-11 класса

20 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 44,1 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 10,84 | 5,5 | 4,23 | 109,78 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,9 | 202,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб) 115-60 | 670 | | | | 550,7 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 35 | 0,3 | 0,03 | 1,2 | 6,3 |
| Суп из овощей | 250 | 1,6 | 4,2 | 9,1 | 80,6 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 210 | 20,1 | 48,2 | 27,0 | 622,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Сок фруктовый 0,2 лкз1 шт | 1шт/200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб) 168-05 | 1045 | | | | 1045,7 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|---------|------------------|-----|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с капустой | | | | | |
| «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,5 | 200,2 |
| Стоимость (руб) 65-00 | 280 | | | | 285,0 |

Зав. производством: *И. Зависимов*
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: *О. Ситникова*



Меню
Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

21 мая 2026 г.

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|----------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (солёный огурец) | 60 | 0,5 | 0,03 | 1,7 | 9,1 |
| Птица тушеная в соусе томатном | 90 | 15,5 | 12,5 | 3,3 | 187,7 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 5,0 | 5,9 | 28,8 | 188,3 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 3,2 | 0,4 | 19,5 | 94,4 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 685 | | | | 626,5 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|------------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 40 | 0,4 | 0,04 | 1,4 | 7,5 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 81,7 |
| Печень в сметанном соусе (говяжья) | 90 | 11,3 | 7,9 | 3,4 | 130,0 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,3 | 3,8 | 24,4 | 141,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 16 | 0,2 | 9,8 | 47,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 51,5 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 710 | | | | 459,1 |

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 22,0 | 88,0 |
| Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 342,4 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

И.И. Завсуда И.И.
А.А. Сатыхова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпищеторг»
 В.С. Рабочин

4

21 мая 2020 г.



Меню

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол.огурец) | 50 | 0,5 | 0,04 | 1,7 | 9,2 |
| Птица тушеная в соусе томатном с овощами (курица) | 100 | 15,6 | 12,5 | 3,5 | 188,9 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 5,3 | 6,3 | 30,3 | 199,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 675 | | | | 615,2 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|------------------------------------|-------------|------------------|------|------|----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 40 | 0,3 | 0,03 | 1,1 | 5,9 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2 | 5,13 | 12 | 102,2 |
| Печень в сметанном соусе (говяжья) | 100 | 12,6 | 8,7 | 3,8 | 144,0 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,1 | 5,0 | 32,0 | 185,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 12 | 51,3 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 820 | | | | 617,9 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 339,2 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Завезуки
М.И. Ситникова



4

Меню Сироты 1-4 класс

21 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (солёный огурец) | 60 | 0,5 | 0,03 | 1,7 | 9,1 |
| Птица тушенная в соусе томатном с овощами | 90 | 15,5 | 12,5 | 3,3 | 187,7 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 5,0 | 5,9 | 28,8 | 188,3 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 3,2 | 0,4 | 19,5 | 94,4 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 685 | | | | 626,5 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 45 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,7 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 2 | 5,1 | 12 | 102,2 |
| Печень в сметанном соусе | 90 | 15,5 | 10,8 | 4,6 | 177,6 |
| Каша вязкая рисовая | 170 | 2,8 | 4,5 | 28,4 | 165,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,1 | 1,2 | 16 | 87,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 4,1 | 0,02 | 37 |
| Сыр твёрдый | 15 | 5,8 | 7,3 | 0 | 88,9 |
| Стоимость (руб.) 168-05 | 785 | | | | 823,8 |

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 22,0 | 88,0 |
| Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 342,4 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

И.И. Зависелова И.И.
С.С. Ситникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Грицисберг»
 В.В. Галюк



4

Меню Сироты 5-11 классы

21 мая 2026 г.
 Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|----------|------------------|------|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60 | 0,5 | 0,04 | 1,7 | 9,2 |
| Птица тушеная в соусе томатном с овощами (курица) | 100 | 15,6 | 12,5 | 3,5 | 188,9 |
| Каша вязкая пшѐнная | 180 | 5,3 | 6,3 | 30,3 | 199,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб) 115-60 | 685 | | | | 615,0 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50 | 0,44 | 0,04 | 1,5 | 8,2 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2 | 5,13 | 12 | 102,2 |
| Печень в сметанном соусе (говяжья) | 100 | 13,3 | 9,2 | 4,0 | 152,0 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,2 | 5 | 32 | 185,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,1 | 1,2 | 15,8 | 86,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 4,1 | 0,02 | 37 |
| Сыр тѐрдый | 20 | 5,8 | 7,3 | 0 | 88,9 |
| Стоимость (руб) 168-05 | 855 | | | | 816,4 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Стоимость (руб) 65-00 | 280 | | | | 339,2 |

Зав. производством: *И. Завелева*
 Мед. работник: *С. Ситникова*
 Ответственный за питание: *С. Ситникова*

УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищесервис»

В. В. Шапошник

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И. И. Шапошник

5

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

22 мая 2026 г.

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|---------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 70 | 1,1 | 3,2 | 5,5 | 55,2 |
| Гуляш мясной (свинина) | 90 | 4,8 | 12,7 | 1,4 | 139,1 |
| Каша вязкая «Артек» | 150 | 4 | 4,3 | 24,6 | 153,1 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,3 | 17,1 | 82,3 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 550 | | | | 514,5 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60 | 0,6 | 0,05 | 2,1 | 11,3 |
| Суп из макаронных изделий | 200 | 2,2 | 2,2 | 14 | 84,6 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 90 | 10,2 | 12,2 | 9,4 | 188,2 |
| Каша вязкая гречневая | 160 | 4,9 | 5,3 | 21,8 | 154,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 920 | | | | 798,2 |

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И. И. Шапошник
И. И. Шапошник
И. И. Шапошник

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Галоцкий



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



5

Меню

22 мая 2026 г.

Завтрак 5-11классы

| Наименование блюда | Выход, г. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|--------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 50 | 0,8 | 2,5 | 4,2 | 42,5 |
| Гуляш мясной (свинина) | 100 | 5,4 | 14,1 | 1,5 | 154,5 |
| Каша вязкая «Артек» | 180 | 4,8 | 5,2 | 29,5 | 184,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 560 | | | | 536,9 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,7 |
| Суп из макаронных изделий | 250 | 2,7 | 2,8 | 17,5 | 106 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 110 | 11,3 | 13,7 | 10,4 | 210,1 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,5 | 6 | 24,6 | 174,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,5 | 57,6 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) 125-05 | 1000 | | | | 830,6 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Юли Завискина Ю.В.
Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Орнитесторг»
 В.Э. Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

5

Меню Сироты 1-4 класс

22 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|-----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 70 | 1,1 | 3,2 | 5,5 | 55,2 |
| Гуляш мясной (свинина) | 90 | 4,8 | 12,7 | 1,4 | 139,1 |
| Каша вязкая «Артек» | 150 | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 153,1 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,3 | 17,1 | 82,3 |
| Стоимость (руб.) 115-60 | 550 | | | | 514,5 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60 | 0,6 | 0,06 | 2,1 | 11,3 |
| Суп из макаронных изделий | 250 | 2,7 | 2,7 | 17,5 | 105,1 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 110 | 11,3 | 13,6 | 10,2 | 209,2 |
| Каша вязкая гречневая | 190 | 4,8 | 5,3 | 21,9 | 154,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,1 | 1,2 | 16 | 87,2 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Сок фруктовый НКЗ 1 шт | 1 шт/200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость (руб.) 168-05 | 1210 | | | | 924,9 |

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (руб.) |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.Э. Ганюшкин
В.Э. Ганюшкин
В.Э. Ганюшкин

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горнякострой»
 В.Э.Капошкин



5

Меню

Сироты 5-11 классы

22 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 50 | 0,8 | 2,5 | 4,2 | 42,5 |
| Гуляш мясной (свинина) | 100 | 5,4 | 14,1 | 1,5 | 154,5 |
| Каша вязкая «Артек» | 180 | 4,8 | 5,2 | 29,5 | 184 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Стоимость (руб) 115-60 | 560 | | | | 536,9 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60 | 0,6 | 0,05 | 1,9 | 10,5 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,7 | 2,8 | 17,5 | 105,1 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 100 | 12,8 | 15,6 | 11,8 | 238,8 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,4 | 6,0 | 24,6 | 174 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Сок фруктовый 0,2 л шт нкз | 1 шт/200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 3 | 8,6 | 28,3 | 202,6 |
| Стоимость (руб) 168-05 | 1220 | | | | 1147 |

Поддник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Море «Фруто Няня» 1 шт | 200 | 0 | 0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,0 |
| Стоимость (руб) 65-00 | 280 | | | | 158,8 |

Зап. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И. Завершин В.А.
А. Сатимбаева М.А.