

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

1

9 февраля 2026 г.

### Меню

#### Горячее питание Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд                         | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------------|
|                                           |          | Б                | Ж    | У    |                                      |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 220      | 9,9              | 13,8 | 63,3 | 417,0                                |
| Чай с сахаром                             | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                                 |
| Фрукты свежие                             | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                                 |
| Стоимость (руб.) 115-60                   | 520      |                  |      |      | 539,7                                |

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60       | 0,48             | 0,03 | 1,6  | 8,8                               |
| Суп с бобовыми                | 200      | 4,4              | 4,24 | 13,2 | 108,6                             |
| Рыба тушеная с овощами        | 95       | 8,8              | 4,4  | 3,3  | 88                                |
| Каша вязкая рисовая           | 180      | 3,0              | 5,0  | 32,0 | 185,0                             |
| Чай с сахаром                 | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0 | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                   | 20       | 1,6              | 0,2  | 9,8  | 47,4                              |
| Стоимость (руб) 125-05        | 785      |                  |      |      | 569,3                             |

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт             | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                              |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт | 80       | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                              |
| Стоимость (руб.) 65-00             | 280      |                  |     |      | 158,8                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.А.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

1

### Меню

9 февраля 2026 г.

#### Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд                        | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                                          |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Бличики с фруктовой начинкой со сметаной | 225      | 10,1             | 14,1 | 64,7 | 426,3                          |
| Чай с сахаром                            | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                           |
| Фрукты свежие                            | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 115-60                  | 525      |                  |      |      | 549,0                          |

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60       | 0,2              | 0,01 | 0,8  | 4,1                            |
| Суп с бобовыми                | 250      | 5,5              | 5,3  | 16,5 | 135,7                          |
| Рыба тушеная с овощами        | 110      | 9,8              | 5,1  | 3,8  | 99,9                           |
| Каша вязкая рисовая           | 200      | 3,4              | 5,5  | 35,0 | 205,0                          |
| Чай с сахаром                 | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0 | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                   | 20       | 1,6              | 0,2  | 9,8  | 47,4                           |
| Стоимость (руб.) 125-05       | 870      |                  |      |      | 623,7                          |

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж   | У    |                                |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт             | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                           |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт | 80       | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                           |
| Стоимость (руб.) 65-00             | 280      |                  |     |      | 158,8                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

1

Меню Сироты 1-4 классы

9 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд                         | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                           |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 220      | 9,9              | 13,8 | 63,3 | 417,0                             |
| Чай с сахаром                             | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Фрукты свежие                             | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 115-60                   | 520      |                  |      |      | 539,7                             |

Обед

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60       | 0,56             | 0,05 | 1,75 | 9,7                               |
| Суп с бобовыми                | 200      | 4,4              | 4,2  | 13,2 | 108,2                             |
| Рыба тушеная с овощами        | 95       | 8,8              | 4,4  | 3,3  | 88,0                              |
| Каша вязкая рисовая           | 170      | 2,9              | 4,8  | 30,1 | 175,2                             |
| Чай с сахаром                 | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0 | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                   | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Масло сливочное               | 5        | 0                | 4,1  | 0,02 | 37                                |
| Сыр твердый                   | 30       | 7                | 8,8  | 0    | 107,2                             |
| Стоимость (руб.) 168-05       | 820      |                  |      |      | 728,0                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|----------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж   | У    |                            |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт             | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                       |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт | 80       | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                       |
| Стоимость (руб.) 65-00             | 280      |                  |     |      | 158,8                      |

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

1

# Меню Сироты 5-11 классы

9 февраля 2026 г.  
Горячее питание

## Завтрак

| Наименование блюд                        | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                                          |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной | 225      | 10,1             | 14,1 | 64,7 | 426,3                   |
| Чай с сахаром                            | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                    |
| Фрукты свежие                            | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 115-60                   | 525      |                  |      |      | 549,0                   |

## Обед

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60       | 0,3              | 0,03 | 1,2  | 6,3                     |
| Суп с бобовыми                | 250      | 5,5              | 5,3  | 16,5 | 135,7                   |
| Рыба тушеная с овощами        | 100      | 9,8              | 5    | 3,8  | 99,4                    |
| Каша вязкая рисовая           | 180      | 3                | 5    | 31,8 | 184,2                   |
| Чай с сахаром                 | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0 | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                    |
| Хлеб ржаной                   | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                    |
| Масло сливочное               | 5        | 0                | 4,1  | 0,02 | 37                      |
| Сыр твердый                   | 25       | 7                | 8,8  | 0    | 107,2                   |
| Стоимость (руб) 168-05        | 880      |                  |      |      | 772,5                   |

## Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж   | У    |                         |
| Морс «Фруто Няня» I шт             | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                    |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» I шт | 80       | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                    |
| Стоимость (руб) 65-00              | 280      |                  |     |      | 158,8                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Сапожкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

Меню

10 февраля 2026 г.

Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>Ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж     | У     |                                      |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200         | 9,09             | 12,99 | 35,18 | 294                                  |
| Бутерброд с маслом и сыром     | 40/5/25     | 7,8              | 11,1  | 19,9  | 210,7                                |
| Компот с сухофруктов           | 200         | 0,67             | 0,01  | 12    | 50,8                                 |
| Яйцо отварное                  | 50          | 6,3              | 5,8   | 0,4   | 79                                   |
| Фрукты свежие                  | 100         | 0,6              | 0,6   | 13,6  | 62,2                                 |
| Кондитерские изделия           | 30          | 2,8              | 8,6   | 28,2  | 201,4                                |
| Стоимость (руб.) 115-60        | 650         |                  |       |       | 898,1                                |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                 | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                   |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из квашеной капусты         | 50          | 0,9              | 2,9  | 3,7   | 44,5                              |
| Борщ с картофелем и капустой      | 200         | 2,1              | 6,9  | 9,5   | 108,5                             |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 120         | 11               | 28,8 | 12,5  | 353,2                             |
| Каша вязкая "Артек"               | 150         | 4,00             | 4,30 | 24,60 | 153,1                             |
| Сок фруктовый                     | 200         | 1                |      | 20,2  | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                    | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 125-05           | 770         |                  |      |       | 873,2                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                              |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Пирожок с яблоком «КрымХлеб» | 80          | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                             |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт     | 200         | 0                | 0   | 22,0 | 88,0                              |
| Стоимость (руб) 65-00        | 280         |                  |     |      | 342,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ситникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

### Меню

10 февраля 2026 г.

### Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200         | 9,1              | 12,9 | 35,2 | 294,2                             |
| Бутерброд с маслом и сыром     | 45/5/25     | 7,8              | 11,1 | 19,9 | 210,7                             |
| Компот из сухофруктов          | 200         | 0,7              | 0,1  | 12,0 | 51,7                              |
| Яйцо отварное                  | 50          | 6,3              | 5,8  | 0,4  | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100         | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Кондитерские изделия           | 30          | 2,8              | 8,6  | 28,2 | 201,4                             |
| Стоимость (руб.) 115-60        | 655         |                  |      |      | 899,2                             |

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                 | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                   |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты         | 50          | 0,9              | 2,9  | 3,7  | 44,5                              |
| Борщ с картофелем и капустой      | 250         | 2,6              | 8,6  | 11,9 | 135,4                             |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 135         | 12,4             | 32,5 | 14,1 | 398,0                             |
| Каша вязкая "Артек"               | 180         | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184,0                             |
| Сок фруктовый                     | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                    | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость(руб.) 125-05            | 865         |                  |      |      | 975,8                             |

### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                    | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                      |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт             | 200         | 0                | 0   | 22,0 | 88,0                              |
| Пирожок с яблоком «КрымХлеб»<br>1 шт | 80          | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                             |
| Стоимость (руб) 65-00                | 280         |                  |     |      | 342,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

Меню Сироты 1-4 классы

10 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж     | У     |                                   |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200      | 9,09             | 12,99 | 35,18 | 294                               |
| Бутерброд с маслом и сыром     | 40/5/25  | 7,8              | 11,1  | 19,9  | 210,7                             |
| Компот из сухофруктов          | 200      | 0,7              | 0,01  | 12    | 50,8                              |
| Яйцо отварное                  | 50       | 6,3              | 5,8   | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,6              | 0,6   | 13,6  | 62,2                              |
| Кондитерские изделия           | 30       | 2,8              | 8,6   | 28,2  | 201,4                             |
| Стоимость (руб.) 115-60        | 650      |                  |       |       | 898,1                             |

Обед

| Наименование блюд                 | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                   |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты         | 60       | 1,03             | 3,0  | 5,07 | 51,4                              |
| Борщ с картофелем и капустой      | 200      | 2,1              | 6,9  | 9,5  | 108,5                             |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 90       | 8,2              | 21,6 | 9,4  | 264,8                             |
| Каша вязкая "Артек"               | 180      | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184                               |
| Сок фруктовый                     | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                    | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                       | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58                                |
| Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт       | 200      | 5,6              | 5,6  | 20   | 152,8                             |
| Стоимость (руб.) 168.05           | 980      |                  |      |      | 975,4                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                          |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт | 200      | 0                | 0   | 22,0 | 88                                |
| Пирожок с яблоком        |          |                  |     |      |                                   |
| «Крымхлеб» 1 шт          | 80       | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                             |
| Стоимость (руб.) 65-00   | 280      |                  |     |      | 342,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

Меню

Сироты 5-11 классы

10 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд          | Выход г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|---------|------------------|-------|-------|----------------------------|
|                            |         | Б                | Ж     | У     |                            |
| Каша жидкая мол. гречневая | 200     | 9,09             | 12,99 | 35,18 | 294                        |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45/5/25 | 7,8              | 11,1  | 19,9  | 210,7                      |
| Компот из сухофруктов      | 200     | 0,67             | 0,01  | 12,0  | 51,7                       |
| Яйцо отварное              | 50      | 6,3              | 5,8   | 0,4   | 79,0                       |
| Фрукты свежие              | 100     | 0,6              | 0,6   | 13,6  | 62,2                       |
| Кондитерские изделия       | 30      | 2,8              | 8,6   | 28,2  | 201,4                      |
| Стоимость (руб) 115-60     | 655     |                  |       |       | 899,2                      |

Обед

| Наименование блюд                 | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------------|----------|------------------|------|-------|----------------------------|
|                                   |          | Б                | Ж    | У     |                            |
| Салат из квашеной капусты         | 60       | 1,03             | 5,0  | 5,07  | 69,4                       |
| Борщ с картофелем и капустой      | 250      | 2,6              | 8,6  | 11,9  | 135,4                      |
| Котлета мясная с соусом (свинина) | 100      | 9,1              | 24   | 10,4  | 294                        |
| Каша вязкая "Артек"               | 180      | 4,8              | 5,16 | 29,52 | 183,7                      |
| Сок фруктовый                     | 200      | 1                |      | 20,2  | 84,8                       |
| Хлеб пшеничный                    | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                       |
| Хлеб ржаной                       | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                       |
| Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт        | 200      | 5,6              | 5,6  | 20    | 152,8                      |
| Стоимость (руб) 168-05            | 1040     |                  |      |       | 1049,2                     |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                     | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------|----------|------------------|-----|------|----------------------------|
|                                       |          | Б                | Ж   | У    |                            |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт              | 200      | 0                | 0   | 22,0 | 88,0                       |
| Пирожок с яблоками<br>«Крымхлеб» 1 шт | 80       | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                      |
| Стоимость (руб) 65-00                 | 280      |                  |     |      | 342,4                      |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ситникова Л.А.



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

11 февраля 2026 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд           | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                             |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из свеклы с горошком  | 60          | 1,0              | 2,5  | 4,4  | 44,1                              |
| Рыба тушеная с овощами      | 90          | 9,7              | 5,0  | 3,8  | 99,0                              |
| Макаронные изделия отварные | 150         | 5,5              | 4,5  | 26,6 | 168,9                             |
| Чай с сахаром               | 200         | 0,07             | 0,02 | 15,0 | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Фрукты свежие               | 100         | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 115-60     | 630         |                  |      |      | 505,8                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50       | 0,56             | 0,05 | 1,75 | 9,7                               |
| Суп из овощей                  | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3  | 65,0                              |
| Жаркое по-домашнему (свинина)  | 205      | 19,2             | 45,0 | 25,6 | 584,2                             |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0 | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 125-05        | 705      |                  |      |      | 848,5                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                                  | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                                    |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт                             | 200         | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                              |
| Пирожок с начинкой (с капустой)<br>«КрымХлеб» 1 шт | 80          | 3,3              | 4,1 | 37,5 | 200,2                             |
| Стоимость (руб.) 65-00                             | 280         |                  |     |      | 285,0                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.О. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

11 февраля 2026 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд           | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                             |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из свеклы с горошком  | 60          | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 43,7                              |
| Рыба тушеная с овощами      | 100         | 10,84            | 5,5  | 4,23  | 109,8                             |
| Макаронные изделия отварные | 180         | 6,6              | 5,4  | 32,0  | 203,0                             |
| Чай с сахаром               | 200         | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Фрукты свежие               | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 115-60     | 670         |                  |      |       | 550,7                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50       | 0,56             | 0,05 | 1,75 | 9,7                               |
| Суп из овощей                  | 250      | 1,6              | 4,2  | 9,1  | 80,6                              |
| Жаркое по-домашнему (свинина)  | 215      | 19,7             | 47   | 26,4 | 607                               |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 125-05        | 765      |                  |      |      | 886,9                             |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                     | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                       |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт                | 200         | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                              |
| Пирожок с капустой «КрымХлеб»<br>1 шт | 80          | 3,3              | 4,1 | 37,5 | 200,2                             |
| Стоимость (руб.) 65-00                | 280         |                  |     |      | 285,0                             |

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

*Ситникова М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпицеторг»

В.Э. Гавошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

3

Меню Сироты 1-4 класс

11 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Салат из свеклы с горошком  | 60       | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 44,1                           |
| Рыба тушеная с овощами      | 90       | 9,7              | 5    | 3,8   | 99                             |
| Макаронные изделия отварные | 150      | 5,5              | 4,5  | 26,6  | 168,9                          |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 115-60     | 630      |                  |      |       | 505,8                          |

Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 55       | 0,6              | 0,05 | 1,9   | 10,5                           |
| Суп из овощей                  | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3   | 65,0                           |
| Жаркое по-домашнему (свинина)  | 230      | 21,5             | 51,5 | 29,0  | 665,5                          |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                             |
| Сок фруктовый 0,2л 1 шт        | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость(руб.) 168-05         | 1035     |                  |      |       | 1077,6                         |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                                |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                           |
| Пирожок с капустой     |          |                  |     |      |                                |
| «Крымхлеб» 1 шт        | 80       | 3,3              | 4,1 | 37,5 | 200,2                          |
| Стоимость (руб.) 65-00 | 280      |                  |     |      | 285,0                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

Меню Сироты 5-11 классы

11 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Салат из свеклы с горошком  | 60       | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 44,1                    |
| Рыба тушеная с овощами      | 100      | 10,84            | 5,5  | 4,23  | 109,78                  |
| Макаронные изделия отварные | 180      | 6,6              | 5,4  | 31,9  | 202,6                   |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 115-60      | 670      |                  |      |       | 550,7                   |

Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 35       | 0,3              | 0,03 | 1,2   | 6,3                     |
| Суп из овощей                  | 250      | 1,6              | 4,2  | 9,1   | 80,6                    |
| Жаркое по-домашнему (свинина)  | 215      | 20,1             | 48,2 | 27,0  | 622,2                   |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                    |
| Сок фруктовый 0,2 л шт         | 1шт/200  | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                    |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 168-05         | 1050     |                  |      |       | 1045,7                  |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                         |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                    |
| Пирожок с капустой     | 80       | 3,3              | 4,1 | 37,5 | 200,2                   |
| «Крымхлеб» 1 шт        | 80       | 3,3              | 4,1 | 37,5 | 200,2                   |
| Стоимость (руб) 65-00  | 280      |                  |     |      | 285,0                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сыткова А.П.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

**Меню**  
**Горячее питание**  
**Завтрак 1-4 классы**

12 февраля 2026 г.

| Наименование блюд                | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                  |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (солёный огурец) | 60          | 0,5              | 0,03 | 1,7  | 9,1                               |
| Птица тушенная в соусе           | 100         | 15,5             | 12,5 | 3,3  | 187,7                             |
| Каша вязкая пшённая              | 180         | 5,0              | 5,9  | 28,8 | 188,3                             |
| Сок фруктовый                    | 200         | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                   | 50          | 3,2              | 0,4  | 19,5 | 94,4                              |
| Кондитерские изделия             | 30          | 3,0              | 8,6  | 28,3 | 202,4                             |
| Стоимость (руб.) 115-60          | 620         |                  |      |      | 766,7                             |

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд                  | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|------------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                    |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец)      | 55          | 0,4              | 0,04 | 1,4  | 7,5                               |
| Рассольник ленинградский           | 200         | 1,6              | 4,1  | 9,6  | 81,7                              |
| Печень в сметанном соусе (говяжья) | 90          | 11,3             | 7,9  | 3,4  | 130,0                             |
| Каша вязкая рисовая                | 150         | 2,3              | 3,8  | 24,4 | 141,0                             |
| Хлеб пшеничный                     | 20          | 16               | 0,2  | 9,8  | 47,4                              |
| Хлеб ржаной                        | 30          | 3,1              | 1,2  | 16   | 87,2                              |
| Компот из сухофруктов              | 200         | 0,66             | 0,1  | 12   | 51,5                              |
| Стоимость (руб.) 125-05            | 745         |                  |      |      | 546,3                             |

**Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд                      | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                        |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт               | 200         | 0                | 0   | 22,0 | 88,0                              |
| Пирожок с картошкой «КрымХлеб»<br>1 шт | 80          | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                             |
| Стоимость (руб.) 65-00                 | 280         |                  |     |      | 342,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*М.П.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

12 февраля 2026 г.

### Меню

#### Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол.огурец)   | 60          | 0,5              | 0,04 | 1,7  | 9,2                               |
| Птица тушеная в соусе (курица) | 100         | 15,6             | 12,5 | 3,5  | 188,9                             |
| Каша вязкая пшеничная          | 190         | 5,3              | 6,3  | 30,3 | 199,0                             |
| Сок фруктовый                  | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 45          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Кондитерские изделия           | 30          | 2,9              | 8,6  | 28,3 | 202,2                             |
| Стоимость (руб.) 115-60        | 625         |                  |      |      | 755,2                             |

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|------------------------------------|-------------|------------------|------|------|----------------------------------|
|                                    |             | Б                | Ж    | У    |                                  |
| Овощи по сезону (сол. огурец)      | 40          | 0,3              | 0,03 | 1,1  | 5,9                              |
| Рассольник ленинградский           | 250         | 2                | 5,13 | 12   | 102,2                            |
| Печень в сметанном соусе (говяжья) | 100         | 12,6             | 8,7  | 3,8  | 144,0                            |
| Каша вязкая рисовая                | 180         | 3,1              | 5,0  | 32,0 | 185,4                            |
| Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                             |
| Хлеб ржаной                        | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                             |
| Компот из сухофруктов              | 200         | 0,6              | 0,1  | 12   | 51,3                             |
| Стоимость (руб.) 125-05            | 820         |                  |      |      | 617,9                            |

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                      | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                        |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт               | 200         | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                              |
| Пирожок с картошкой «Крымхлеб»<br>1 шт | 80          | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                             |
| Стоимость (руб.) 65-00                 | 280         |                  |     |      | 339,2                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

12 февраля 2026  
Горячее питание

Меню Сироты 1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюд                | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                  |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (солёный огурец) | 60          | 0,5              | 0,03 | 1,7  | 9,1                               |
| Птица тушеная в соусе            | 100         | 15,5             | 12,5 | 3,3  | 187,7                             |
| Каша вязкая пшённая              | 180         | 5,0              | 5,9  | 28,8 | 188,3                             |
| Сок фруктовый                    | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                   | 50          | 3,2              | 0,4  | 19,5 | 94,4                              |
| Кондитерские изделия             | 30          | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                             |
| Стоимость (руб.) 115-60          | 620         |                  |      |      | 766,7                             |

Обед

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60       | 0,56             | 0,05 | 1,75 | 9,7                               |
| Рассольник ленинградский      | 250      | 2                | 5,1  | 12   | 102,2                             |
| Печень в сметанном соусе      | 100      | 15,5             | 10,8 | 4,6  | 177,6                             |
| Каша вязкая рисовая           | 160      | 2,8              | 4,5  | 28,4 | 165,3                             |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                   | 30       | 3,1              | 1,2  | 16   | 87,2                              |
| Сок фруктовый                 | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Масло сливочное               | 5        | 0                | 4,1  | 0,02 | 37                                |
| Сыр твёрдый                   | 20       | 5,8              | 7,3  | 0    | 88,9                              |
| Стоимость (руб.) 168-05       | 855      |                  |      |      | 823,8                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                        |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт               | 200      | 0                | 0   | 22,0 | 88,0                              |
| Пирожок с картошкой<br>«Крымхлеб» 1 шт | 80       | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                             |
| Стоимость (руб.) 65-00                 | 280      |                  |     |      | 342,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

Меню Сироты 5-11 классы

12 февраля 2026 г.  
Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|----------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У    |                            |
| Овощи по сезону (сол. огурец)  | 60       | 0,5              | 0,04 | 1,7  | 9,2                        |
| Птица тушеная в соусе (курица) | 100      | 15,6             | 12,5 | 3,5  | 188,9                      |
| Каша вязкая пшеничная          | 190      | 5,3              | 6,3  | 30,3 | 199,0                      |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                       |
| Хлеб пшеничный                 | 45       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                       |
| Кондитерские изделия           | 30       | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                      |
| Стоимость (руб) 115-60         | 625      |                  |      |      | 755,2                      |

Обед

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|------|------|----------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж    | У    |                            |
| Овощи по сезону (сол. огурец)      | 60       | 0,44             | 0,04 | 1,5  | 8,2                        |
| Рассольник ленинградский           | 250      | 2                | 5,13 | 12   | 102,2                      |
| Печень в сметанном соусе (говяжья) | 100      | 13,3             | 9,2  | 4,0  | 152,0                      |
| Каша вязкая рисовая                | 180      | 3,2              | 5    | 32   | 185,8                      |
| Хлеб пшеничный                     | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                       |
| Хлеб ржаной                        | 30       | 3,1              | 1,2  | 15,8 | 86,4                       |
| Сок фруктовый                      | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                       |
| Масло сливочное                    | 5        | 0                | 4,1  | 0,02 | 37                         |
| Сыр твердый                        | 25       | 5,8              | 7,3  | 0    | 88,9                       |
| Стоимость (руб) 168-05             | 880      |                  |      |      | 816,4                      |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|----------|------------------|-----|------|----------------------------|
|                                        |          | Б                | Ж   | У    |                            |
| Компот «Фруто Няня» 1 шт               | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                       |
| Пирожок с картошкой<br>«Крымхлеб» 1 шт | 80       | 5,2              | 9,6 | 36,8 | 254,4                      |
| Стоимость (руб) 65-00                  | 280      |                  |     |      | 339,2                      |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Ситникова М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

## Меню

Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд         | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|---------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                           |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты | 70          | 1,1              | 3,2  | 5,5  | 55,2                              |
| Гуляш мясной (свинина)    | 90          | 4,8              | 12,7 | 1,4  | 139,1                             |
| Каша вязкая «Артек»       | 150         | 4                | 4,3  | 24,6 | 153,1                             |
| Сок фруктовый             | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный            | 40          | 2,8              | 0,3  | 17,1 | 82,3                              |
| Стоимость (руб.) 115-60   | 550         |                  |      |      | 514,5                             |

## Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60          | 0,6              | 0,05 | 2,1   | 11,3                              |
| Суп из макаронных изделий      | 200         | 2,2              | 2,2  | 14    | 84,6                              |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 90          | 10,2             | 12,2 | 9,4   | 188,2                             |
| Каша вязкая гречневая          | 160         | 4,9              | 5,3  | 21,8  | 154,5                             |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 30          | 3,1              | 1,2  | 15,9  | 86,8                              |
| Яйцо отварное                  | 50          | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 125-05        | 920         |                  |      |       | 798,2                             |

## Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                     | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                       |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт                | 200         | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                              |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб»<br>1 шт | 80          | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                              |
| Стоимость (руб.) 65-00                | 280         |                  |     |      | 158,8                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.С. Ситникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

### Меню

13 февраля 2026 г.

#### Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд         | Выход,<br>г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------|--------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                           |              | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты | 50           | 0,8              | 2,5  | 4,2  | 42,5                              |
| Гуляш мясной (свинина)    | 100          | 5,4              | 14,1 | 1,5  | 154,5                             |
| Каша вязкая «Артек»       | 180          | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184,0                             |
| Сок фруктовый             | 200          | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный            | 30           | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 115-60   | 560          |                  |      |      | 536,9                             |

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60          | 0,56             | 0,05 | 1,75  | 9,7                               |
| Суп из макаронных изделий      | 250         | 2,7              | 2,8  | 17,5  | 106                               |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 110         | 11,3             | 13,7 | 10,4  | 210,1                             |
| Каша вязкая гречневая          | 180         | 5,5              | 6    | 24,6  | 174,4                             |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,5  | 57,6                              |
| Яйцо отварное                  | 50          | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 125-05        | 1000        |                  |      |       | 830,6                             |

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                     | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                                       |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт                | 200         | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                              |
| Пирожок с повидлом «КрымХлеб»<br>1 шт | 80          | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                              |
| Стоимость (руб.) 65-00                | 280         |                  |     |      | 158,8                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.О. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

Меню Сироты 1-4 класс

13 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд         | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|-----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                           |           | Б                | Ж    | У    |                                |
| Салат из квашеной капусты | 70        | 1,1              | 3,2  | 5,5  | 55,2                           |
| Гуляш мясной (свинина)    | 90        | 4,8              | 12,7 | 1,4  | 139,1                          |
| Каша вязкая «Артек»       | 150       | 4,0              | 4,3  | 24,6 | 153,1                          |
| Сок фруктовый             | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный            | 40        | 2,8              | 0,3  | 17,1 | 82,3                           |
| Стоимость (руб.) 115-60   | 550       |                  |      |      | 514,5                          |

Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1   | 11,3                           |
| Суп из макаронных изделий      | 250      | 2,7              | 2,7  | 17,5  | 105,1                          |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 100      | 11,3             | 13,6 | 10,2  | 209,2                          |
| Каша вязкая гречневая          | 160      | 4,8              | 5,3  | 21,9  | 154,5                          |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                    | 30       | 3,1              | 1,2  | 16    | 87,2                           |
| Яйцо отварное                  | 50       | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79                             |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Сок фруктовый нкз 1 шт         | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Кондитерские изделия           | 45       | 4,5              | 12,9 | 42,4  | 303,7                          |
| Стоимость (руб.) 168-05        | 1225     |                  |      |       | 1228,6                         |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (руб.) |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж   | У    |                                |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт             | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                           |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт | 80       | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                           |
| Стоимость (руб.) 65-00             | 280      |                  |     |      | 158,8                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

# Меню Сироты 5-11 классы

13 февраля 2026 г.

## Горячее питание

## Завтрак

| Наименование блюд         | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|---------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                           |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Салат из квашеной капусты | 50       | 0,8              | 2,5  | 4,2  | 42,5                    |
| Гуляш мясной (свинина)    | 100      | 5,4              | 14,1 | 1,5  | 154,5                   |
| Капа вязкая «Артек»       | 180      | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184                     |
| Сок фруктовый             | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                    |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                    |
| Стоимость (руб) 115-60    | 560      |                  |      |      | 536,9                   |

## Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 55       | 0,6              | 0,05 | 1,9   | 10,5                    |
| Суп с макаронными изделиями    | 250      | 2,7              | 2,8  | 17,5  | 105,1                   |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 115      | 12,8             | 15,6 | 11,8  | 238,8                   |
| Каша вязкая гречневая          | 180      | 5,4              | 6,0  | 24,6  | 174                     |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                    |
| Яйцо отварное                  | 50       | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                    |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Сок фруктовый 0,2 л 1 шт нкз   | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                    |
| Кондитерские изделия           | 30       | 3                | 8,6  | 28,3  | 202,6                   |
| Стоимость (руб) 168-05         | 1230     |                  |      |       | 1147                    |

## Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                  | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
|                                    |          | Б                | Ж   | У    |                         |
| Морс «Фруто Няня» 1 шт             | 200      | 0                | 0   | 21,2 | 84,8                    |
| Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт | 80       | 4,0              | 4,0 | 5,5  | 74,0                    |
| Стоимость (руб) 65-00              | 280      |                  |     |      | 158,8                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.