



## **СОГЛАСОВАН**

Управляющим советом МБОУ «Новосельская СШ  
им. И.Жудова»

Протокол от 31.08.2023 г № 1

## **УТВЕРЖДЕН**

Приказом директора МБОУ «Новосельская СШ  
им. И.Жудова» от 31.08.2023 № 387

# **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новосельская средняя школа им. Ивана Жудова» муниципального образования Черноморский район Республики Крым на 2023-2024 учебный год**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Новосельская СШ им. И.Жудова.» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8.30.

#### 1-е классы

<b>ВТОРНИК - ПЯТНИЦА</b>				
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь–октябрь</b>	<b>Ноябрь–декабрь</b>	<b>Январь–май</b>	<b>Перемена</b>
1-й урок	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.10	20 минут
2-й урок	9.25-10.00	9.25-10.00	9.30-10.10	20 минут
3-й урок	10.20-10.55	10.20-10.55	10.30-11.10	10 минут
4-й урок	-	11.05-11.40	11.20-12.00	10 минут
5-й урок	-	11.50-12.25	12.10-12.50	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	20 минут	20 минут	20 минут	
Внеурочная деятельность	С 11.15	С 12.45	С 13.10	

#### 2-11 классы: понедельник

Линейка	8.20 - 8.30	8.30 - звонок
«Разговоры о важном»	8.30 - 9.15	перемена 20 минут
1 урок	9.35 – 10.20	перемена 20 минут
2 урок	10.40 – 11.25	Перемена 10 минут
3 урок	11.35 – 12.20	перемена 10 минут
4 урок	12.30 – 13.15	перемена 20 минут
5 урок	13.35 – 14.20	перемена 10 минут
6 урок	14.40 – 15.15	перемена 10 минут
7 урок	15.25 – 16.10	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность		с 14.40 (2-4 классы) с 16.30 (5-11 классы)

#### 2-11 классы: вторник – пятница

1 урок	8.30 - 9.15	перемена 20 минут
2 урок	9.35 – 10.20	перемена 20 минут
3 урок	10.40 – 11.25	перемена 10 минут
4 урок	11.35 – 12.20	перемена 10 минут
5 урок	12.30 – 13.15	перемена 20 минут
6 урок	13.35 – 14.20	перемена 10 минут
7 урок	14.30 – 15.15	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность		с 14.40 (2-4 классы) с 15.35 (5-11 классы)

3.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.3. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Режим питания учащихся**

7.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет индивидуальный предприниматель.

7.2. Для организации питания выделяется специальное помещение - столовая.

7.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

## **8. Режим двигательной активности учащихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. 8.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **9. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических.

## **10. Режим работы в выходные и праздничные дни**

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

## **11. Режим работы во время каникул**

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебновспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работы с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

## **12. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся .**

12.1. В период летних каникул в ОУ функционирует лагерь с дневным пребыванием детей или летняя оздоровительная площадка.

12.2. Организация воспитательного процесса в ОУ в летний период регламентируется приказом директора ОУ.

12.3. Педагогические работники, для которых каникулярный период не совпадает с оплачиваемым отпуском, привлекаются к работе в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей на базе ОУ. Режим рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом выполняемой ими работы и определяется правилами внутреннего

трудового распорядка образовательного учреждения, графиками работы, коллективным договором.

**13. Режим работы библиотеки.**

Время работы: с 08.30-16.42

Выходные: суббота, воскресенье.

Санитарный день – последний четверг месяца.

Методический день: третий вторник месяца.

**14. Режим работы медицинского кабинета.**

Время работы: 8.00 – 16.12

Выходной: Суббота, воскресенье.