

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»

В.Э.Гапошкин

6



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню

5 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	80	8,9	10,9	10,75	177,02
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	80-00				718,62

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	7,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	80	8,9	10,9	10,75	177,02
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	80-00				718,62

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищторг»
В.Э.Галоцкий

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	100	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	95	10,57	12,94	12,76	210,21
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	123-00				843,31

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]

[Signature] Сотицкова М.П.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

6

5 ноября 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	1,7	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Рыба тушеная с овощами	45/25	6,83	3,47	2,16	73,5
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	123-00				706,6

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



Меню

6 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушеная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.В.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

ноябрь 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	80/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	100	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures in blue ink]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищестор»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

6 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	132,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.П.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищторг»
В.Э.Галошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6 ноября 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/45	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

7 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Смирнова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Глошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет с бутербродом с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				554,83

Полдник ГПД 5-11классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.В.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

4 ноября 2024 г.

Горячее питание (завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	0,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.С.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

5

8 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН
1150102009621

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Комп.эт из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб жваной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				820,77

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5

8 ноября 2024 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				820,77

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Соттисова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 ноября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Орощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.Я.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищесторг»
В.Э.Галущин

5

8 ноября 2024 г.

Меню

сироты 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: