

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	55/45	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,2	42,9
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110,05				737,6

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				543,84

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,23	42,86
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				789,49

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.И. Ситникова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

19 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				901,43

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]



Меню сироты 5-11 класс

19 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				543,84

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				953,36

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Сотникова М.А.



Меню

20 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	70	1,2	3,5	5,91	60,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели в соусе	55/40	6,01	13,91	10,02	192,59
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	110-05				913,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

20 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

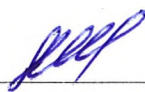
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

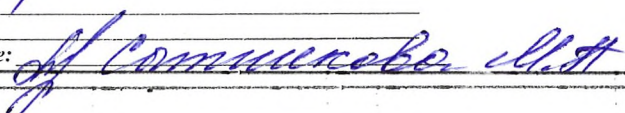
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	100	6,33	14,64	10,55	202,73
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	110-05				974,03

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесорт»
В.Э.Гапонкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

20 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1154,75

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.С.Ситникова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

20 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	90	1,55	4,5	7,61	77,15
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1180,47

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлицисторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

21 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,43	2,53	1,29	29,55
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	40/50	13,25	10,69	2,93	161
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				603,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ситникова М.Н.



Меню

21 мая 2023г.

Завтрак 5-11классы

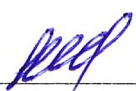
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 5-11 классы (льготная категория)

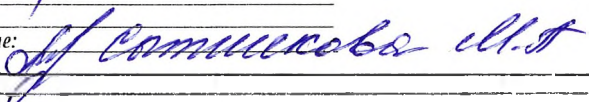
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				664,58

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

21 мая 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушеная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				782,22

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

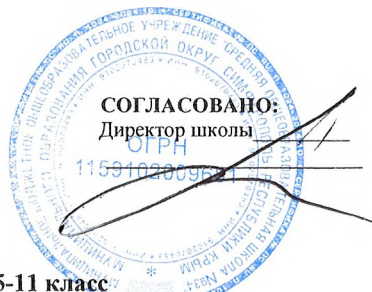
Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова С.И.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

21 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				828,72

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

reef
Сотникова М.А.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

22 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушенная в соусе	45/45	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				568,13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушенная с овощами	45/50	9,27	4,71	3,61	100,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				620,62

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесорт»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

22 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				613,13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Рыба тушёная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Стоимость	110-05				708,49

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Сервисторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

23 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	230	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Печенье «Палочки считалочки» 1шт	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1270,9

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



Меню сироты 5-11 класс

22 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				613,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Рыба тушёная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твёрдый	15	3,48	4,43		54
Стоимость	153-05				824,04

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]

[Signature] Саттеева М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

23 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	55/175	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				1049,02

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Мед
Сотникова А.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горлицевский»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

Меню

23 мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				1193,39

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

4

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

22 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	90	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				568,13

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушёная с овощами	90	8,32	4,23	3,24	89,52
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твёрдый	15	3,48	4,43		54
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	153-05				797,99

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеворг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

23 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	200	16,51	19,17	36,63	394,04
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1443,81

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: *Сотникова И.А.*