

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУСКАТНОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «МУСКАТНОВСКАЯ ШКОЛА»)**

ПРИКАЗ

29.08.2025 г.

№ 320-О

с. Мускатное

**Об утверждении режима занятий
обучающихся
МБОУ «Мускатновская школа» на
2025/2026 учебный год**

В соответствии с ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, методическими рекомендациями Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым по ведению документации по направлению «Соблюдение конституционных прав граждан на получение образования («Всеобуч») в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Республики Крым», Уставом школы,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся МБОУ «Мускатновская школа» на 2025/2026 учебный год (Приложение)
2. Принять во внимание, что без разрешения директора школы посторонние лица на уроки не допускаются.
3. Возложить ответственность на учителей, классных руководителей, учителей, задействованных во внеурочное время (согласно графику проведения занятий) за безопасность и здоровье детей во время их пребывания в здании школы, на ее территории во время прогулок, экскурсий, при проведении внеклассных мероприятий.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Быканову Л.А.

Директор

И.В.Никитин

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУСКАТНОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

СОГЛАСОВАН

Управляющим советом МБОУ
«Мускатновская школа»

(протокол от 28.08.2025 г. № 04)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБОУ
«Мускатновская школа»
от 29.08.2025 г. № 320-О

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Мускатновская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03
- Письмом Минпросвещения России от 01.07.2025г. № 03-1326

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной

программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по 34 учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- в сентябре – октябре – по 3 урока в день (по 35 минут каждый)
- в ноябре-декабре – по 4 урока в день - 40 (по 35 минут каждый)
 - в январе-мае – по 4 урока в день (по 40 минут каждый)
 - Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 9ч.00мин..

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков 1 класс: (понедельник)

с 01 сентября 2025 г. по 31 октябрь 2025 г. (35 минут)

№ п/п	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Питание
Внеурочное занятие «Разговор о важно»	8.15	8.50		
1	9.10	9.45	20	Завтрак
2	10.05	10.40	10	
3	10.50	11.25	40	Обед

Динамическая пауза – 40 минут. Внеурочная деятельность 1 класс

с 01 сентября 2025 г. по 31 октябрь 2025 г. (35 минут) (вторник - пятница)

№ п/п	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Питание
1	8.15	8.50	20	Завтрак
2	9.10	9.45	10	
3	9.55	10.30	40	Обед

Динамическая пауза – 40 минут. Внеурочная деятельность 1 класс

с 01 ноября 2025 г. по 31 декабря 2025 г. (35 минут) (вторник-пятница)

№ п/п	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Питание
1	8.15	8.50	20	Завтрак
2	9.10	9.45	10	
3	9.55	10.30	10	
4	10.40	11.15	Динамическая пауза – 40 минут.	Обед

Динамическая пауза – 40 минут. Внеурочная деятельность 1 класс

с 01 января 2026 г. по 26 мая 2026 г. (40 минут).

№ п/п	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Питание
1	8.15	8.55	20	Завтрак
2	9.15	9.55	10	
3	10.05	10.45	10	
4	10.55	11.20	20	Обед
5 (один раз в неделю)	11.45	12.25	Динамическая пауза – 40 минут	

Динамическая пауза – 40 минут. Внеурочная деятельность 1 класс

Расписание звонков 2-9 классы (понедельник)

№ п/п	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Питание
Внеурочное занятие «разговор о важном»	8.15	9.00		
1	9.10	9.55	10	
2	10.05	10.55	20	Завтрак

3	11.15	12.00	15	
4	12.15	13.00	10	
5	13.10	13.55	20	Обед
6	14.15	15.00	10	
7	15.10	16.00	Динамическая пауза – 40 минут	

Динамическая пауза – 40 минут. Внеурочная деятельность 2-9 классы

Расписание звонков 2-9 классы (вторник-пятница)

№ п/п	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Питание
1	8.15	9.00	10	
2	9.10	9.55	20	Завтрак
3	10.15	11.00	15	
4	11.15	12.00	10	
5	12.10	12.55	20	Обед
6	13.15	14.00	10	
7	14.10	14.55	Динамическая пауза – 40 минут	

Динамическая пауза – 40 минут Внеурочная деятельность 2-9 классы

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1 классе:

- в сентябре – октябре – по 3 урока в день (по 35 минут каждый)
- в ноябре-декабре – по 4 урока в день - 40 (по 35 минут каждый)
- в январе-мае – по 4 урока в день (по 40 минут каждый)

Один раз в неделю может быть 5 уроков (за счет включения в расписание урока физической культуры)

во 2 – 4-х классах – 5 уроков и один раз в неделю может быть 6 уроков (за счет включения в расписание урока физической культуры)

в 5 – 6-х классах – шесть уроков;

в 7 – 9-х классах – семь уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–18 лет не позднее 18:00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы и обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность.

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой