



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищесерг»
 В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню

14 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Птица тушенная в соусе | 60/50 | 16,19 | 13,07 | 3,58 | 196,78 |
| Каша вязкая пшённая | 165 | 4,62 | 5,5 | 26,29 | 173,25 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 562,16 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 118,64 |
| Рыба тушенная с овощами | 60/30 | 8,78 | 4,56 | 3,42 | 94,5 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 190,52 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 616,66 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 241,35 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.С.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горшкеторг»
В.Э.Габошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

14 апреля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Птица тушенная в соусе | 60/50 | 16,19 | 13,07 | 3,58 | 196,78 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 5,04 | 6 | 28,68 | 189 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 565,75 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 |
| Рыба тушенная с овощами | 60/40 | 9,76 | 5,07 | 3,8 | 105 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,12 | 5,04 | 31,92 | 228,62 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 694,92 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 241,35 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.А.



Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Птица тушенная в соусе | 60/50 | 16,19 | 13,07 | 3,58 | 196,78 |
| Каша вязкая пшённая | 165 | 4,62 | 5,5 | 26,29 | 173,25 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 562,16 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 |
| Рыба тушенная с овощами | 60/50 | 10,74 | 5,58 | 4,18 | 115,5 |
| Каша вязкая рисовая | 160 | 2,77 | 4,48 | 28,37 | 203,22 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 923,49 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 241,35 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures in blue ink]



Меню сироты 5-11 класс

14 апреля 2025 г.

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Птица тушеная в соусе | 60/50 | 16,19 | 13,07 | 3,58 | 196,78 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 5,04 | 6 | 28,68 | 189 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 565,75 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|---------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 |
| Рыба тушеная с овощами | 60/50 | 10,74 | 5,58 | 4,18 | 115,5 |
| Каша вязкая рисовая | 160 | 2,77 | 4,48 | 28,37 | 203,22 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 923,49 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 241,35 |

Зав. производством: *[подпись]*

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: *[подпись]*



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлицторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

15 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/23 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 677,6 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 70 | 1,16 | 2,88 | 5,11 | 51 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 76,2 |
| Котлета мясная с соусом | 90/30 | 10,97 | 28,84 | 12,57 | 356,05 |
| Каша вязкая "Артек" | 150 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 858,15 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures in blue ink]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесорт»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

15 апреля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 11,36 | 16,24 | 43,98 | 368,75 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/20 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 751,35 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Суп из овощей | 250 | 1,63 | 4,25 | 9,13 | 95,25 |
| Котлета мясная с соусом | 90/30 | 10,97 | 28,84 | 12,57 | 356,05 |
| Каша вязкая "Артек" | 150 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 869,94 |

Полдник ГЦД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7

15 апреля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/23 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 677,6 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 70 | 1,16 | 2,88 | 5,11 | 51,03 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 76,2 |
| Котлета мясная с соусом | 90/30 | 10,97 | 28,84 | 12,57 | 356,05 |
| Каша вязкая "Артек" | 150 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Вафли «Золотце моё» 2 шт. | 40 | 4,8 | 0,8 | 30 | 148,0 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 1006,18 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подпись]

[Подпись]



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишеторг»
В.Э.Апошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

15 апреля 2025 г.

Завтрак

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 11,36 | 16,24 | 43,98 | 368,75 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/20 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 751,35 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 70 | 1,16 | 2,88 | 5,11 | 51,03 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 76,2 |
| Котлета мясная с соусом | 90/30 | 10,97 | 28,84 | 12,57 | 356,05 |
| Каша вязкая "Артек" | 180 | 4,8 | 5,16 | 29,52 | 182,88 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Вафли «Золотце моё» 2 шт. | 40 | 4,8 | 0,8 | 30 | 148,0 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 1036,66 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

16 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Рагу из курицы | 155/60 | 15,11 | 36,24 | 20,37 | 470,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 723,47 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Борщ с картофелем и капустой | 200 | 2 | 6,9 | 9,5 | 115 |
| Поджарка мясная | 75 | 11,71 | 33,35 | 3,08 | 357,69 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,09 | 4,86 | 14,14 | 112,65 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 787,04 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 317,47 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Гапошкин В.Э.
Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8

16 апреля 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Рагу из курицы | 180/60 | 16,87 | 40,45 | 22,74 | 525,25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 778,18 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Борщ с карт и капустой | 250 | 2,5 | 8,63 | 11,88 | 143,75 |
| Поджарка мясная | 75 | 11,71 | 33,35 | 3,08 | 357,69 |
| Капуста тушёная | 180 | 3,71 | 5,83 | 16,97 | 135,18 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 838,32 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 317,47 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.Э. Гапошкин
М.Т. Комарева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Галошкин

8

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

16 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Пагу из курицы | 155/60 | 15,11 | 36,24 | 20,37 | 470,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 723,47 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Борщ с картофелем и капустой | 200 | 2 | 6,9 | 9,5 | 115 |
| Поджарка мясная | 75 | 11,71 | 33,35 | 3,08 | 357,69 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,09 | 4,86 | 14,14 | 112,65 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 942,34 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюда | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 317,47 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Галочкин В.Э.

Сотникова М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горнишегор»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Рагу из курицы | 180/60 | 16,87 | 40,45 | 22,74 | 525,25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 778,18 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Борщ с картофелем и капустой | 200 | 2 | 6,9 | 9,5 | 115 |
| Поджарка мясная | 75 | 11,71 | 33,35 | 3,08 | 357,69 |
| Капуста тушёная | 180 | 3,71 | 5,83 | 16,97 | 135,18 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 964,87 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 317,47 |

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



17 апреля 2025 г.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/30 | 8,67 | 4,4 | 3,38 | 93,33 |
| Картофель отварной | 155 | 2,95 | 4,46 | 23,78 | 147,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 499,84 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,8 |
| Залепанка из печени с рисом и соусом | 160/45 | 19,95 | 10,09 | 24,19 | 267,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 563,27 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 248,67 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Капошкин

9

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

17 апреля 2025 г.

Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|------|-------|----------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 10,84 | 5,5 | 4,23 | 116,66 |
| Картофель отварной | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 546,89 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|----------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2 | 5,13 | 12 | 107,25 |
| Запеканка из печени с рисом и соусом | 180/30 | 20,44 | 10,34 | 24,78 | 274,30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 591,25 |

Полдник ГИД 5-11 классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------|------------------|------|-------|----------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 248,67 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Капошкин
М.И. Капошкин
М.И. Капошкин

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

9

17 апреля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты I-4 класс

Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/30 | 8,67 | 4,4 | 3,38 | 93,33 |
| Картофель отварной | 155 | 2,95 | 4,46 | 23,78 | 147,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 499,84 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|----------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2 | 5,13 | 12 | 107,25 |
| Запеканка из печени с рисом и соусом | 180/50 | 22,39 | 11,32 | 27,14 | 300,42 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Сыр твёрдый | 20 | 4,64 | 5,9 | | 72 |
| Стоимость 153-05 | | | | | 722,37 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 248,67 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищегорск»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

9

17 апреля 2025г.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 10,84 | 5,5 | 4,23 | 116,66 |
| Картофель отварной | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 546,89 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2 | 5,13 | 12 | 107,25 |
| Запеканка из печени с рисом и соусом | 180/50 | 22,39 | 11,32 | 27,14 | 300,42 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Сыр твердый | 20 | 4,64 | 5,9 | | 72 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 722,37 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 248,67 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Самшилова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горшкетор»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

18 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашенной капусты | 70 | 1,21 | 3,5 | 5,91 | 60,01 |
| Плов из мяса | 160/60 | 18,51 | 41,32 | 37,97 | 598,4 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 856,34 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Щи из картофеля и капусты | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 50/40 | 10,18 | 12,29 | 9,32 | 197,46 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 |
| Комлот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 878,3 |

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищесорт»
 В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

10

18 апреля 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашенной капусты | 70 | 1,21 | 3,5 | 5,91 | 60,01 |
| Плов из мяса | 180/60 | 20,19 | 45,08 | 41,42 | 652,8 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 910,74 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Щи из картофеля и капусты | 250 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 50/50 | 11,31 | 13,66 | 10,36 | 219,4 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,52 | 6 | 24,6 | 174,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 110-05 | | | | 947,29 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Галошкин В.Э.
Сотникова М.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлицеторг»
В.Э.Гапошкин

10

18 апреля 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашенной капусты | 70 | 1,21 | 3,5 | 5,91 | 60,01 |
| Плов из мяса | 160/60 | 18,51 | 41,32 | 37,97 | 598,4 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Стоимость | 108-10 | | | | 856,34 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Щи из картофеля и капусты | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 100/40 | 15,83 | 19,12 | 14,5 | 307,16 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 |
| Комлот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость | 153-05 | | | | 1072,8 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость | 50-00 | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Смирнова М.А.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горнищеторг»
 В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашенной капусты | 70 | 1,21 | 3,5 | 5,91 | 60,01 |
| Плов из мяса | 180/60 | 20,19 | 45,08 | 41,42 | 652,8 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 910,74 |

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Щи из картофеля и капусты | 250 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 100/40 | 15,83 | 19,12 | 14,5 | 307,16 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,52 | 6 | 24,6 | 174,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость 153-05 | | | | | 1119,85 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 290,3 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Смирнова М.А.