

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	50	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	110	0,48	0,48	11,76	56,40
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	50	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	110	0,48	0,48	11,76	56,40
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.
Медицинский работник Рябкина Т.А.
Заведующий производством Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 06 мая 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

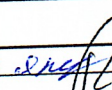
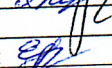
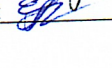
Дата: 08.05.2023					
Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Како с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		78,05 руб.			
7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		73,71 руб.			
11 лет и старше, учащиеся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,19	0,36	10,02	52,20
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		147,42 руб.			
Составлен по питанию		Кавранова Я.И.			

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.
 Медицинский работник  Рябкина Т.А.
 Заведующий производством  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата:

"07" мая 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Дата: 07/07/2025г		Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом	90	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по- сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		73,71 руб.			
11 лет и старше, учащиеся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом	100	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по- сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		147,42 руб.			
Ответственный по питанию		Кавранова Я.И.			

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.
 Медицинский работник  Рябкина Т.А.
 Заведующий производством  Позднякова Е.В.