

МБОУ «Долгинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 07 Октября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	50	0,72	2,83	9,38	46,80
Омлет натуральный	110	12,17	15,59	7,82	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	120	1,95	0,65	32,05	105,60
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Каша пшеничная	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Котлетырубленные из птицы с соусом	100	9,51	16,02	12,58	236,95
Хлеб пшеничный	30	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	50	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Каша пшеничная	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	9,51	11,08	11,66	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 20 октября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Общая категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная (пшено)	260	8,64	12,99	33,24	290,92
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сыр порциями	10	3,48	4,43	0,00	54,00
Какао витаминизированное	180	2,78	1,67	26,00	119,88
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обе

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная(пшено)	260	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю:  Колесник Н.О.

Дата: 09 Октября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

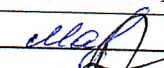
Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный	100	9,60	4,98	14,93	143,35
Картофельное пюре	150	4,22	10,09	28,95	229,03
Дополнительный гарнир	30	1,02	4,00	5,16	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшени	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лим	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с макаронными издел.	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,45	3,61	7,69	51,42
Чай с сахаром	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом	100	11,16	12,55	8,95	46,80
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	336,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	40,00
ОБЕД					
Суп картофельный с вермишелью	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:  Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством:  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненский СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 10 октября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	9,90	5,09	28,05	182,98
Каша гречневая	150	5,60	6,47	32,10	243,75
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Птица отварная	50	9,51	16,02	12,58	236,95
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			
Возрастная категория: 11 лет и старше учащиеся 5-11					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	9,90	5,09	28,05	182,98
Каша гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	180	2,61	16,22	12,70	209,62
Птица отварная	50	9,51	10,08	11,66	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.Медицинский работник: Рябкина Т.А.Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгининская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 11 октября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

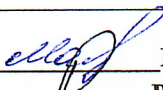
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	170	13,26	16,73	29,50	284,2
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир	30	0,80	1,80	5,26	25,25
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	100	2,70	0,90	24,30	166,55
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Пюре картофельное	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели рыбные с соусом	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,51	12,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели рыбные с соусом	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:  Малышева Ю.С.

Медицинский работник:  Рябкина Т.А.

Заведующий производством  Позднякова Е.В.