



Директор

Меню

"13" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за завтрак					71,46 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир \помидор\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за обед					71,46 руб.

Мед. работник

Повар



Утверждаю

 Директор *Д. Д. Деген*

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"13" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир \помидоры\	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник _____

Повар _____



 Утверждаю

 Директор _____

Меню свободного выбора

"13" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	10,00
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00	45,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
		21,30	32,31	42,19	545,50	64,00

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60	15,00
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40	40,00
Дополнительный гарнир \помидоры\	30	1,02	3,00	5,07	51,42	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
		22,28	16,57	83,13	580,12	74,00

Мед. работник _____

Повар _____



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"13" ноября 2023 года

ОБЕД

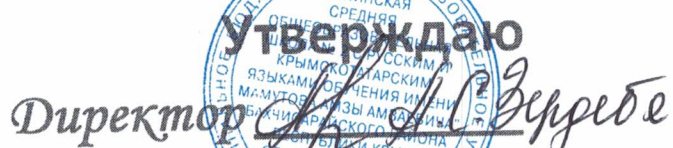
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

Полдник

Булочка сдобная	100	5,76	2,48	47,88	236,00
Кисель витаминизированный	200	0,51	0,05	23,00	92,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____



"14" ноября 2023 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Мед. работник

Повар



Директор

Д. Д. Жиребе

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"14" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	250/5	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	175/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	50/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Сир

Повар

Утверждаю
Директор *И. И. Андреев*



Меню свободного выбора

"14" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	250/5	7,63	12,52	33,45	278,21	40,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	17,00
Итого за завтрак		14,76	13,85	83,96	526,02	63,00

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60	14,00
Рагу из овощей	175/5	2,61	16,22	12,70	209,62	32,00
Котлета мясная	50/5	11,59	16,50	9,76	223,64	45,00
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69	2,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
Итого за обед		20,22	37,42	65,55	680,75	100,00

Мед. работник *А. Андреев*

Повар _____

Утверждаю
Директор *М.А. Держоба*
Меню



"15" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с маслом сливочным	85/5	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону \салат из капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак				71,46 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица, тушенная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Дополнительный гарнир \помидоры\	30	0,80	0,80	5,90	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за обед				71,46 руб.	

Мед. работник _____

М.А. Держоба

Повар _____



Утверждаю
Директор *А. В. Дудебе*

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"15" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Щицель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону \салат из капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица, тушенная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Сид

Повар



Меню свободного выбора

"15" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Щицель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18	35,00
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61	25,00
Овощи по-сезону \салат из капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	5,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
		19,85	25,69	67,31	581,91	81,00

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	12,00
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00	35,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	5,00
		23,03	21,56	76,44	604,40	73,00

Мед. работник _____

Повар _____



"16" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Гуляш из отварной говядины	40/50	13,38	14,08	3,27	164,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Дополнительный гарнир (помидоры)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					71,46 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир \салат из свежей капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за обед					71,46 руб.

Мед. работник

А.С. Куребо

Повар

Утверждаю
 Директор *С. Зареба*
Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"16" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Суп с бобовыми (горох)	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник *См*

Повар _____



 Утверждаю

 Директор _____

Меню свободного выбора

"16" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50	55,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,60	4,27	38,64	243,75	18,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	5,00
		22,58	16,03	85,01	591,95	84,00

ОБЕД

Суп с бобовыми (горох)	250	4,39	4,22	13,23	118,60	12,00
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61	25,00
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	1,02	3,00	5,07	51,42	7,00
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50	47,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
		21,28	25,41	83,14	663,83	100,00

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор *И.С. Хирова*

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"16" ноября 2023 года

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми (горох)	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

Полдник

Бутерброд с сыром	30/5/20	6,27	7,86	14,83	155,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Кондитерское изделие \батончик\	50	1,95	0,65	27,30	182,40
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор *С.В. Андреев*
Меню



"17" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	130/10/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир \помидоры \	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Фрукты свежие (банан)	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				71,46 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Дополнительный гарнир \огурцы \	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				71,46 руб.	

Мед. работник _____

С.В. Андреев

Утверждаю
 Директор *К. Зердебе*
Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"17" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир \помидоры\	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____



Утверждаю
Директор *И.С. Арсенов*

Меню свободного выбора

"17" ноября 2023 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/10	11,51	13,53	29,00	284,24	30,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	5,00
Дополнительный гарнир \помидоры \	30	1,02	3,00	5,07	51,42	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
		15,02	16,85	58,76	447,16	45,50

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	13,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00	47,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25	10,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
		23,87	21,45	90,30	666,95	79,00

Мед. работник *Л.С.*

Повар _____



Утверждаю
 Директор Мамутов Александр Иванович

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"17" ноября 2023 года

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушенная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Полдник

Мясные изделия запеченные в тесте	130	11,99	10,41	33,17	274,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	41,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____