

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

1



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

27 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горнищеторг»

В.Э.Тяпозкин

1

27 января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]
Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

27 января 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,82	14,25	0,74	243,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				893,09

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

27 января 2025 г. Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	14,82	14,25	0,74	243,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				893,09

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

28 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	65/45	7,31	16,92	12,19	234,15
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				780,59

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures in blue ink]



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищторг»
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы



Меню

28 января 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	65/45	7,31	16,92	12,19	234,15
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				780,59

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

28 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	123-00				873,11

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горлицеторг»
 В.Э.Галошкин

2



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

28 января 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	123-00				873,11

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: 
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

29 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

29 января 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

29 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				823,24

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

29 января 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				823,24

Полдник ГИД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

30 января 2025г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures in blue ink]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горнипеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

30 января 2025 г.

Завтрак 5-Классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.А.Ситникова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



30 января 2025 г. Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	60	5,9	17,22	56,66	317,34
Стоимость	123-00				1126,59

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством: 

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: 



Меню сироты 5-11 класс

30 января 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	60	5,9	17,22	56,66	317,34
Стоимость	123-00				1126,59

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Signature]

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

31 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				497,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.С. Смирнова
С.С. Смирнова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Ганюшкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

31 января 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 78-05					628,74

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					497,19

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищегорг»
В.С.Галочкин

5

31 января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	130/40	16,54	8,36	20,05	221,99
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				747,14

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

31 января 2025 г. Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	130/40	16,54	8,36	20,05	221,99
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				747,14

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.С. Саткина И.В.