УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МУН «Горцищеторгу ВЭГагошкин

1

СОГЛАСОВАНО: Директор школы 02009681

октабря 2024г.

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость 73-71					709,77

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые вещ	ества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					777,94

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					290,3

T.CHMOEPONO THE MYHULLIA VE WALLER WAS утверждаю: И одиректора МУН «Горинцегорг»
В ЭН апошкин WHINDING (OFORCKOH 14 октября 2024 г



Raptney 5-11 knaceki

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость 73-71					709,77

Обед 5-11 классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая ценность Салат из белокачанной капусты 50 3,3 0,7 1,6 30,3 Рассольник ленинградский 200 1,6 4,1 9,6 85,8 Котлета из птицы 85 13,52 12,92 12,5 233,84 Каша вязкая пшённая 150 23,9 157,5 4,2 5 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 132,8 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 Хлеб ржаной 20 64,7 2,1 0,8 10,6 80-00 Стоимость 777,94

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					290,3

утверждаю:

И.о директора МУП «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

Меню

сироты 1-4 класс

14 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход г	Пиш	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб вшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость 73-71				<b>T</b>	709,77

Обед

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вец	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость 123-00					1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Энергетическая Выход г Пищевые вещества ценность Ж 157,80 Бутерброд с маслом и сыром 30/5/17 6,10 8,30 14,83 Чай с лимоном 200 0,13 0,02 15,20 62,00 0,60 Фрукты свежие 100 0,60 13,60 70,50 50-00 290,3 Стоимость

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

YTBEPACIANO: COMM I CHANGE MYMILLE MYM И.о.динектора МУП «Горгищеторг В.Э.Гапошкин



14 октября 2024 г.

еироты 5-11 класс

Завтрак

Memo

Наименование блюд	Выход г	Выход г Пищевые вещества				
		Б	Ж	У	ценность	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0	
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8	
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17	
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5	
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0	
Стоимость 73-71					709,77	

Обед Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая ценность Ж Б Салат из белокачанной капусты 60 0,84 1,92 3,96 36,36 Рассольник ленинградский 200 1,6 4,1 9,6 85,8 15,9 15,2 275,1 100 14,7 Котлета из птицы 157,5 Каша вязкая пшённая 150 4,2 5 23,9 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 132,8 2,4 0,3 14,7 **7**3 Хлеб пшеничный 30 10,6 64,7 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 Сок фруктовый 1 шт 200 1 20,2 84,8 Кондитерские изделия 30 2,6 7,6 25 140 123-00 1050,06 Стоимость

Полдинк ГПД 1-4классы(льготная категория) Выход г Наименование блюд Пищевые вещества Энергетическая ценность Ж Б 8,30 14,83 157,80 30/5/17 6,10 Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном 200 0,13 0,02 15,20 62,00 100 0,60 0,60 13,60 70,50 Фрукты свежие 50-00 290,3 Стоимость

УТВЕРЖДАЮ:

15 октября 2024 г.

И.о. директора МУП «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин

Меню

согласовано:

5910200968

Директор школы

MYHNUNNA

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Каша вязкая молочная из риса с	200/5	6	10,85	42,95	294
маслом				i	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 73-71					610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория) Энергетическая Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Б Ж ценность 0,43 Овощи по сезону 25 0,2 0,03 2,5 200 8,7 83 Борщ с капустой 1,4 3,9 Печень тушённая в соусе 40/30 8,91 6,17 2,68 111,94 Каша вязкая гречневая 150 4,6 5 20,5 145,5 60 200 0,07 0,02 15 Чай с сахаром Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 80-00 540,64 Стоимость

	Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)						
Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веще	Энергетическая			
		Б	Ж	У	ценность		
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0		
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8		
Стоимость 50-00					292,8		

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

Commerce MI

УТВЕРЖДАЮ! и о лиректора МУИ «Горинщеторг» В а Гапошкин



Напитенование биюд	Выход г	Пин	евые веще	Энергетическая	
		Б	House of	y	ценность
Каша вязкая молочная из риса с	200/5	6	10,85	42,95	294
маслом	1 1			İ	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 73-71					610,5

Обед 5-11 классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Овощи по сезону 25 0,2 0,03 0,43 2,5 Борщ с капустой 200 8,7 83 1,4 3,9 Печень тушённая в соусе 40/30 8,91 6,17 2,68 111,94 Каша вязкая гречневая 150 4,6 5 20,5 145,5 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 60 15 2,4 Хлеб пшеничный 30 14,7 73 0,3 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 80-00 Стоимость 540,64

	Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)						
Наименование блюд	Выход г	Пище	вые вещ	Энергетическая			
		Б	Ж	У	ценность		
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0		
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8		
Стоимость 50-00					292,8		

Communoba U. A

УТВЕРЖДАЮ: И.о. директора МУП «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин



15 октября 2024 г.

сироты 1-4 класс

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 73-71					610,5

Обед1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость 123-00					629,22

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость 50-00					292,8

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ: И.о. директора МУП «Горпищеторг» В Э. Гапошкин



Меню

сироты 5-11 классинам

Завтрак								
<b>Вименов</b> ание блюд	Выходг	Пищевые вещества			Эпергетическая			
	1	Б	Ж	У	ценность			
Каша вязкая молочная из риса с	200/5	6	10,85	42,95	294			
маслом			Ì					
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8			
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2			
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5			
Стоимость 73-71					610,5			

Обед

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веш	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость 123-00					629,22

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веш	ества	Энергетическа
		Б	Ж	У	я ценность
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость 50-00					292,8

Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: МУП, «Горгинсторг» В.Э.Гапонкин



## Меню

16 октября 2024 г.

3

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая	
		Б	ж	У	ценность	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75	
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52	
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67	
Стоимость 73-71	1				569,18	

Обед 1-4 классы (льготная категория) Пищевые вещества Энергетическая Наименование блюд Выход г ценность Б Ж 0,16 0,02 0,34 2,0 Овощи по сезону 94,64 200 14,00 Суп с макаронными изделиями 2,16 2,24 85/40 263,94 Фрикадельки куриные в соусе 13,6 16,43 12,46 Каша вязкая "Артек" 150 4,00 4,30 24,60 152,40 15,20 62,00 0,02 200 0,13 Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30 2,40 0,30 14,70 73.00 Хлеб ржаной 20 2,10 0,80 10,60 64,70 712,68 80-00 Стоимость

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая ценность Ж Б сок фруктовый 0,2 1 шт 200 20,2 84,8 1 70,50 0,60 0,60 13,60 Фрукты свежие 100 15 1,3 3,8 12,5 70 Кондитерские изделия 225,3 50-00 Стоимость

Comuncola MI

мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРИСДАЮ: И о Директора МУП «Горпилегорг»
ВЭ Ганошкин

(OPOGCKON) H 9102068131

T.CHMOER THE MYHULUNGE



16 октября 2024 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г		вые вец	цества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость 73-71					569,18

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веи	цества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0	
Сул с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64	
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94	
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00	
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70	
Стоимость 80-00					712,68	

Полдинк ГПЛ 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веп	цества	Энергетическая
	Ţ	Б	ж	У	ценность
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость 50-00					225,3

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

Communedo M.S

УТВЕРЖДАЮ: И.о. директора МУП «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин





140

Меню

сироты 1-4 классипинач

16 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход г	Пищ	евые вещ	ества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость 73-71					569,18

Обед1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Г Б 35 0,28 0,04 Овощи по сезону 0,6 3,5 Суп с макаронными изделиями 200,00 2,16 2,24 14,00 94,64 Фрикадельки куриные в соусе 95/40 9,98 12,53 9,88 201,41 Каша вязкая "Артек" 150 4,00 24,60 152,40 4,30 Хлеб пшеничный 30 2,40 0,30 14,70 73,00 Хлеб ржаной 20 2,10 0,80 10,60 64,70 Сок фруктовый 200 20,2 84,8 Фрукты свежие 0,60 0,60 13,60 70,50 100

Стоимость 123-00					884,95
Полдник ГІ	ІД 1-4класс	ы(льготі	ная кател	ория)	
Наименование блюд	Выходг	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	ж	У	ценность
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость 50-00					225,3

2,6

7,6

25

30

Кондитерские изделия

Ответственный за питание?

Communes Ils

MATHE MYHL УТВЕРЖДАЮ: ЕСПУБЛИ И.о. директора МУП «Горпищеторг» **В.Э.Гапошкин** 

СОГЛАСОВАНО Директор пиоды

Меню

сироты 5-11 класс

16 октября 2024 г. 31

Наименование блюд	Выход г	Пищ	евые вещ	Энергетическая	
		Б	ж	У	ценность
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4 ·	0,5	24,5	121,67
Стоимость 73-71					569,18

Обед Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая ценность Б Ж 0,28 0,04 0,6 Овощи по сезону 35 94,64 Суп с макаронными изделиями 200,00 2,16 2,24 14,00 Фрикадельки куриные в соусе 95/40 9,98 12,53 9,88 201,41 Каша вязкая "Артек" 152,40 150 4,00 4,30 24,60 Хлеб пшеничный 30 2,40 0,30 14,70 73,00 Хлеб ржаной 20 2,10 0,80 10,60 64,70 200 20,2 84,8 1 Сок фруктовый 0,60 0,60 13,60 70,50 Фрукты свежие 100 Кондитерские изделия 30 2,6 7,6 25 140 123-00 884,95 Стоимость

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая ценность Б Ж Сок фруктовый 0,2 1 шт 84,8 200 1 20,2 70,50 0,60 100 0,60 13,60 Фрукты свежие Кондитерские изделия 15 1,3 3,8 12,5 70 50-00 225,3 Стоимость

Зав. производством: \_ Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ. В. Э. Папошкин



17 октября 2024г.\*

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Выход г Пищевые вещ			Энергетическая
	{ i	Б	Ж	У	ценность
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 73-71	T				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			] Энергетическая
	г	Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб лшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					654,83

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 50-00					360,3

УТВЕРЖДАЮ: у претижения муру а Горпищеторг» В.Э.Гапошкин



654,83

## Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	1 [	Б	Ж	У	ценность
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 73-71					608,58

Обед 5-11 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Салат из отварной свеклы 65 1,0 4,42 5,9 66,18 Суп из овощей 200 3,4 7,3 76,2 1,3 Котлета рыбная 8,93 10,92 10,78 177,45 80 Пюре картофельное 150 3,1 4,8 20,4 137,3 Чай с сахаром 60 200 0,07 0,02 15 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7

80-00

Полдник ГПД 5-11классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г Пищевые вещества				Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 50-00					360,3

Стоимость

Мео. раоотник: \_\_\_\_\_ Ответственный за питание:

commendor M. St

УТВЕРЖДАЮ: И.о. директора МУП «Горпищеторг» В Э.Гапошкин

17. гактября 2024 г.



123-00

сироты 1-4 класс

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 73-71					608.58

Обед1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Б 50,91 Салат из отварной свеклы 50 4,54 0,77 3,4 Суп из овощей 200 1,3 3,4 7,3 76,2 Котлета рыбная 75 8,37 10,11 166,36 10,24 Пюре картофельное 150 20,4 137,3 3,1 4,8 Сок фруктовый 200 1 20,2 84,8 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 2,1 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 64,7 печенье"Кубаночка" 50 4,33 12,67 41,67 233,33

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)									
Наименование блюд	Выходг	Пище	Энергетическая						
		Б	Ж	У	ценность				
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8				
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60				
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70				
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5				
Стоимость 50-00				Ι	360,3				

Зав. производством: \_

Стоимость

Мед. работник: Мед. работник: \_\_\_\_\_\_ Ответственный за питание:

886,6

УТВЕРЖДАЮ: "НИ ПО В В ЗГарошкин



сироты 5-11 классонапапини

Паименование базод	Выход г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 73-71					608,58

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вец			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье"Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стонмость 123-00					886,6

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выходг	Пище	вые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	цепность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 50-00					360,3

Мед. работник: \_\_\_\_\_\_\_ Ответственный за питание: \_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: И. о. директора МУП «Горпищеторг» В Э.Гапошкин



18 октября 2024 г.

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, Пищевые вещества			Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 73-71					654,82

Обед 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая ценность Б Ж Овощи по сезону 35 0,39 0,04 1,23 3,5 Суп с бобовыми 200 4,4 4,24 13,2 118,64 8,21 5,5 Биточки мясные 70 21,26 8,42 259,63 168,5 150 26,5 4,5 Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 132,8 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73

20

80-00

	Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)					
Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веще	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5	
Стоимость 50-00					271,5	

2,1

0,8

10,6

64,7

820,77

Зав. производством: \_

Хлеб ржаной

Стоимость

Мед. работник: \_\_\_

Ответственный за питание:

птинково И.Я

YTBEPKIAIO:

WHATHAILING

WHO INTERPRETATION

WHO INTERPRETATION

WHO IS A TOP THE PROPERTY OF 
5

18 октября 2024 210206813



	завтрак	завтрак 5-11классы по эпо м зоро					
Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	ценность		
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02		
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3		
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50		
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60		
Стоимость 73-71					654,82		

Обед 5-11 классы (льготная категория)
Выхол. Пишевые веществ Наименование блюд Пишевые вешества

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые веще	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					820,77

Полдник ГПД 5-11

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость 50-00					271,5

TREPACIAIO: о директора МУП «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин/

СОГЛАСОВАНО: Директор школь

ок**п**иб**ря 2024** г

Меню

сироты Такареспи сет

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со					
сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 73-71					654,82

Обед1-4классы(льготная категория) Пищевые вещества Наименование блюд Выход, г Энергетическая ценность Б Ж Овощи по сезону 35 0,23 0,07 0,8 7,7 Суп с бобовыми 200 4,4 4,24 13,2 118,64 Биточки мясные 85 11,14 11,43 352,37 28,86 Макаронные изделия отварные 150 5,5 4,5 26,5 168,5 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 132,8 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 73 2,4 64,7 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 Сок фруктовый 1 шт 200 20,2 84,8 Кондитерские изделия 30 2,96 158,68 8,6 28,32 Стоимость 123-00 1161,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход Пищевые вещества Энергетическая ценность Б Ж Чай с лимоном 200 0,13 0,02 15,20 62,00 Печенье растворимое «Фруто няня» 50 4,2 5,8 35,1 209,5 Стоимость 271,5

THA GOUNT CHANGE УТВЕРЖДАЮ: И. о пиректора МУП «Горпищеторг» В Э. Гапошкин

согласовано: Директор тколы

октября 2024 г.

Меню

сироты 5-11 класс

Zaprnow

	3	завтрак			AMP 30Hdrap		
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества					
		Б	ж	У	ценность		
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02		
Запеканка из творога со							
сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3		
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50		
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60		
Стоимость 73-71					654,82		

Обед Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Наименование блюд Б Ж ценность 0,23 0,07 0,8 7,7 Овощи по сезону 35 4,24 13,2 118,64 Суп с бобовыми 200 4,4 352,37 Биточки мясные 85 11,14 28,86 11,43 Макаронные изделия отварные 150 5,5 4,5 26,5 168,5 132,8 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 14,7 73 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 200 20,2 84,8 Сок фруктовый 1 шт 1 8,6 2,96 28,32 158,68 Кондитерские изделия 30 Стоимость 123-00 1161,19

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость 50-00				}	271,5

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание: