



Директор

Утверждаю



А.С. Бердеев

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"7" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кКал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00

## ОБЕД

Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронный изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

*Сид*

Повар



Директор

*А.С. Зурева*

# Меню свободного выбора

"7" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81	30,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	16,00
		14,38	15,83	77,42	512,51	53,00

## ОБЕД

Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20	11,00
Макаронный изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	12,00
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,00	5,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50	45,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	10,00
		21,80	18,63	103,06	678,21	90,00

Мед. работник

*Дур*

Повар



Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"7" ноября 2023 года

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронный изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир (огурец)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36

### Полдник

Бутерброд с сыром	30/5/20	6,27	7,86	14,83	155,00
Кондитерское изделие \батончик\	50	1,95	0,65	27,30	105,60
Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Повар

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор *А.Е. Зуреев*



# Меню

"08" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Итого цена за завтрак</b>				<b>71,46 руб.</b>	

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Шницель рыбный с соусом	70/50	8,29	6,53	7,36	121,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого цена за обед</b>				<b>71,46 руб.</b>	

Мед. работник *А.Е. Зуреев*  
 Повар \_\_\_\_\_


  
 Утверждаю
   
 Директор *Д. Д. Девятова*

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"08" ноября 2023 года

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	2,01	2,27	21,62	114,90

### ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35
Шницель рыбный с соусом	50/50	8,29	6,53	7,36	121,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>				<b>112,00 руб.</b>	

Мед. работник \_\_\_\_\_

*Подпись*

Повар \_\_\_\_\_



**Утверждаю**  
 Директор *С.И. Дуреев*



# Меню свободного выбора

"08" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42	12,00
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40	40,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
		20,69	12,56	72,59	487,52	66,00

## ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	15,00
Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35	15,00
Шницель рыбный с соусом	50/50	8,29	6,53	7,36	121,50	40,00
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
		19,27	17,37	87,40	596,22	85,00

Мед. работник *Сид*

Повар \_\_\_\_\_


  
 Утверждаю  
 Директор *О.И. Зиребе*

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"08" ноября 2023 года

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35
Шницель рыбный с соусом	50/50	8,29	6,53	7,36	121,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

### Полдник

Йогурт питьевой	200	5,80	5,00	8,40	102,00
Булочка с изюмом	100	5,78	2,34	57,56	274,00
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>					<b>112,00 руб.</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ *Сид*

Повар \_\_\_\_\_



**Утверждаю**  
 Директор *М.А. Мусеев*



# Меню

"09" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом яблочным	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	120	1,80	0,60	25,20	115,20
<b>Итого цена за завтрак</b>				<b>71,46 руб.</b>	

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Птица тушеная в соусе с овощами	50/100	12,50	11,17	12,90	202,00
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	4,24	8,71	29,39	213,00
<b>Итого цена за обед</b>				<b>71,46 руб.</b>	

Мед. работник \_\_\_\_\_

*Сид*


  
 Утверждаю  
 Директор *А.С. Дербене*

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"09" ноября 2023 года

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом яблочным	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

### ОБЕД

Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20
Птица тушеная в соусе с овощами	50/130	12,50	11,17	12,90	202,00
Овощи по-сезону (Салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>					<b>112,00 руб.</b>

Мед. работник *[подпись]*

Повар \_\_\_\_\_


  
 Утверждаю
   
 Директор *С.А. Давыдов*

# Меню свободного выбора

"09" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с соусом яблочным	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00	65,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
		19,97	13,59	72,08	434,50	71,50

## ОБЕД

Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20	12,00
Птица тушеная в соусе с овощами	50/130	12,50	11,17	12,90	202,00	45,00
Овощи по-сезону (Салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
		19,20	18,84	59,79	492,32	77,00

Мед. работник *С.А. Давыдов*

Повар \_\_\_\_\_





Директор

*Мурсов*

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"09" ноября 2023 года

## ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20
Птица тушеная в соусе с овощами	50/130	12,50	11,17	12,90	202,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

## Полдник

Ватрушка с творогом	120	15,37	9,13	48,63	336,67
Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

*СД*

Повар \_\_\_\_\_



Директор *И. С. Курбед*

# Меню

"10" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с маслом сливочным	85/5	8,27	9,12	7,81	168,71
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					71,46 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая рисовая	150	3,60	4,33	37,53	203,55
Дополнительный гарнир (помидор)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за обед					71,46 руб

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"10" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с маслом сливочным	55/5	8,27	9,12	7,81	168,71
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

## ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая рисовая	180	3,60	4,33	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник *И.И. Висс*

Повар \_\_\_\_\_





# Меню свободного выбора

"10" ноября 2023 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная с маслом сливочным	55/5	8,27	9,12	7,81	168,71	45,00
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62	30,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	3,00
		15,29	26,02	55,01	541,03	85,00

## ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60	12,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00	35,00
Каша рассыпчатая рисовая	180	3,60	4,33	37,53	203,55	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	3,50
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08	10,00
		21,04	17,09	111,90	703,35	84,00

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"10" ноября 2023 года

## ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кКал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая рисовая	180	3,60	4,33	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08

## Полдник

Кондитерское изделие \печенье\	100	6,47	8,20	68,31	373,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>				<b>112,00 руб.</b>	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_