



Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Курица жареная (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Вязка «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.)	115-60				503,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из соевых огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3
Макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	14,8	14,8	255,5
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.)	125-05				736,6

Полдник ППД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб»	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством: *И.И. Зависидиш*
 Мед. работник: *О.А. Ситникова*
 Ответственный за питание: *О.А. Ситникова*

Меню

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	90	3,8	10,2	1,1	111,4
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	115-60				454,2

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из соевых огурцов с луком	60	0,6	3,5	1,7	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	15,0	14,4	14,0	245,7
Пюре картофельное	165	3,4	5,2	22,5	150,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.)	125-05				714,0

Полдник ППД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой)	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством: *И.И. Зависидиш*
 Мед. работник: *О.А. Ситникова*
 Ответственный за питание: *О.А. Ситникова*



8
4 марта 2026 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помид.)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.)	115-60				503,6

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из соевых огурцов с луком	40	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 I шт НКЗ	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	168-05				994,6

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» I шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» I шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством: *М.И. Завальцера*
Мед. работник: *О.А. Ратникова*
Ответственный за питание:



8
4 марта 2026 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	90	3,8	10,2	1,1	111,4
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.)	115-60				454,2

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из соевых огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп с макаронными изделиями	200	2,1	2,1	14	83,3
Котлета из птицы (курица)	90	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	150	3,2	5,1	21,8	145,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Компот их сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	100,7
Сок фруктовый 0,2 I шт	200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	168-05				937,7

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» I шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством: *М.И. Завальцера*
Мед. работник: *О.А. Ратникова*
Ответственный за питание:



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.В. Сапожкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.В. Сапожкин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Ориентсторг»
В.В. Сапожкин

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	115-60	551			509,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,04	2,1	11,2
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с сахаром	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05	840			584,3

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00	280			339,2

Зав. производством:
Мед. работник:

М.М. Зависухина
А.А. Сатминова и.и.д.

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Ориентсторг»
В.В. Сапожкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.В. Сапожкин

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	115-60	551			506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	170	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с сахаром	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05	765			534,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00	280			342,4

Зав. производством:
Мед. работник:

М.М. Зависухина
А.А. Сатминова и.и.д.

Ответственный за питание:



УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.А. Гайкопан



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9

Меню Сыроты 5-11 класс

5 марта 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	115-60				509,1

Завтрак

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	8,7	4,4	3,4	88
Капша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с сахаром	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость(руб) 168-05	905				1003,0

Подлинк ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				339,2

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

Мил Завеевский
А.С. Саттимова



УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.А. Гайкопан



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9

Меню Сыроты 1-4 классы

5 марта 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	115-60				506,9

Завтрак

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,2	3,3	7,2	63,3
Рыба тушеная с овощами	90	9,1	4,6	3,6	92,2
Капша вязкая рисовая	150	2,5	4,2	26,6	154,2
Чай с сахаром	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб)	168-05				895,0

Подлинк ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

Мил Завеевский
А.С. Саттимова



Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Курица тушеная в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Пюре гречневая	180	5,4	6,2	2,5,2	178,1
Чай фруктовый	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.)	115-60				529,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с кв. горошком	50	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Свинина отварная	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Сахар	200	0,07	0,02	15	60,5
Пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05				1083,7

Подлник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
«Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Хлеб с повидлом «КрымХлеб»	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством: *М.И. Зверевская*
 Моб. работник: *О.А. Ситникова*
 Ответственный за питание: *О.А. Ситникова*



Меню

**Горючее питание
Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет по сезону (сол. помидор)	65	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.)	115-60				525,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	1,2	3,9	4,8	59,2
Борщ с картофелем	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Биточки мясные (свинина)	90	14,2	13,6	13,2	232
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.)	125-05				892,1

Подлник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб»	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством: *М.И. Зверевская*
 Моб. работник: *О.А. Ситникова*
 Ответственный за питание: *О.А. Ситникова*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В. В. Гербушкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10

Меню Сироты 5-11 класс

6 марта 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушёная в соусе (говядья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,2	25,2	178,1
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.)	115-60				529,0

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с кон. горош.	50	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с карт и капусты	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	150	12,8	14,8	28,4	298,0
Быточки мясные (свинина)	100	11,72	30,38	12,01	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,07	12,0	51,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Ангика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб.)	168-05				1118,7

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,0
«Крымхлеб» 1 шт	280				158,8
Стоимость (руб.)	65-00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.В. Завесуцкая
О.В. Сомкина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В. В. Гербушкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10

Меню Сироты 1-4 классы

6 марта 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	65	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушёная в соусе (говядья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.)	115-60				525,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с кон. горошком	65	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,4	14,2	27,5	287,4
Быточки мясные (свинина)	95	11,7	30,4	12	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	12,0	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Ангика» 1 шт * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб.)	168-05				1092,0

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,0
«Крымхлеб» 1 шт	280				158,8
Стоимость (руб.)	65-00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.В. Завесуцкая
О.В. Сомкина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищестор»
В.Э.Габриэлян



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Н.В.Сидорова

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Зелевка из творога со ступенным оком	200	20,7	16,7	36,7	380,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				503,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,3	14,6	10,6	199
Каша вязкая гречневая	200	6,1	6,7	27,3	194,0
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.)	125-05				985,0

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с яблоком «КрымХлеб»	200	0	0	22,0	88,0
Компот «Фруто Няня» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зав. производством: И.И. Завесуши
Мед. работник: О.А. Комминова И.А.
Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищестор»
В.Э.Габриэлян



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

**Горячее питание
Завтрак 1-4 классы**

3 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Зелевка из творога со ступенным молоком	200	21,2	17,1	37,6	389,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				511,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,2	14,5	10,4	197,0
Каша вязкая гречневая	180	5,4	5,9	24,7	173,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	30	2,1	0,8	10,9	59,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.)	125-05				933,5

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с яблоком «КрымХлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зав. производством: И.И. Завесуши
Мед. работник: О.А. Комминова И.А.
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горькисторг»
В.В. Голышкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102009681

Меню Сироты 5-11 классы

3 марта 2026 г.
Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со стухненным молоком	200	20,7	16,7	36,7	380,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				503,0

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе (свинина)	140	9,5	22,0	15,8	299,2
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	168-05				1235,2

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоками «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зас. производством: *Иль Зубовушев ИИ*
Мед. работник: *О.А. Саткина*
Ответственный за питание: *О.А. Саткина*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горькисторг»
В.В. Голышкин

7

Меню Сироты 1-4 классы

3 марта 2026 г.
Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со стухненным молоком	200	21,2	17,1	37,6	389,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				511,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Тефтели в соусе (свинина)	120	10,1	23,4	16,8	318,2
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,4	21,8	154,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	30	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.)	168-05				1208,9

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зас. производством: *Иль Зубовушев ИИ*
Мед. работник: *О.А. Саткина*
Ответственный за питание: *О.А. Саткина*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищестрой»
В.Э.Галайкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6

2 марта 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,6	0,04	1,8	10,0
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Макаронные изделия с сыром	180	14,6	17,2	32,9	344,8
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,5	22	106,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.)	115-60				664,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушеная в соусе (курица)	100	16,6	13,3	3,6	200,5
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.)	125-05				698,4

Подник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» I шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Мис Завсучиц М
Г. Комминова В. Н



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищестрой»
В.Э.Галайкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6

2 марта 2026 г.

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,3	88,5
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.)	115-60				496,6

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе (курица)	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.)	125-05				630,2

Подник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» I шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Мис Завсучиц М
Г. Комминова В. Н

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»

В.Э.Алашкин

6



Меню Сироты 5-11 классы

2 марта 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,6	0,04	1,8	10,0
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Макаронные изделия с сыром	180	14,6	17,1	32,9	344,0
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,5	22,0	106,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	580				620,2

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9
Птица тушеная в соусе (курица)	120	22,1	18,5	5,1	275,3
Каша вязкая "Артек"	190	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб.) 168-05	1000				950,2

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Завезуева
О.А. Саттисова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»

В.Э.Алашкин

6



Меню Сироты 1-4 классы

2 марта 2026 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,3	88,5
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	530				496,6

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе (курица)	110	20,5	17,2	4,8	256
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 168-05	900				991,6

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Завезуева
О.А. Саттисова