

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню

16 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				702,8

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

ЖМК
Сотникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищегорг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

16 сентября 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				702,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпицторг»
В.Э.Галопкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

16 сентября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				702,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.А.



Меню сироты 5-11 класс

16 сентября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				702,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: Сотникова И.А.



Меню

17 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	15	0,12	0,15	0,26	1,50
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				539,64

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Handwritten signatures in blue ink: [Signature], [Signature], [Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищегорг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

17 сентября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	15	0,12	0,15	0,26	1,50
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				539,64

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

17 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

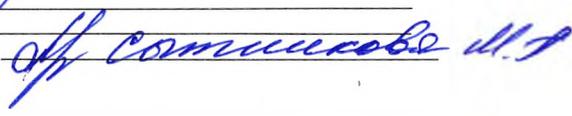
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,33	0,06	0,87	5,4
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				631,12

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

17 сентября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,33	0,06	0,87	5,4
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушеная в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				631,12

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

18 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,48	3
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				713,68

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	50-00				295,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures in blue ink]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3

Меню

18 сентября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,48	3
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				713,68

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	50-00				295,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Гапошкин В.Э.
Ситникова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гаюшкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

18 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,32	0,05	0,86	5,4
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20,00	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				886,85

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	50-00				295,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.Э. Гаюшкин
С.С. Ситникова

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гадюшкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

18 сентября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,32	0,05	0,86	5,4
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20,00	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				886,85

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	50-00				295,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

4

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				649,74

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.С.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Сборпичевог»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню

19 сентября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				649,74

Полдник ГПД 5-11классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Сомкина



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горшчиторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

19 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье"Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

(Handwritten signatures in blue ink)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горнощезорг»
В.Э.Габошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

19 сентября 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

20 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,33	0,06	1,14	6,6
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	75	8,79	22,78	9,02	278,18
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				842,42

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				316,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

20 сентября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,33	0,06	1,14	6,6
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	75	8,79	22,78	9,02	278,18
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				842,42

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				316,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]



Меню сироты 1-4 класс

20 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Залеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	95	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,3	14,16	79,34
Стоимость	123-00				1081,85

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				316,67

Зав. производством: [Signature]
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: [Signature] **Сотникова И.А.**

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеворг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

20 сентября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сметаной	140/20	25,73	19,47	49,29	475,3
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				654,82

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	95	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,3	14,16	79,34
Стоимость	123-00				1081,85

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				316,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures in blue ink]