



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

5 мая 2025 г.

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	55/45	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,2	42,9
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110,05				737,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



Меню

мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				543,84

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,23	42,86
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				789,49

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 1. Директор МУП «Горпищесервис»
 В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

1. Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				901,43

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



Меню сироты 5-11 класс

мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				543,84

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				953,36

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесервис»
В.Э.Гапошкин

3



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

6 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,43	2,53	1,29	29,55
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	40/50	13,25	10,69	2,93	161
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				603,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				664,58

Полдник ГИД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,63
Печенье «Палочки-счи талочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



Меню сироты 1-4 класс

мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				782,22

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



Меню сироты 5-11 класс

мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушеная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				828,72

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

7 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	55/175	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				1049,02

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горнощиторг»
 В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню

мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704


Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				1193,39

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	230	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Печенье «Палочки считалочки» 1шт	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1270,9

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



Меню сироты 5-11 класс

мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	200	16,51	19,17	36,63	394,04
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1443,81

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____