

Человек - не птица,  
Удобнее по лестнице спуститься.  
Без парашюта с высоты  
Прыгают только коты.



По деревьям лазить  
Очень интересно.  
Только это трудно -  
Каждому известно.  
Можно напороться  
На корявый сук,  
Или может ветка  
Выскользнуть из рук.  
Падать очень больно  
И разбиться можно...  
Так что уж, ребята,  
Будьте осторожны!

Детский травматизм и его предупреждение - очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице.

Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда - отсутствие чувства опасности.

Большой проблемой становится

падение детей с высоты: из окон, с деревьев, сараев и других сооружений, нередко с тяжелыми травмами. Падение - распространенная причина ушибов, переломов и серьезных травм. Их можно предотвратить, если не разрешать детям находиться в опасных местах. Кроме этого, необходимо устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице. Запрещайте ему уходить далеко от своего дома. Не оставляйте открытыми оконные и балконные рамы, даже при наличии москитных сеток, имеющих неустойчивые конструкции.

Важно не развить у ребенка чувство страха, а наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Повседневное воспитание навыков осмотрительного поведения и разумной осторожности поможет уберечь детей от опасности быть травмированным.



Друж, по перилам  
опасно кататься!  
Можешь качнуться -  
и не удержишься,  
Или штанами за болт  
зацепишься...  
Больно спиной  
на ступеньки свалиться!  
Или сорвешься в пролет  
- что тогда?  
Это уже страшнее беда!  
Так что собой не рискуй,  
не катаясь,  
Я по ступенькам спокойно  
спускайся!

**Что делать, если ребенок лазает по крышам?**

Если вы заметили, что ваш ребенок лазает по крышам или узнали о его предстоящих планах сделать это, пора разбираться, зачем он это делает.

**Причин может быть несколько:**

**1) За компанию.** Если ребенок не научился говорить четкое и категорическое «нет» на все глупости, к которым склоняют его другие ребята, он и будет продолжать бездумно следовать за толпой.

**2) Жажда острых ощущений.** Иначе говоря, стремление к экстриму. К сожалению, сейчас становится модно совершать безумные вещи на камеру, дабы повысить свою значимость среди сверстников. Что с этим делать? – объясните ребенку, как стать авторитетом без угроз собственной жизни.

**3) Запретный плод.** Всегда манит туда, куда ходить нельзя. Детское любопытство опережает доводы рассудка.

**Бороться с таким детским «экстримом» довольно просто:** проведение убедительных бесед. Информация усваивается лучше с юного возраста. Если упустили момент, и ребенок все-таки полез, стоит делать следующее:

**Расскажите о последствиях.** Пугать ребенка смертью и возможной инвалидностью от падения можно, но, неэффективно. Как вариант, можно зайти с другой стороны и рассказать об административной ответственности родителей за его необдуманные поступки. Если ребенка поставят на учет в комиссию или

подразделение по делам несовершеннолетних, это может негативно отразиться на его будущем. Также можно вычитать его «штраф» из карманных денег. Отличным способом будет **рассказать ему об опасности с приведением примеров из реальной жизни.** Если говорить ребенку о том, что на крыше опасно, он не слушает, и так все знает. Но при этом считает, что контролирует ситуацию. Так что разъясните ему, как кажущаяся прочной балка отваливается от небольшого воздействия или вместе посмотрите фильм с демонстрацией экстремальных ситуаций и их последствий..



Как здорово  
залезть на  
крышу  
И быть домов,  
деревьев выше,  
Гулять по крыше,  
словно кошка,  
Смотреть в  
чердачное  
окошко...  
Но миг! -  
и можешь ты  
сорваться,  
На высоте не  
удержаться...  
Ходить по крыше  
вам опасно -  
Так не рискуйте  
понапрасну!



**Уважаемые родители и дети!  
Помните и соблюдайте эти  
простые правила, и тогда  
безопасность здоровья ваших  
детей будет обеспечена.**

## **ПАМЯТКА для детей и родителей**

### **« Падение с высоты. Опасность открытого окна»**



# ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет