

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

6

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

8 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,6
Каша вязкая рисовая	175	3,0	4,8	31	179,2
Хлеб пшеничный	45	2,7	0,15	16,5	78,15
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				526,2

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе (курица)	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	740				639,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

6

8 декабря 2025 г.

### Меню

#### Завтрак 5-11классы

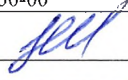
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,5	22	106,9
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 108-10	590				561,6

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушеная в соусе (курица)	100	16,6	13,3	3,6	200,5
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	830				709,9

#### Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директору АО «Горпищеторг»  
В.Ф. Гайошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

6

Меню Сироты 1-4 классы

8 декабря 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,6
Каша вязкая рисовая	175	3,0	4,8	31,0	179,2
Хлеб пшеничный	45	2,7	0,15	16,5	78,15
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				526,2

Горячее питание

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе (курица)	130	20,5	17,2	4,8	256
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 153-05	925				991,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*А.В. Ситникова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

6

### Меню Сироты 5-11 классы

8 декабря 2025 г.

#### Горячее питание

#### Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,5	22	106,9
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 108-10	590				561,6

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9
Птица тушеная в соусе (курица)	140	22,1	18,5	5,1	275,3
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб) 153-05	995				950,2

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Отсутствует

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапонкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



7

### Меню

#### Горячее питание

9 декабря 2025 г.

#### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе (свинина)	90	5,9	13,8	9,9	187,4
Каша вязкая гречневая	180	5,4	5,9	24,7	173,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,9	59,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб) 110-10	815				923,9

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Signature]*

*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7

### Меню

9 декабря 2025 г.

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				533,7

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,3	14,6	10,6	199
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	875				965,4

### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директор АО «Горпицторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7

Меню Сироты 1-4 классы

9 декабря 2025 г.  
Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Тефтели в соусе (свинина)	160	10,1	23,4	16,8	318,2
Каша вязкая гречневая	160	4,7	5,4	21,8	154,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	45	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 153-05	1075				1208,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	213				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищторг»  
В.О. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7

Меню Сироты 5-11 классы

9 декабря 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				533,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе (свинина)	150	9,5	22,0	15,8	299,2
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 153-05	1125				1235,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

8

## Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

10 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5,0	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	551				506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	65	0,6	3,3	1,6	38,5
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	14,3	13,7	13,3	233,7
Пюре картофельное	170	3,5	5,4	23,2	155,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 110-05	780				704,7

Полдник ГПД 1-4-классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Юришторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

8

10 декабря 2025 г.

### Меню

#### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	552				509,1

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	90	14,2	13,4	13,3	230,6
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	820				711,7

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.И.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Торпицеторг»  
В.Э.Ганюшкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



8

### Меню Сироты 5-11 классы

1 декабря 2025 г.

#### Горячее питание

#### Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 /1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 50-00	552				509,1

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	45	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 153-05	1140				994,6

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб) 50-00	220				158

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицторг»  
В.Э. Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

9

Меню  
Горячее питание

11 декабря 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	750				509,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищегорг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

9

### Меню

11 декабря 2025 г.

### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушенная в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,5	6,2	25,2	178,6
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.) 108-10	585				547,2

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушенная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				556,2

### Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова И.В.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директор АО «Горпицеторг»  
В.О.Талошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

9

Меню Сироты 1-4 классы

11 декабря 2025 г.  
Горячее питание

Завтрак


Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость(руб) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

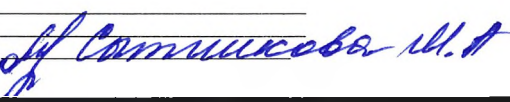
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,2	3,3	7,2	63,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,1	4,6	3,6	92,2
Каша вязкая рисовая	150	2,5	4,2	26,6	154,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 153,-05	850				870,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

10

## Меню

12 декабря 2025 г.

### Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	100	4,3	11,4	1,3	125
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	535				444,5

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Биточки мясные (свинина)	90	14,2	13,6	13,2	232
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 100-05	750				884,3

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					281,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

10

Меню  
Завтрак 5-11классы

12 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	560				503,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	40	0,7	2	3,3	34
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные (свинина)	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				1079,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					281,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Светлана*  
*Светлана*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищегорг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

10

Меню Сироты 1-4 классы

12 декабря 2025 г.  
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	100	4,3	11,4	1,3	125
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	535				444,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,4	14,2	27,5	287,4
Биточки мясные (свинина)	100	11,7	30,4	12	368,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1ш * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 153-05	886				1097,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.А.*

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Ф. Гапошкин

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы

**класс**

## Меню Сироты 5-11 класс

### Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помид.	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	560				503,6

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	155	12,8	14,8	28,4	298,0
Биточки мясные (свинина)	100	11,72	30,38	12,01	368,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,07	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	941				1135,2

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром		30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром		200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие		100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00		349				283,5

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

*Syl' Comukova M.A.*