

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Галопкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

18 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Ганюшкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

18 ноября 2024г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сытшикова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпиисектор»
В.А.Галовский



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

18 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

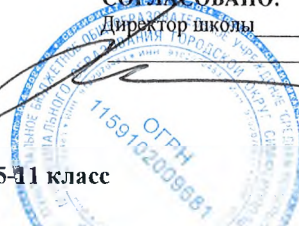
Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Ситникова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гришкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				540,64

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.В.Сатникова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор – МУП «Горпищегор»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 ноября 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				540,64

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.



Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				629,22

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.И.Сотникова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				629,22

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

20 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Глошкин

3

20

ноября

2024 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлицеторг»
В.Э.Аношкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

20 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

20 ноября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.



Меню

21 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

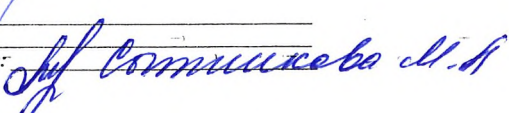
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: 

Мед. работник: -

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

21 ноября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

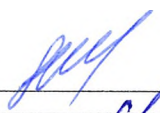
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 5-11классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



Меню сироты 1-4 класс

21 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы(льготная категория)

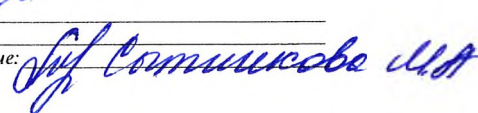
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: 

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горизонтторг»
В.Э.Гарошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	116	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.Т.



Меню

22 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 73-71					688,02

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					820,77

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость 50-00					271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]
Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Ерошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

Меню

22 ноября 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				820,77

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.С.



22 ноября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горняцеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

22

ноября, 2024 г.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущённым молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Ситникова М.А.