

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НИЖНЕГОРСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»  
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**РАССМОТРЕНО**

на заседании методического  
объединения учителей  
физической культуры,  
технологии,  
изобразительного искусства,  
ОБЖ  
Протокол №4  
от 29.08. 2022г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора  
\_\_\_\_\_ Н.В. Иванцова  
30.08.2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Нижегородская ШГ»  
\_\_\_\_\_ Пацай С.С.  
Приказ № 278  
от 31.08.2022г.

**Календарно-тематическое планирование  
внеурочной деятельности  
«Спортивные игры»**

Уровень образования, класс: основное общее образование, **8-Б класс**

Количество часов :1 ч в неделю; 34 ч в год

Срок реализации программы: **2022 /2023 уч. год**

Учитель физической культуры:

**Корженко Александр Владимирович**

### Тематическое планирование 8-их классов

| №<br>п/п | Сроки<br>выполнения |      | Тема урока   |
|----------|---------------------|------|--|
|          | план                | факт |  |
| 1        | 05.09               |      | <b>Футбол -26ч</b> Теоретическая подготовка. История развития мини- футбола в России Правила игры в мини- футболе и жестикуляция судей |
| 2        | 08.09               |      | Физическая подготовка футболистов  |
| 3        | 12.09               |      | Бег, передвижения боком, спиной вперед, повороты   |
| 4        | 19.09               |      | Ускорения, остановки, прыжки, рывки.   |
| 5        | 26. 09              |      | Комбинации из освоенных элементов  |
| 6        | 03.10               |      | . Ведения мяча и жонглирование   |
| 7        | 10.10               |      | Перекатывание мяча вперед, назад, в стороны  |
| 8        | 22.10               |      | Ведение мяча ведущая правая, левая, попеременно  |
| 9        | 24.10               |      | Ведение мяча по прямой, зигзагами, по кругу  |
| 10       | 07.11               |      | Жонглирование двумя ногами(стопами) попеременно  |
| 11       | 14.11               |      | Жонглирование двумя ногами(бедрами) попеременно  |
| 12       | 21.11               |      | Жонглирование одной ногой(стопой) не опуская ногу  |
| 13       | 28.11               |      | Жонглирование головой  |
| 14       | 05.12               |      | Жонглирование всеми частями тела попеременно   |
| 15       | 12.12               |      | . Удары и остановки мяча   |
| 16       | 19.12               |      | Удар внутренней частью стопы   |
| 17       | 26.12               |      | Удар внешней частью стопы  |
| 18       | 09.01               |      | Удар подъёмом стопы  |
| 19       | 16.01               |      | Удар с лета  |
| 20       | 23.01               |      | Удар головой   |
| 21       | 30.01               |      | Остановка подошвой стопы   |
| 22       | 06.02               |      | Остановка коленом  |
| 23       | 13.02               |      | Передачи и отбор мяча  |
| 24       | 20.02               |      | Передача после остановки мяча  |
| 25       | 27.02               |      | Передача после ведения мяча Передача в одно касание  |
| 26       | 06.03               |      | Отбор выбиванием мяча Отбор перехватом на опережение   |
| 27       | 13.03               |      | <b>Волейбол-8 ч</b> ТБ на занятиях волейболом. История возникновения волейбола.  |
| 28       | 27.03               |      | Прием мяча.  |
| 29       | 03.04               |      | Прием подачи.  |
| 30       | 10.04               |      | Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.   |
| 31       | 17.04               |      | Закрепление техники передачи. Верхняя прямая подача.   |
| 32       | 24.04               |      | Верхняя прямая подача. Индивидуальные тактические действия в защите.   |
| 33       | 15.05               |      | Верхняя прямая подача.   |
| 34       | 22.05               |      | Индивидуальные тактические действия.   |

