УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Ганошкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

18 *апреля 2025 г.*

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость 108-10					**518,04**

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,2	42,9
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110,05					**737,6**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

апреля 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость 108-10					**543,84**

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,23	42,86
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					**789,49**

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

1

Меню сироты 1-4 класс

апрель 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость 108-10					**518,04**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 153-05					**901,43**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

1

18 апреля 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость 108-10					**543,84**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 153-05					**953,36**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание _____ Сотникова Ю.А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин
7
29 апреля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 108-10					**677,6**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	120	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					**850,89**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

7

Меню

29 *апреля* *2025 г.*

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 108-10					**677,6**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Котлета мясная с соусом	100	9,14	24,03	10,48	296,71
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					**841,08**

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Сытникова М.А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

7

Меню сироты 1-4 класс

14 апреля 2025 г

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 108-10					**677,6**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	65	1,08	2,67	4,75	47,39
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	90/30	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Вафли «Золотце моё» 2 шт.	40	4,8	0,8	30	148,0
Стоимость 153-05					**1002,54**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин
7

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню сироты 5-11 класс

19 *апреля* *2023 г.*

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 108-10					**677,6**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	120	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Вафли «Золотце моё» 2 шт.	40	4,8	0,8	30	148,0
Стоимость 153-05					**1029,37**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					**290,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин
6

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

30 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушенная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	170	4,76	5,67	27,1	178,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость 108-10					**558,47**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Рыба тушеная с овощами	100	9,76	5,07	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,77	4,48	28,37	203,22
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость 110-05					**639,86**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 50-00					**241,35**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Сотникова М.Ф

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапойкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

6

Меню

апреля 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушенная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	180	5,04	6	28,68	189
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость 108-10					**556,81**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,76	5,07	3,8	105
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость 110-05					**694,92**

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 50-00					**241,35**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин
6
20 апреля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушенная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	170	4,76	5,67	27,1	178,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость 108-10					**558,47**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,03	3
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Рыба тушеная с овощами	90	8,32	4,23	3,24	89,52
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Кисель «Фруто няня» 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 153-05					**773,82**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 50-00					**241,35**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин
6 апреля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушенная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	180	5,04	6	28,68	189
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость 108-10					**556,81**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Рыба тушеная с овощами	120	12,89	6,7	5,02	138,6
Каша вязкая рисовая	160	2,77	4,48	28,37	203,22
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 153-05					**946,59**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 50-00					**241,35**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____ Евтишкова М.А