

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

1

## Меню

12 января 2026 г.

### Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	520				539,7

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,48	0,03	1,6	8,8
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	180	3,0	5,0	32,0	185,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 125-05	785				569,3

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

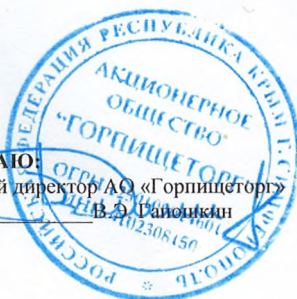
Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В. Д. Рапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



1

### Меню

12 января 2026 г.

#### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	525				549,0

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	110	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	200	3,4	5,5	35,0	205,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 125-05	870				623,7

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.А.*

Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

Директор школы

## Меню Сироты 1-4 классы

## Горячее питание

## Завтрак

Обед					
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88,0
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	820				728,0

**Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

**Зав. производством:**

**Мед.работник:**

**Ответственный за питание:**

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Торпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

1

## Меню Сироты 5-11 классы

12 января 2026 г.

### Горячее питание

### Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 115-60	525				549,0

### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 153-05	880				772,5

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Л.А. Комарова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Торпицторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

### Меню

13 января 2026 г.

Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот с сухофруктов	200	0,67	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 115-60	650				898,1

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	65	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	785				879,6

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с яблоком «КрымХлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



2

### Меню

13 января 2026 г.

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	45/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 115-60	655				899,2

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	135	12,4	92,4	14,1	398,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 125-05	875				975,4

### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоком «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Соттисова И.И.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Ганюшкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

## Меню Сироты 1-4 классы

13 января 2026 г.

### Горячее питание

### Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 115-60	650				898,1

### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	75	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	90	8,2	21,6	9,4	264,8
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.)	995				978,7

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

*С.С.Смирнова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

Меню Сироты 5-11 классы

13 января 2026 г.  
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	45/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,67	0,01	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб) 115-60	655				899,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб)	1040				1023,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоками «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Саммилга М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горшкеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

14 января 2026 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	630				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	205	19,2	45,0	25,6	584,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	705				848,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищесервис»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

14 января 2026 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	670				550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему (свинина)	215	19,7	47	26,4	607
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	765				886,9

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

### Меню Сироты 1-4 класс

14 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	630				505,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	230	21,5	51,5	29,0	665,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 153-05	1035				1077,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Отв. за качество:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



3

Меню Сироты 5-11 классы

14 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 115-60	670				550,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	35	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему (свинина)	215	20,1	48,2	27,0	622,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 лкз1 шт	1шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 153-05	1050				1045,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой					
«Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Handwritten signatures]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

**Меню**  
**Горячее питание**  
**Завтрак 1-4 классы**

15 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушенная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшённая	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 115-60	620				766,7

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе (говяжья)	90	11,3	7,9	3,4	130,0
Каша вязкая рисовая	150	2,3	3,8	24,4	141,0
Хлеб пшеничный	20	16	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 125-05	745				546,3

**Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Подписи]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

### Меню

15 января 2026 г.

#### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушеная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 115-60	625				755,2

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,1	5,9
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144,0
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 125-05	820				617,9

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» I шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65,00	280				339,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*В.Э.Гапошкин*  
*М.В.Колесникова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директору АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

### Меню Сироты 1-4 класс

15 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушённая в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшённая	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 115-60	620				766,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	100	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	20	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 153-05	855				823,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

15 января 2026 г.  
Горячее питание

Меню Сироты 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушенная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшеничная	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб) 115-60	625				755,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,44	0,04	1,5	8,2
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,8	86,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб) 153-05	870				816,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				339,2

За производство:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*С.С.Смирнова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Торпицеторг»  
В.Э. Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

## Меню

### Горячее питание Завтрак 1-4 классы

16 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.) 115-60	550				514,5

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,2	12,2	9,4	188,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	920				798,2

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*С.С. Коммунаров*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

5

## Меню

16 января 2026 г.

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 115-60	560				536,9

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	110	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,5	57,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	1000				830,6

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.А.*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральному директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

5

# Меню Сироты 1-4 класс

16 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.) 115-60	550				514,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,2	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый нкз 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.) 153-05	1225				1228,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*С.А.Смирнова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицеторг»  
В.Э. Ганюшкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы \_\_\_\_\_

5

Меню Сироты 5-11 классы

16 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 115-60	560				536,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1147

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

*Сотникова М.В.*