

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 16 Сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	260	7,2	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	4,07	3,54	17,57	118,60
Сыр порциями	10	2,37	0,30	15,99	70,50
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,51	16,02	12,58	236,95
Компот из смеси сухофруктов	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный	30	0,31	0,08	26,43	108,36
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная (манная)	260	7,2	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	4,07	3,54	17,57	118,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	180	15,20	8,88	32,81	291
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,51	11,08	11,66	184,50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 05.09.2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлеты рыбные с соусом	100	8,69	7,33	12,46	150
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,45	3,00	7,69	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша гречневая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8,69	7,33	12,46	150
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 18 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Плов из птицы	* 180	15,20	8,88	32,808	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Кондитерское изделие	30	2,01	2,27	21,62	114,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлета рубленая из птицы с соусом	100	9,51	16,02	12,58	236,95
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Чай с сахаром	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный	30	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,808	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	41,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Макароны отварные	180	4,18	4,52	26,45	168,45
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,51	10,08	11,66	184,50
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 04.09.2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

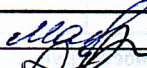
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом яблочным	170	17,5	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	120	1,95	0,65	27,30	105,60
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

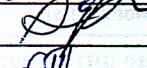
Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

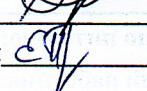
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными издел.	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	4,24	8,71	29,39	213,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом яблочным	170	17,5	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Птица тушенная в соусе с овощами	180	10,52	7,15	2,14	115,00
Дополнительны гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:  Малышева Ю.С.

Медицинский работник:  Рябкина Т.А.

Заведующий производством:  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 20 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	8,27	9,12	7,81	168,71
Макароны отварные	150	3,82	13,98	14,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,30	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	35	2,31	0,36	11,69	60,90
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (ОБЕД)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп из овощей	200	1,27	3,99	18,87	138,22
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рисовая	150	3,60	4,33	37,53	203,55
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 3-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	8,27	9,12	7,81	168,71
Макароны отварные	180	3,82	13,98	14,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,30	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	35	2,31	0,36	11,69	60,90
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,08	4,95	3,80	105,00
Каша рисовая	180	3,60	4,33	37,53	203,55
Дополнительный гарнир	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.