



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Городнищторг»  
В.Э.Ганюшкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню

7 октября 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				702,8

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	85	9,46	11,58	11,42	188,08
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	80-00				729,68

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МУП «Горрашторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

6

## Меню

7 октября 2024 г.

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>702,8</b>

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	85	9,46	11,58	11,42	188,08
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>729,68</b>

### Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>283,05</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*С.С.Смирнова И.И.*



Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>702,8</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	95	10,57	12,94	12,76	210,21
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>843,31</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>283,05</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищезорг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7 октября 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				702,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	95	10,57	12,94	12,76	210,21
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	123-00				843,31

Полдник ГП Д 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

С.С.Самойлова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7

Меню

8 октября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
Котлета из птицы	95	15,18	14,57	14,1	276,06
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>581,63</b>

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,62	2,72	3,63	40,72
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>752,39</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>360,03</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сатишкова М.А.*



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

7

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
Котлета из птицы	95	15,18	14,57	14,1	276,06
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>581,63</b>

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,62	2,72	3,63	40,72
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>752,39</b>

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>360,03</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures]*

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУН «Горпещторг»  
В.Э.Тюпджин

7

8 октября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
Котлета из птицы	95	15,18	14,57	14,1	276,06
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>581,63</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	50/45	10,15	26,89	2,75	294,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Палочки-считалочки"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>976,4</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>360,03</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова М.В.*



Меню сироты 5-11 класс

8 октября 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
Котлета из птицы	95	15,18	14,57	14,1	276,06
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>581,63</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	50/45	10,15	26,89	2,75	294,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Палочки-считалочки"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>976,4</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>360,03</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова И.А.*





УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МУП «Горпишеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,96
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>526,69</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>673,84</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*С.С.Смирнова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

8

9 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

18960021611

№ 10

### Меню

#### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,96
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>526,69</b>

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>673,84</b>

#### Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Подписи]*



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУИ «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню сироты 1-4 класс

#### Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,96
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>526,69</b>

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,27
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>954,27</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Самикова М.Д.*



**Меню сироты 5-11 класс**

9 октября 2024 г.

**Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,96
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>526,69</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,27
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>954,27</b>

**Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

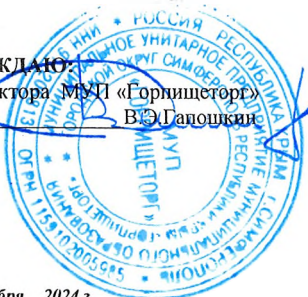
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



9

### Меню

10 октября 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сметаной	90/15	7,57	7,75	54,67	366,13
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>720,66</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,51	12,92	12,5	233,83
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>784,68</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>243,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures]*



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора - МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

9



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



Меню

10 октября 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сметаной	90/15	7,57	7,75	54,67	366,13
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	73-71				720,66

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,51	12,92	12,5	233,83
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				784,68

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				243,47

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищесборг»  
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО,  
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

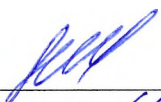
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сметаной	90/15	7,57	7,75	54,67	366,13
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	73-71				720,66

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5	55,58
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Биточки куриные	100	11,73	30,38	12,03	370,91
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1102,79

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				243,47

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищеторг»  
В.С. Гапошкин

9

10 октября 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сметаной	90/15	7,57	7,75	54,67	366,13
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>720,66</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5	55,58
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Биточки куриные	100	11,73	30,38	12,03	370,91
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1102,79</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>243,47</b>

Зав. производством:

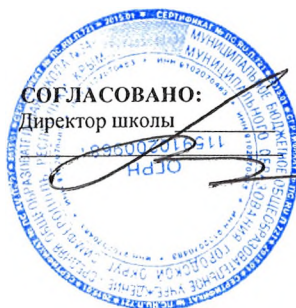
Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Подписи]*



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищторг»  
В.Э.Апошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

10

### Меню

11 октября 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,18	0,03	0,48	3
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>685,64</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Саттискова И.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора – МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

10

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

## Меню

11 октября 2024 г.

### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,18	0,03	0,48	3
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>685,64</b>

### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Светикова М.В.*





УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



### Меню сироты 1-4 класс

11 октября 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100/40	15,3	18,48	14,02	296,93
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>876,93</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

10

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

11 октября 2024 г. Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100/40	15,3	18,48	14,02	296,93
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>876,93</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*С.В.Смирнова М.П.*