

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная (пшено)	260	8,64	12,99	33,24	290,92
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	1,67	26,00	119,88
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная(пшено)	260	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинный СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 06 ноября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный	100	9,60	4,98	14,93	143,35
Картофельное пюре	150	4,22	10,09	28,95	229,03
Дополнительный гарнир	30	1,02	4,00	5,16	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с макаронными издел.	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,45	3,61	7,69	51,42
Чай с сахаром	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом	100	11,16	12,55	8,95	46,80
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	336,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	40,00
ОБЕД					
Суп картофельный с вермишелью	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждает: Колесник Н.О.

Дата: 07 ноября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	9,90	5,09	28,05	182,98
Каша гречневая	150	5,60	6,47	32,10	243,75
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (льготники горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Птица отварная	50	9,51	16,02	12,58	236,95
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	9,90	5,09	28,05	182,98
Каша гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	180	2,61	16,22	12,70	209,62
Птица отварная	50	9,51	10,08	11,66	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.