Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Веселовская средняя общеобразовательная школа" городского округа Судак

МБОУ "Веселовская средняя общеобразовательная школа" городского округа Судак

СОГЛАСОВАНА
Заместитель директора по ВР

_____ Я. Н. Азаматова

«23» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказ МБОУ

от «13» июня 2024 г. № 122

Директор

_____ Е. А. Павлык

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

физкультурно-спортивное и оздоровительное напровление

для 1-4 класса начального общего образования

на 2024-2025 учебный год

Составитель:
Эмирова Эльвира Фахриевна - учитель начальных классов

г. Судак, с. Весёлое, 2024 г

Рабочая программа составлена на основе:

- Положение разработано на основании следующих нормативных актов:
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО);
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО третьего поколения);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
- Санитарные правила и нормы САНПИН 1-2-3685-2021, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской федерации от 28.01.2021 г. № 2;
- устава МБОУ «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак;
- место учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля в учебном плане школы (общее количество часов в год 1 классе 33часа, в 2.3.4 классах 34 часа, количество часов в неделю 1 час по классам.);
- цель и задачи изучения учебного предмета/учебного курса (в том числе внеурочной деятельности)/учебного модуля; Подвижные игры.

1. Содержание учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля;
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля;
3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами, используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании;
4. Календарно-тематическое планирование (оформлено как Приложение к Рабочей программе);
5. Оценочные материалы (оформлено как Приложение к Рабочей программе).

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.
Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

Метапредметные результаты — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
Личностные результаты — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности.
Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих умений:
1. Определять и ***высказывать*** под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
2. В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, ***делать выбор,*** при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:
1. осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
2. социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всем его проявлениях.
В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у обучающихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, обучающиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

Раздел I. Эстафеты
Практика: Встречная эстафета
Практика: Игра «Кто раньше»
Практика: Игра «Волк и ягненок»
Практика: эстафета со скакалкой
Практика: погоня по кругу
Практика: Игра «Пробежки»
Практика: Игра «Рыбная ловля»
Практика: смена номеров

Практика: Игровые упражнения с малыми мячами Практика: Старт группами Практика: Веселые старты Практика: Командный бег

Раздел II. Игры с элементами гимнастики

Упражнения с элементами хореографии и танца игры с лентами «Осенний лес» Игры на развитие гибкости тела «Гимнасты» Игра «Прыжки по полосам» Соревнование «Лабиринт» Упражнения с мячом Упражнения с лентой Упражнения с обручем Игра «Заяц без логова» Игра «Прыжки по полосам» Перетягивание через черту Бег с мячом Бег по линиям Игра «День и ночь» Кто точнее? Ритмические упражнения с обручами Разучивание комплекса ритмических упражнений с лентой «Осенний лес» Веревочка под ногами

Игры с элементами легкой атлетики «Метатели»

Формы организации деятельности: Ведущими формами организации курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» предполагаются: 1. эстафеты; 2. практические занятия; 3. сюжетно-ролевая игра, игра с правилами, образно-ролевая игра; 4. просмотр и обсуждение видеоматериалов; 5. беседы по воспитательным эффектам подвижных игр. Форма организации деятельности в основном – коллективная и групповая. Для решения задачи сохранения здоровья и формирования здоровьесберегающего спортивно-ориентированного стиля жизни учащихся, учебно-образовательный процесс, строится согласно приоритетам здоровьесберегающих технологий, с применением следующих групп средств: средства двигательной направленности; оздоровительные силы природы; гигиенические факторы.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЁТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ 1-4 КЛАСС

№	Тема	Кол-во часов	ЭОР
1.	**Здоровый образ жизни**	ч.	https://resh.edu.ru/ https://prosv.ru/
2.	**Старинные подвижные игры**	ч.	https://resh.edu.ru/ https://prosv.ru/
Итого:		33ч	

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЁТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ 2-4 КЛАССЫ

№	Наименование темы	Кол-во часов	ЭОР
1	**Здоровый образ жизни**	5	https://resh.edu.ru/ https://prosv.ru/
2	**Русские народные игры и забавы**	29	https://resh.edu.ru/ https://prosv.ru/
3	Итого	34 часа	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ВЕСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУДАК, Павлык Елена Александровна
16.09.24 15:25 (MSK) Простая подпись