

МБОУ «Долиннская СОШ им. Перепадина А.И.»
Утверждаю: Директор М.А. Колесник Н.О.
Дата: 11 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная		250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком		180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями		15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие		130	0,52	0,52	12,74	61,10

Стоимость, руб. 78,05 руб.

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость руб					

Стоимость, руб. 73,71 руб.

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	145,50
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.					147,40

Стоимость, руб. 147,42 руб.

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.
Медицинский работник Рябкина Т.А.
Заведующий производством Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»
Утверждено: _____ Колесник Н.О.
Дата: 15 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда						Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
								Б	Ж	У	
ЗАВТРАК											
Котлета рыбная с соусом						100		8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре						150		3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по — сезону						30		0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный						30		2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный						30		1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном						180/7		0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.						78,05 руб.					

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Составная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	
Котлеты мясные с соусом	90	8,15	9,07	9,85	154,00	
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	

Стоимость, руб.

73,71 руб.

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета рыбная с соусом	100	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

Стоимость, руб.

147,42 руб.

Ответственный по питанию _____ Кавранова Я.И.
Медицинский работник _____ Рябина Т.А.
Заведующий производством _____ Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 16 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Стоимость, руб.		78,05 руб.			

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по- сезону	30	0,74	0,05	6,89	49,02
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,00	13,40	15,48	242,40
Салат из овощей по- сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость, руб.		147,42 руб.			

Ответственный по питанию: Кавранова Я.И.
Медицинский работник: Рябкина Т.А.
Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинская СОШ им. Перепадина А.И.»
Утверждаю: Кофеев Н.О.
Дата: 17 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	
Салат из овощей по- сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	
Стоимость, руб.					78,05 руб.	

БАШКИРСКОГО РАЙОНА

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ОГРН 1150102642110

ИНН 9104004493

7. 11

Возрастная категория: 7. 11

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба, запеченная с морковью	90	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	150	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Салат из овощей по- сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00

Стоимость, руб.

147,42 руб.

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.
Медицинский работник Рыбкина Т.А.
Заведующий производством Позднякова Е.В.

МБОУ «Долиннская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: _____ Колесник Н.О.

Дата: _____ 18 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с яблоч. соусом	160	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20
Стоимость, руб.					78,05 руб.

Стоимость, руб. 78,05 руб.

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Стоимость, руб. 73,71 руб.

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоч. соусом	160	17,54	13,27	47,60	324,00	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20	
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25	
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33	
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00	
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	
Стоимость, руб.					147,42 руб.	

Стоимость, руб. 147,42 руб.

Ответственный по питанию _____ Кавранова Я.И.

Медицинский работник _____ Рябкина Т.А.

Заведующий производством _____ Позднякова Е.В.