

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 23 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая*	50	0,72	2,83	9,38	46,80
Омлет натуральный	110	12,17	15,59	7,82	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	120	1,95	0,65	32,05	105,60
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	50	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	180	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета рубленая из птицы	60	9,51	10,08	11,66	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с макаронными издел.	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	60	9,51	16,02	12,58	236,95
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию: Мальшева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 24 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная (пшено)	260	8,64	12,99	33,24	290,92
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сыр порциями	10	3,48	4,43	0,00	54,00
Какао витаминизированное	180	2,78	1,67	26,00	119,88
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная(пшено)	260	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,45	3,61	7,69	51,42
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию: Малышева Ю.С.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 25 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный	100	9,60	4,98	14,93	143,35
Картофельное пюре	150	4,22	10,09	28,95	229,03
Дополнительный гарнир	30	1,02	4,00	5,16	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшени	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лим	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Шницель рыбный с соусом	100	11,16	12,55	8,95	46,80
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	336,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшен	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимон	180/7	0,12	0,02	10,20	40,00
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшенич	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 26 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная с соусом	100	9,90	5,09	28,05	182,98
Каша гречневая	150	5,60	6,47	32,10	243,75
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,90	5,09	28,05	182,98
Каша гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Каша пшеничная	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Птица тушенная в соусе	90	11,09	11,26	3,51	166,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Каша пшеничная	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию:  Малышева Ю.С.

Медицинский работник:  Рябкина Т.А.

Заведующий производством:  Позднякова Е.В.

МБОУ «Долинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 27 сентября 2024г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

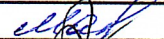
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	170	13,26	16,73	29,50	284,2
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир	30	0,80	1,80	5,26	25,25
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	120	2,70	0,90	24,30	166,55
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,51	12,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир (помидоры)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели рыбные с соусом	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Возрастная категория: 7- 11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Пюре картофельное	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели рыбные с соусом	100	8,26	8,05	11,76	152,50
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Ответственный по питанию:  Малышева Ю.С.

Медицинский работник:  Рябкина Т.А.

Заведующий производством:  Позднякова Е.В.