УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «СШ № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Щепанская .

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**для обучающихся по электробезопасности**

**ИТБ - 18 -17**

**1.Общие положения**

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся.

1.2. При посещении занятий, а также дома обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3.При посещении занятий и дома обучающиеся обязаны соблюдать правила электробезопасности.

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчас­тного случая обязан немедленно сообщить тренеру, ко­торый сообщает администрации учреждения.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, со­держать в чистоте шкафчики для переожевания.

1.6.Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ТБ, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1.Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2.2. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

2.3. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.

2.4. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него. Вас может ударить током.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

3.2. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоединить его от электросети. Сразу обратитесь к тренеру.

3.3. Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

– разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т. д.),

– держаться за провод во время работы оборудования.

3.4. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Сразу обратитесь к тренеру.

3.5. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.

3.6. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

3.7. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети. Сразу обратитесь к тренеру.

###### 4. Требования электробезопасности в аварийных ситуациях.

1. В случае травмы или ожога сразу же обратитесь к тренеру.
2. При возникновении аварийной ситуации:
   * сообщить администрации, директору;
   * сообщить пожарной охране;
   * принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
   * отключить электросеть.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Выключить из сети оборудование.

5.2. Тщательно вымыть руки с мылом.