УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МБОУ «Почтовская СОШ»

_____ /И.Н. Семенова/

Приказ №646 от
23.11.2026г

План проведения «Недели психологии»
с 23 по 27 ноября 2026 года в
МБОУ «Почтовская СОШ»

«Неделя психологии» в общеобразовательной организации – это система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуется деятельность по психологическому просвещению и психопрофилактике участников образовательных отношений, а также, мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся, способствующих благополучному психологическому настрою и позитивной мотивации.

Цель проведения «Недели психологии» - сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательных отношений.

Задачи «Недели психологии»:

- информирование учащихся, родителей и педагогов о деятельности психологической службы в образовательной организации и полезных психологических ресурсах;
- обеспечить условия для повышения психологической компетентности участников образовательных отношений;
- содействовать личностному росту, развитию психологических ресурсов личности участников образовательных отношений;
- формировать условия для оказания психологической поддержки обучающимся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии;
- содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;
- создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;
- формировать условия для популяризации деятельности по оказанию психолого- педагогической помощи и поддержки, а также повышения ее доступности в системе образования.

План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии»

Сканировано с CamScanner

МБОУ «Почтовская СОШ»

Дата, день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
Понедельник (23.11) «Настрой на неделю»	**Общешкольная акция «Шкатулка настроения»** — стикеры с настроением и пожеланиями школе.	1–11 классы, педагоги	Педагог-психолог, классные руководители
	Занятие «Не растеряться, когда трудно» — для младших: простые способы справиться с грустью/злостью (дыхание, просьба о помощи).	1–4 классы	Классные руководители
Вторник (24.11) «Эмоции и общение»	**Игровое занятие «Учимся договариваться»** — игры на сплочение и умение слушать («Комплимент по кругу», «Слепой и поводырь»)	1–4 классы	Педагог-психолог
	Тренинг «Учимся договариваться и поддерживать друг друга» — навыки общения, уважение к различиям, профилактика конфликтов.	5–8 классы	Педагог-психолог
	Мини-семинар для педагогов «Профилактика выгорания» — дыхательные практики, арт-терапия, ресурсы восстановления.	Педагоги	Педагог-психолог
Среда (25.11) «Сила внутри»	**Тренинговое занятие «Не растеряться, когда трудно»** — работа с тревожностью перед экзаменами, поиск ресурсов и опор.	9–11 классы	Педагог-психолог
	Психологический забор «Я спокоен, когда...» — стенд, где учащиеся и учителя пишут свои способы самопомощи.	1–11 классы, педагоги	Педагог-психолог
Четверг (26.11) «Помощь рядом»	**Классный час «Шаги спокойствия: от переживаний к действию»** — навыки допсихологической помощи (как поддержать друга, к кому обратиться).	5–8 классы	Классные руководители
	Акция «Письмо поддержки» — анонимные записки с добрыми словами в «ящик доверия».	5–11 классы	Педагог-психолог, актив школы

Сканировано с CamScanner

Пятница (27.11) «Итоги, семья и рефлексия»	**Акция «Я благодарю...»** — слова благодарности учителям/одноклассникам (почта или стенд) **Общешкольное родительское собрание** **Тема выступления:** «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка».	1–11 классы Родители 1–11 классов	Педагог-психолог, классные руководители Педагог-психолог, администрация, классные руководители

Ожидаемые результаты:

- у обучающихся и других участников образовательных отношений сформированы более широкие представления о возможностях применения психологических знаний в условиях общеобразовательной организации, в повседневной жизни, вне школы;
- обучающиеся и родители (законные представители) ознакомлены с направлениями работы психологической службой ОО и возможностями обращения за психологической помощью;
- для обучающихся созданы условия для проявления своих умений, творческих способностей, лидерских и организационных качеств.

Сканировано с CamScanner