Аннотация к рабочей программе

учебного предмета "Физическая культура» , 8-9 класс.

Программа по физической культуре на уровне \_основного общего образования, составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, учебного плана МБОУ «Черноморская СШ №3 им. Пудовкина Ф.Ф.» на 2023/2024 учебный год (приказ от 31.08.2023 № 496), программы воспитания МБОУ «Черноморская СШ №3 им. Пудовкина Ф.Ф.» на 2023/2024 учебный год (приказ от 23.08.2023 № 454).

Данная программа расчитана на 68 часов ( 2 часа в неделю).

**Цели:**

- формирование у учащихся здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;

- содействие в сохранении и улучшении здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта;

- создание условий для развития школьного спорта;

- ориентацию учащихся выпускных классов на выбор профессии в сфере физической культуры и спорта.

**Задачи:**

**- содействие гармонического развития личности, укреплению здоровью учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия;**

- содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к не благоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;

- обучение основам базовых видом двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных кондиционных способностей;

- формирование знаний, личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма;

- углубленное представление об основных видах спорта;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

- содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **8 класс** | **Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»** | **Итого** |
| **1** | Легкая атлетика | Урок «ОБЖ» (урок подготовки детей к действиям в условиях различного рода ЧС, соблюдение техники безопасности во время учебно-воспитательного процесса) | 26 |
| **2** |  Волейбол |  | 14 |
| **3** | Баскетбол | Уроки здоровья и пропаганды ЗОЖ | 14 |
| **4** | Кроссовая подготовка | Урок, посвященный Дню здоровья «Режим питания. Витамины. Их роль для растущего организма» (7 апреля) | 2 |
| **5** | Гимнастика |  | 6 |
| **5** | Футбол | Урок, посвящённый Всемирному дню без табака  | 6 |
|  |  Всего: |  | **68** |

**Тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **9 класс** | **Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»** | **Итого** |
| **1** | Легкая атлетика | Урок «ОБЖ» (урок подготовки детей к действиям в условиях различного рода ЧС, соблюдение техники безопасности во время учебно-воспитательного процесса) | 26 |
| **2** |  Волейбол |  | 14 |
| **3** | Баскетбол | Уроки здоровья и пропаганды ЗОЖ | 14 |
| **4** | Кроссовая подготовка | Урок, посвященный Дню здоровья «Режим питания. Витамины. Их роль для растущего организма» (7 апреля) | 2 |
| **5** | Гимнастика |  | 6 |
| **5** | Футбол | Урок, посвящённый Всемирному дню без табака  | 6 |
|  |  Всего: |  | **68** |

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение**

 А.П. Матвеев Физическая культура. Учебник 6-7 классов М: Просвещение,2015

* Г.И .Погадаев. Настольная книга учителя физической культуры.
* Учебник под ред. В.И.Лях., Физическая культура 8-9 классы, Москва «Просвящение», 2012г.
* Физическая культура в школе. Журналы.
* Рабочие программы «Физическая культура» (автор В.И.Лях) 5-9 классы М., Просвещение, 2011г., 2012 г.
* Рабочие программы «Физическая культура» (автор А.П.Матвеев) 5-9 классы М., Просвещение, 2011г., 2012 г.

 <http://easyen.ru/index/rabochie_programmi/0-2>

 www. fgosreestr.ru.

 Секундомер – 1шт.

 Рулетка – 1шт.

 Мячи для метания (150гр)-3шт.

 Гранаты (500гр) 3шт.

 Гранаты 700гр-3шт.

 Мячи футбольные (футзал)-8 шт.

 Мячи волейбольные-6 шт.

 Мячи баскетбольные – 6 шт.

 Волейбольная сетка -1шт.

 Кегли -1комплект

 Скакалки -6 шт.

 Свисток -1шт.

 Брусья разновысокие 1шт.

 Перекладина -1шт.

 Гимнастический козел -1шт.

 Мостик -1 шт.

 Маты гимнастичесие -7шт.

 Гимнастичесие скамейки -2шт.

 Обручи – 4шт.