



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Тепешкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

16 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature] Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

16 декабря 2024 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.И. Гапошкин
И.И. Гапошкин
И.И. Гапошкин



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

16 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Саттимова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

16 декабря 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	50	1,06	0,08	9,84	70,03
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/10	5,73	5,8	39,58	181,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				382,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Смирнова М.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

17 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				540,64

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature] Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

17 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				540,64

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



Меню сироты 1-4 класс

17 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

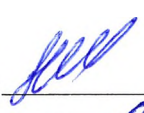
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

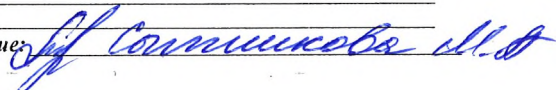
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				629,22

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

17 декабря 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	6	10,85	42,95	294
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				610,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	50/30	10,15	7,03	3,05	127,52
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				629,22

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				292,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

18 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова О.А.



18 декабря 2024 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушеная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	85/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				712,68

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Меню сироты 1-4 класс

18 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушеная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

18 декабря 2024 г.

Завтрак

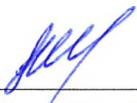
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Птица тушенная в соусе	45/45	13,23	10,68	2,93	160,75
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	121,67
Стоимость	73-71				569,18

Обед

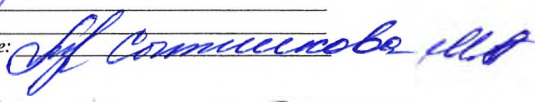
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	95/40	9,98	12,53	9,88	201,41
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20	2,10	0,80	10,60	64,70
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				884,95

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Стоимость	50-00				225,3

Зав. производством: 

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Тавошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	1,0	4,42	5,9	66,18
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				654,83

Полдник ГПД 5-11классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова В.А.



Меню сироты 1-4 класс

19 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпишеторг»
В.Э.Гапошкин

4

19 декабря 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	106/5	10,86	19,2	2,04	224
Бутерброд с повидлом	40/5/20	2,83	4,57	32,84	184,08
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				608,58

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	75	8,37	10,24	10,11	166,36
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Кубаночка"	50	4,33	12,67	41,67	233,33
Стоимость	123-00				886,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подпись]

[Подпись] Сотникова И.И.



Меню

20 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

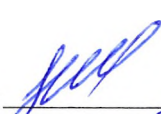
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 73-71					688,02

Обед 1-4 классы (льготная категория)

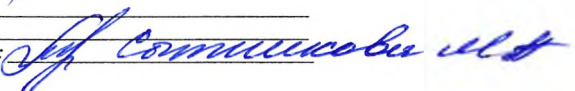
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					820,77

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость 50-00					271,5

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

20 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость 73-71					688,02

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,63
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					820,77

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость 50-00					271,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова И.И.



Меню сироты 1-4 класс

20 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

20 декабря 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	35	0,74	0,06	6,89	49,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	26,65	18,17	59,67	508,5
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				688,02

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,23	0,07	0,8	7,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	85	11,14	28,86	11,43	352,37
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				1161,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Печенье растворимое «Фруто няня»	50	4,2	5,8	35,1	209,5
Стоимость	50-00				271,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.Э.Гапошкин