

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

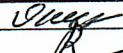
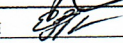
Дата: 22 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                        |              |                      |       |       |                                |
| Каша жидкая молочная           | 250          | 7,63                 | 12,52 | 33,45 | 278,21                         |
| Сыр порциями                   | 15           | 3,48                 | 4,42  | 0,00  | 54,00                          |
| Како с молоком                 | 180          | 2,78                 | 0,67  | 26,00 | 125,11                         |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,19                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                |              | 78,05 руб.           |       |       |                                |

| Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед) |              |                      |       |       |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                       |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ОБЕД                                                                                  |              |                      |       |       |                                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                              | 250          | 1,91                 | 4,06  | 10,40 | 93,60                          |
| Рагу из овощей                                                                        | 150          | 2,61                 | 16,22 | 12,70 | 209,62                         |
| Котлеты рубленые из птицы                                                             | 90           | 11,59                | 16,50 | 9,76  | 223,64                         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                           | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                                                        | 30           | 2,07                 | 0,26  | 12,68 | 61,69                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                       |              | 73,71 руб.           |       |       |                                |

| Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед) |              |                      |       |       |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                                    |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                                                                                            |              |                      |       |       |                                |
| Каша жидкая молочная                                                                               | 250          | 7,63                 | 12,52 | 33,45 | 278,21                         |
| Сыр порциями                                                                                       | 20           | 4,64                 | 5,89  | 0,00  | 72,00                          |
| Какао с молоком                                                                                    | 180          | 2,78                 | 0,67  | 26,00 | 125,11                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                             | 40           | 1,19                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| ОБЕД                                                                                               |              |                      |       |       |                                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                           | 250          | 2,39                 | 5,08  | 13,00 | 117,00                         |
| Рагу из овощей                                                                                     | 180          | 3,14                 | 19,47 | 15,23 | 251,54                         |
| Котлеты рубленые из птицы                                                                          | 90           | 11,59                | 16,50 | 9,76  | 223,64                         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                        | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30           | 2,07                 | 0,26  | 12,68 | 61,69                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                             | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                                    |              | 147,42 руб.          |       |       |                                |

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.  
Медицинский работник  Рябкина Т.А.  
Заведующий производством  Позднякова Е.В.



МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»  
Утверждаю: Колесник Н.О.  
Дата: 23 апреля 2025г

Дата: 23/7 апреля 2025г.

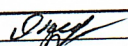
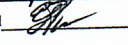
Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                        |              |                      |       |       |                                |
| Шницель рыбный с соусом        | 90           | 11,16                | 12,55 | 8,95  | 188,18                         |
| Картофельное пюре              | 150          | 3,20                 | 9,46  | 18,58 | 178,61                         |
| Салат из овощей по- сезону     | 30           | 0,25                 | 1,51  | 0,77  | 17,73                          |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром и лимоном        | 180/7        | 0,12                 | 0,02  | 10,20 | 41,00                          |
| Стоимость, руб.                |              | 78,05 руб.           |       |       |                                |

7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

| Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед) |              |                      |       |       |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                       |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ОБЕД                                                                                  |              |                      |       |       |                                |
| Рассольник ленинградский                                                              | 200          | 2,01                 | 5,10  | 11,98 | 107,25                         |
| Макаронные изделия отварные                                                           | 150          | 5,52                 | 4,52  | 26,45 | 168,45                         |
| Птица тушенная в соусе                                                                | 100          | 11,09                | 11,26 | 3,51  | 166,00                         |
| Салат из овощей по — сезону                                                           | 30           | 0,35                 | 0,06  | 2,16  | 10,53                          |
| Компот из смеси сухофруктов                                                           | 180          | 0,31                 | 0,08  | 26,43 | 108,36                         |
| Хлеб пшеничный                                                                        | 40           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                       |              | 73,71 руб.           |       |       |                                |

| Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед) |              |                      |       |       |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                                    |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                                                                                            |              |                      |       |       |                                |
| Шницель рыбный с соусом                                                                            | 100          | 11,16                | 12,55 | 8,95  | 188,18                         |
| Картофельное пюре                                                                                  | 180          | 3,84                 | 11,35 | 22,30 | 214,33                         |
| Салат из овощей по- сезону                                                                         | 30           | 0,25                 | 1,51  | 0,77  | 17,73                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                             | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                            | 180/7        | 0,12                 | 0,02  | 10,20 | 41,00                          |
| ОБЕД                                                                                               |              |                      |       |       |                                |
| Рассольник ленинградский                                                                           | 250          | 2,01                 | 5,10  | 11,98 | 107,25                         |
| Макаронные изделия отварные                                                                        | 180          | 5,52                 | 4,52  | 26,45 | 168,45                         |
| Птица тушенная в соусе                                                                             | 100          | 11,09                | 11,26 | 3,51  | 166,00                         |
| Салат из овощей по — сезону                                                                        | 30           | 0,35                 | 0,06  | 2,16  | 10,53                          |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                        | 180          | 0,31                 | 0,08  | 26,43 | 108,36                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                             | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                                    |              | 147,42 руб.          |       |       |                                |
| Отвественный по питанию                                                                            |              | Кавранова Я.И.       |       |       |                                |

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.  
Медицинский работник  Рябкина Т.А.  
Заведующий производством  Позднякова Е.В.



МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

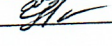
Дата: 24 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

|                                |  |              |                      |       |       |                                |
|--------------------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда |  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                |  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                        |  |              |                      |       |       |                                |
| Оладьи со сгущенным молоком    |  | 180          | 12,96                | 12,48 | 72,58 | 454,00                         |
| Кофейный напиток с молоком     |  | 180          | 2,85                 | 2,41  | 14,36 | 91,00                          |
| Фрукты свежие                  |  | 180          | 1,95                 | 0,65  | 27,30 | 105,60                         |
| Стоимость, руб.                |  | 78,05 руб.   |                      |       |       |                                |

| Стоимость, руб.                                                                          |              |                      |      |       |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)    |              |                      |      |       |                                |
| Прием пищи, наименование блюда                                                           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                          |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| ОБЕД                                                                                     |              |                      |      |       |                                |
| Суп с бобовыми                                                                           | 200          | 4,39                 | 4,22 | 13,23 | 118,60                         |
| Каша вязкая                                                                              | 150          | 4,00                 | 4,24 | 24,56 | 152,40                         |
| Дополнительный гарнир                                                                    | 30           | 0,39                 | 0,97 | 5,07  | 18,12                          |
| Котлеты мясные с соусом                                                                  | 90           | 8,15                 | 9,07 | 9,85  | 154,00                         |
| Компот из свежих плодов                                                                  | 180          | 0,40                 | 0,02 | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                                                           | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                   | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                          |              | 73,71 руб.           |      |       |                                |
| Стоимость: 11 лет и старше, учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед) |              |                      |      |       |                                |

| Стоимость, руб.                                                                                    |              |                      |       |       |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед) |              |                      |       |       |                                |
| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                                    |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                                                                                            |              |                      |       |       |                                |
| Оладьи со сгущенным молоком                                                                        | 180          | 12,96                | 12,48 | 72,58 | 454,00                         |
| Кофейный напиток с молоком                                                                         | 180          | 2,85                 | 2,41  | 14,36 | 91,00                          |
| Фрукты свежие                                                                                      | 180          | 1,95                 | 0,65  | 27,30 | 105,60                         |
| ОБЕД                                                                                               |              |                      |       |       |                                |
| Суп с бобовыми                                                                                     | 250          | 5,49                 | 5,28  | 16,54 | 148,25                         |
| Каша вязкая                                                                                        | 180          | 4,80                 | 5,09  | 29,47 | 182,88                         |
| Дополнительный гарнир                                                                              | 30           | 0,39                 | 0,97  | 5,07  | 18,12                          |
| Котлеты мясные с соусом                                                                            | 100          | 8,15                 | 9,07  | 9,85  | 154,00                         |
| Компот из свежих плодов                                                                            | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                             | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                                    |              | 147,42 руб.          |       |       |                                |
| Ответственный по питанию                                                                           |              | Кавранова Я.И.       |       |       |                                |

Ответственный по питанию  Кавранова Я.И.  
Медицинский работник  Рябкина Т.А.  
Заведующий производством  Позднякова Е.В.



МБОУ «Долгиненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 25 апреля 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

|                                                                                                                     |              |                      |       |       |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| <br>Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                                                     |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| ЗАВТРАК                                                                                                             |              |                      |       |       |                                |
| Макаронные изделия отварные с сыром                                                                                 | 170          | 11,51                | 13,53 | 29,00 | 284,24                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Салат из овощей по- сезону                                                                                          | 30           | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,42                          |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                             | 180/7        | 0,12                 | 0,02  | 10,20 | 41,00                          |
| Фрукты свежие                                                                                                       | 180          | 1,95                 | 0,65  | 27,30 | 105,60                         |
| Стоимость, руб.                                                                                                     |              | 78,05 руб.           |       |       |                                |

| Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед) |              |                      |       |        |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                       |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| ОБЕД                                                                                  |              |                      |       |        |                                |
| Борщ с капустой и картофелем                                                          | 200          | 1,80                 | 4,92  | 10,93  | 103,75                         |
| Каша вязкая                                                                           | 150          | 4,58                 | 5,01  | 20,52  | 145,5                          |
| Тефтели I вариант                                                                     | 100          | 12,83                | 14,80 | 112,34 | 237,00                         |
| Салат из овощей по- сезону                                                            | 30           | 0,74                 | 0,06  | 6,89   | 49,02                          |
| Компот из свежих плодов                                                               | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99  | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                                                        | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49  | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                       |              | 73,71 руб.           |       |        |                                |

| Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед) |              |                      |       |        |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                                                                                    |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| ЗАВТРАК                                                                                            |              |                      |       |        |                                |
| Макаронные изделия отварные с сыром                                                                | 170          | 11,51                | 13,53 | 29,00  | 284,24                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49  | 70,50                          |
| Салат из овощей по- сезону                                                                         | 30           | 1,02                 | 3,00  | 5,07   | 51,42                          |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                            | 180/7        | 0,12                 | 0,02  | 10,20  | 41,00                          |
| Фрукты свежие                                                                                      | 180          | 1,95                 | 0,65  | 27,30  | 105,60                         |
| ОБЕД                                                                                               |              |                      |       |        |                                |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                       | 250          | 1,80                 | 4,92  | 10,93  | 103,75                         |
| Каша вязкая                                                                                        | 180          | 4,58                 | 5,01  | 20,52  | 145,5                          |
| Тефтели I вариант                                                                                  | 100          | 12,83                | 14,80 | 112,34 | 237,00                         |
| Салат из овощей по- сезону                                                                         | 30           | 0,37                 | 0,03  | 3,44   | 24,51                          |
| Компот из свежих плодов                                                                            | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99  | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49  | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                                                                             | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20                          |
| Стоимость, руб.                                                                                    |              | 147,42 руб.          |       |        |                                |

Ответственный по питанию Кавранова Я.И.  
Медицинский работник Рябкина Т.А.  
Заведующий производством Позднякова Е.В.