**Аннотация**

**к учебной программе по физической культуре для 5 - 9-х классов**

Рабочая программа по Физической культуре для 5 – 9 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;.При составлении рабочих программ использовались материалы сайта Единое содержание общего образования https://edsoo.ru/, Конструктор рабочих программ.

Учебник:«Физического культура 5-9 классы», А. П. Матвеев (Москва Издательство «Просвещение», 2014г.)

Содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование». Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, спортивные игры, Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» 340 часов:

* 5 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
* 6 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
* 7 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
* 8 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
* 9 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

При разработке рабочей программы по предмету «Физическая культура» учтена возможность реализации вариативных модулей (не менее 1 часа в неделю с 5 по 9 класс) во внеурочной деятельности

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.