

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлишторг»
В.Э.Гапошкин

1

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

13 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпището»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

13 января 2025г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

13 января 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	14,82	14,25	0,74	243,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				893,09

Полдник ГП/1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

13 января 2023

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	14,82	14,25	0,74	243,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				893,09

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

14 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Лапшевник с творогом со сметаной	200/20	18,39	19,93	43,52	429,73
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				562,23

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				731,57

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.



Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Лапшевник с творогом со сметаной	200/20	18,39	19,93	43,52	429,73
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				562,23

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				731,57

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2

Меню сироты 1-4 класс

14 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Лапшевник с творогом со сметаной	200/20	18,39	19,93	43,52	429,73
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				562,23

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	123-00				823,07

Полдник ППД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2

14 января 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Лапшевник с творогом со сметаной	200/20	18,39	19,93	43,52	429,73
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				562,23

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	123-00				823,07

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищегор»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

15 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.С. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3

Меню

15 января 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушеная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

15 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				823,24

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

15 января 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				823,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

16 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.С.В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

16 января 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

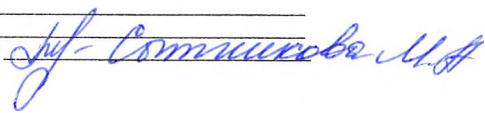
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Галюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

16 января 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	60	5,9	17,22	56,66	317,34
Стоимость	123-00				1126,59

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гайошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

16 января 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	6,1	8,3	14,83	157,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				384,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	60	5,9	17,22	56,66	317,34
Стоимость	123-00				1126,59

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				288,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горнищесторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1159102009301

Меню

17 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Ши из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из пчени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				497,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.З.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

Меню

17 января 2025г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				497,19

Полдник ГИД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

17 января 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	130/40	16,54	8,36	20,05	221,99
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				747,14

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

5

17 января 2025г.

Меню

сироты 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	130/40	16,54	8,36	20,05	221,99
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				747,14

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.