Утверждаю: **Колесник Н.О.**

Дата: **"29" Ноября 2024г**

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом яблочным	170	17,5	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	120	1,95	0,65	27,30	105,60
Стоимость, руб.	73,71 руб.				

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО **горячий обед)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с макарон. издел.	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица тушенная в соусе с овощами	180	12,50	11,17	12,90	202,00
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.	60,00 руб.				

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (**горячий завтрак и обед)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом яблочным	170	17,5	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Птица тушенная в соусе с овощами	180	10,52	7,15	2,14	115,00
Дополнительны гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.	112,00 руб.				

Ответственный по питанию:_____Малышева Ю.С.

Медицинский работник:_____Рябкина Т.А.

Заведующий производством_____Позднякова Е.В.