



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпище.орг»
В.С.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

12 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушеная в соусе	55/50	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшеничная	170	4,76	5,67	27,1	178,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	108-10				558,47

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Рыба тушеная с овощами	50/50	9,76	5,07	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,77	4,48	28,37	203,22
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	110-05				639,86

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

12 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушеная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	180	5,04	6	28,68	189
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	108-10				556,81

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,76	5,07	3,8	105
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	110-05				694,92

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6

Меню сироты 1-4 класс

12 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушенная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	170	4,76	5,67	27,1	178,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	108-10				558,47

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,03	3
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Рыба тушенная с овощами	90	8,32	4,23	3,24	89,52
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Кисель «Фруто няня» 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				773,82

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушенная в соусе	105	15,45	12,48	3,42	187,84
Каша вязкая пшённая	180	5,04	6	28,68	189
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	108-10				556,81

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Рыба тушенная с овощами	120	12,89	6,7	5,02	138,6
Каша вязкая рисовая	160	2,77	4,48	28,37	203,22
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				946,59

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

13 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	108-10				677,6

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	90/30	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				850,89

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

13 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	108-10				677,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Котлета мясная с соусом	100	9,14	24,03	10,48	296,71
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				841,08

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горлицеторг»
 В.Э.Гапошкин

7



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

13 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	108-10				677,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	65	1,08	2,67	4,75	47,39
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	90/30	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Вафли «Золотце моё» 2 шт.	40	4,8	0,8	30	148,0
Стоимость	153-05				1002,54

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горшечторг»
В.Э.Галочкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/18	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	108-10				677,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	120	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Вафли «Золотце моё» 2 шт.	40	4,8	0,8	30	148,0
Стоимость	153-05				1029,37

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Сорришторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Рагу из курицы	230	16,17	38,77	21,79	503,36
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Стоимость 108-10					738,29

Сбед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Поджарка мясная	75	11,71	33,35	3,08	357,69
Капуста тушёная	180	3,71	5,83	16,97	135,18
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					838,32

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлицеторг»
В.Ф.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

14 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Рагу из курицы	205	14,41	34,55	19,42	448,65
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Стоимость	108-10				683,58

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Борщ с картофелем и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Поджарка мясная	75	11,71	33,35	3,08	357,69
Капуста тушёная	150	3,09	4,86	14,14	112,65
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	153-05				942,34

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищторг»
В.Э.Паюшкин

8

14 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Рагу из курицы	230	16,17	38,77	21,79	503,36
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Стоимость	108-10				738,29

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,32	0,04	0,68	4
Борщ с картофелем и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Поджарка мясная	75	11,71	33,35	3,08	357,69
Капуста тушёная	180	3,71	5,83	16,97	135,18
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	153-05				964,87

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесгор»
В.Э.Гавошкин

9

15 мая 2025г

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Рыба тушеная с овощами	40/45	9,21	4,68	3,59	99,16
Картофель отварной	160	3,04	4,6	25,27	156,29
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	108-10				514,86

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	150/40	18,49	9,35	22,42	248,18
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				543,68

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

9

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

15 мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	116,66
Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	108-10				546,89

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Запеканка из печени с рисом и соусом	200	19,47	9,85	23,6	261,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				578,19

Подник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



Меню сироты 1-4 класс

15 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Рыба тушеная с овощами	85	9,21	4,68	3,59	99,16
Картофель отварной	160	3,04	4,6	25,27	156,29
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	108-10				514,86

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Залепанка из печени с рисом и соусом	210	20,44	10,34	24,78	274,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твердый	20	4,64	5,9		72
Стоимость	153-05				674,8

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Галочкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

15 мая 2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	116,66
Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	108-10				546,89

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Запеканка из печени с рисом и соусом	180/50	22,39	11,32	27,14	300,42
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твердый	20	4,64	5,9		72
Стоимость	153-05				722,37

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горшкие горы»
 В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы



Меню

16 мая 2025 г.

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Плов из мяса	50/155	17,24	38,5	35,38	557,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	108-10				806,96

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Фрикадельки куриные в соусе	45/45	10,18	12,29	9,32	197,46
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	110-05				878,3

Полдник ПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



Меню

16 мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Плов из мяса	230	19,34	43,2	39,69	625,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	108-10				862,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	110-05				947,29

Полдник ПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10

16 мая 2025 г. Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Плов из мяса	205	17,24	38,5	35,38	557,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	108-10				806,96

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Фрикадельки куриные в соусе	120	13,57	16,39	12,43	263,28
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				1028,92

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Плов из мяса	230	19,34	43,2	39,69	625,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость 108-10					862,8

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Фрикадельки куриные в соусе	140	15,83	19,12	14,5	307,16
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 153-05					1119,85

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость 50-00					290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____